

EMS MODE

2つのEMSモード搭載でかしこく目的が選べます。

01

UPモード



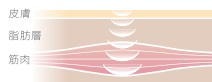
<イメージ>

低周波EMS

リズムカルにトントントンと
小刻みな体感で表層の筋肉に
刺激を与えて、筋肉を
収縮させます。

02

STRETCH モード



<イメージ>

低周波～高周波EMS

ギューと引き伸ばされたような
体感で、深層筋肉まで
じっくり刺激します。

ヒップリフトEMS機器

品名：スパトレナー

型番：MS-60N

防水：○(IPX8)

本体サイズ：
W356×D324×H20mm
(本体のみ)

本体質量：約640g

電源：DC5V / 1.0A

消費電力：最大約5W (充電時)

充電時間：約2時間

動作時間：約4時間

付属品：吸盤、充電用USBケーブル

耐荷重：120kg



JANコード



ヤーマン株式会社

〒135-0045 東京都江東区古石場 1-4-4

製品に対する詳しい説明・お問い合わせは下記URLまたはコールセンターまで
(ヤーマンコールセンター) 受付9:00～17:00 (土・日・祝日・年末年始除く)

固定電話など ☎ 0120-776-282 (通話料無料)

携帯電話・PHS ☎ 0570-550-637 (通話料有料)

<https://www.ya-man.com>

●ご購入前に、製品パッケージまたは製品カタログで「安全に関するご注意」をご確認ください。●ご使用の際は、取扱説明書をよくお読みのうえ正しくお使いください。●印刷物と実物では多少色味が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。●この製品の詳細については、販売店または当社におたずねください。

このカタログの記載内容は2023年8月現在のものです。

製品の詳細はこちら



ヤーマン公式サイト



販売店

mysé

いつものお風呂が
ジムになる。

EMSでヒップを鍛えて※、
理想的な後ろ姿へ。



*イメージです。また、撮影用に衣類を着用しています。実際にご使用される際は衣類の上からは使用しないでください。



ヒップリフト EMS機器

スパトレナー
Spa Trainer

※電気刺激を筋肉に与え、筋肉を動かすこと

PR-MS60N-1

下半身は、座って鍛える。^{*}



中臀筋

ヒップが下がらないようにする筋肉

大臀筋

ヒップの中でも最も大きくキュッと引き上げる筋肉

ハムストリング

太ももの内側にある大腿二頭筋・半腱様筋・半膜様筋の総称
曲げ伸ばしに必要

内転筋

内ももを引き締める筋肉

<イメージ>

PRO'S COMMENT

多くの女性が美尻に憧れ、尻トレがしたい！という女性がいるくらい大切な部位のお尻は、脂肪が多い分加齢と共に下がりやすいですが、ちゃんと刺激を与えれば実は1番変化が期待できる箇所でもあるのです。

そして内もも(内転筋)は日常で鍛える事は難しいのですが、スパトレナーを折りたたみ内ももに挟んで使用すればしっかりと刺激できます。ここを鍛えたり刺激を入れてあげると、**美脚ケアに繋がります。**

美bodyフリーアナウンサー 深沢 朱音

*当社から深沢さんに依頼をし、頂いたコメントを編集して掲載しています。個人の感想であり、効果効能を保証するものではありません。

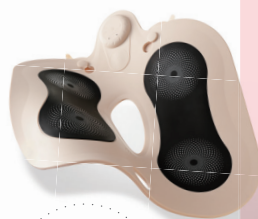
お風呂でも
お部屋でも
1部位10分^{※1}でOK!



もも裏



お尻



折り曲げられる
から内ももにも
フィット!!

いつでもどこでも
気になる部位にアプローチ!

防水機能^{※2}と環境センサー搭載

アウトバスではジェル・水なしでも使える!^{※3}



背中・腰



内もも



足裏



腕

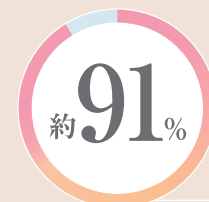
※1 標準的な使用時間 ※2 IPX8 ※3 体感が弱い場合やビリビリする場合は、本製品が当たる部位に水・化粧品・ジェル(油分を含まないタイプ)などを塗ってご使用ください。

EVIDENCE

下半身の筋肉は約70%を
占めているといわれています。
筋肉量の多い下半身を集中的に
ケアすることで効率的な
アプローチが可能!

【調査概要】臀部と大腿内側部の2箇所にレベル3~10の範囲で10分間ずつ使用後感想として「強く思う」「～」「まったく思う」「～」までの7段階評価に対して「どちらかといえば思う」評価以上の割合の合計値、N=11(24歳以上39歳以下の女性) 体感には個人差があります。

EMSの刺激が筋肉に
しっかりアプローチ
できていると感じた



機器の使用により
トレーニング効果が
ありそうと感じた

※電気信号を与え、筋肉を動かすこと
*撮影用に衣類を着用しています。実際にご使用される際は衣類の上からは使用しないでください。