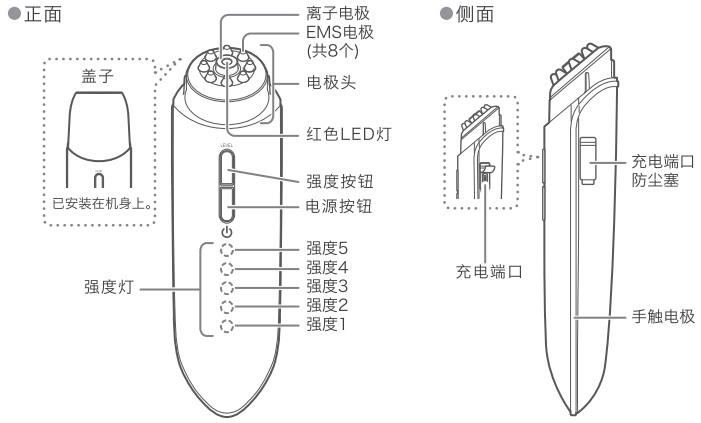
YAMAN
TOKYO JAPAN

使用方法

家用美容仪	POINT LIFT	EP-30

各部位的名称与功能

机身



配件

●盖子
（已安装在机身上）

●电源适配器
●USB充电线（micro USB）※
●使用说明书

※请勿使用于本产品以外的机器。
为提升机器及配件的设计与规格的质量，如有更改将不作另行通知。

功能

EMS	从8个EMS电极中发出电流刺激肌肉。
W导入	同时对肌肤进行离子导入和保湿脉冲，让滋润渗透至深层角质。
自动断电功能	[redacted]
通知提示音	每隔约10秒钟会响起一次“哔—”的提示音。护理时请用来作为时间参考。

使用前

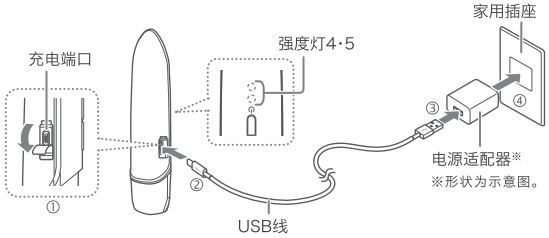
使用时的注意事项

在使用本产品前，请仔细阅读以下内容后采取正确的方法使用。

- 第一次使用本产品时，必须进行测试。
- 请务必将饰品类物品（项链、耳饰等）取下。
- 请务必在卸妆后使用。
- 使用时请参考下列建议使用时间及使用频率。

每次5分钟左右，每周2～3次。请等待至少5小时之后再次使用。
※以上仅作参考。请一边观察肌肤状态一边使用。

进行充电



・将盖子安装在机身上，并以盖子朝下的方向将机身竖直放置。
・充电过程中强度灯4和5会交替闪烁。
・充电完毕后，强度灯4和5会在持续亮起1分钟后熄灭。
・室温约25℃时，约3小时电量充满，约可使用1小时。因电池剩余电量及充电环境不同，充电时间和使用时间也稍有不同。
※经过10秒后充电仍未开始时，请确认USB充电线或电源适配器的插口是否松动。

注意
・机身及充电端口沾有水滴时，请彻底擦干水分。如果在残留水滴的情况下充电，可能会导致故障。
・购买后第一次充电时，请完全充满后再使用。
・第一次使用时或长时间未使用时，有时即使显示电量充满也只能使用较短时间。此时请再次充电后再使用。

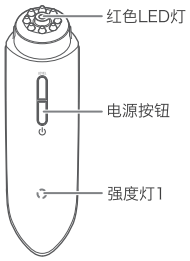
使用方法

请务必在卸妆、洁面后使用。

1 接通电源

长按电源按钮3秒以上，红色LED灯及强度灯1亮起。

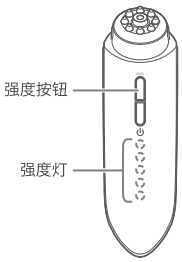
※电源接通时，为安全起见，设定在1档。

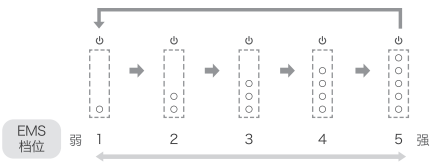


注意
・请勿用于喉结、眼睑及眼周。

2 [redacted]

每次按下强度按钮都会切换EMS模式的档位（强度1～5），并伴有“哔”的提示音。可通过档位灯确认档位。

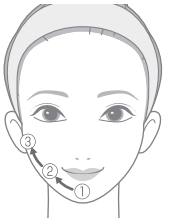




注意
・刚开始使用时必须使用强度1。
・请勿勉强设置高档位。

3 将电极部贴于皮肤上滑动

・请将凝胶、保湿霜等护肤品涂抹在机器接触皮肤的部分上。颈部及锁骨部位请使用约1个樱桃（大）大小、整个面部约2个大小的量。
・每隔约10秒钟会响起一次“哔—”的提示音。提示音响起后，请移动至下一个要进行护理的部位。



移动方法请参照
“移动方式”（背面）。

注意
・请将沾在手上的凝胶、保湿霜等擦拭干净后，再使用本产品。
・使用时请务必将EMS电极紧紧地贴在肌肤上。

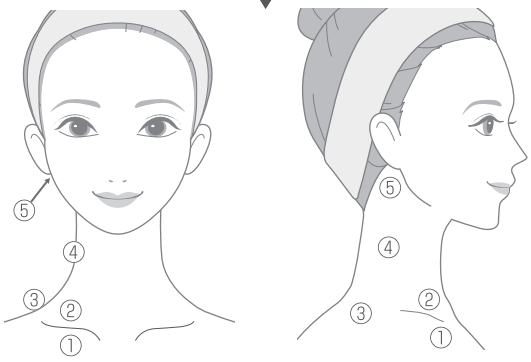
4 护理完毕后，保养肌肤

护理结束后，请将沾在肌肤上的凝胶、保湿霜等按摩至吸收，并用日常使用的基础化妆品保养肌肤。

移动方式

如下图所示，请在提示音（每隔约10秒）响起后，移动至下一个要进行护理的部位。使用时请务必将EMS电极紧紧地贴在肌肤上。

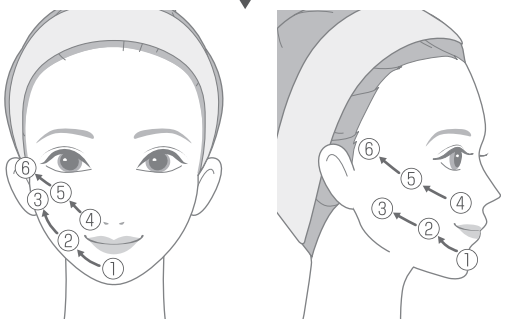
1 将凝胶、保湿霜等涂抹在颈部及锁骨部位



请按照右侧→左侧的顺序进行

像盖印章一样在各个部位间进行移动。

2 将凝胶、保湿霜等涂抹在整个面部

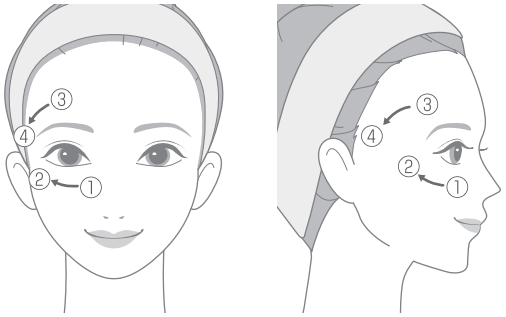


请按照右侧→左侧的顺序进行

在每个部位将肌肤向上提拉，并在各个部位间进行移动。

注意
- 请勿将凝胶、保湿霜等涂抹至肌肤吸收，请足量涂抹。
- 请将沾在手上的凝胶、保湿霜等擦拭干净后，再使用本产品。

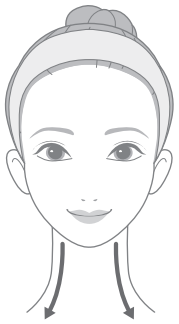
3



请按照右侧→左侧的顺序进行

- 使用过程中如果感觉滑动不畅，请补充凝胶、保湿霜等护肤品。
- 如果感觉EMS刺激感过强，请将使用位置稍微向脸颊部位下移。

4 将残留的凝胶、保湿霜涂抹至肌肤吸收，最后顺着颈部曲线向下滑动涂抹



在颈部滑动涂抹3次左右

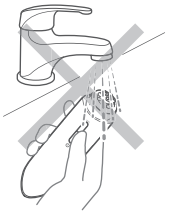
使用完毕后

保养方法

为保持机器清洁，请于每次使用后进行清洁保养。

⚠ 警告

- 保养时，务必切断电源，将USB线从机身上拔除。
  否则可能会导致触电、短路或起火。
- 请勿水洗。
  本产品并非防水产品。
  否则可能会导致机器故障。



1 用拧干水分的软布等擦拭污渍。

- EMS电极间请用棉签等进行擦拭。
- 如污渍比较顽固不易掉落，请用布蘸一点稀释过的中性洗涤剂并轻轻擦拭。

注意
- 请勿在残留凝胶、保湿霜等的状态下闲置本机。
- 请勿使用碱性洁剂、酒精、稀释剂、汽油、指甲油卸除剂等清洁。

观看视频

也可使用手机等观看视频查看使用方法。

https://corporate.ya-man.com/product-info/manuals/how-to-movie/?movie_id=ep30