

No. _____

保証書

持込修理

品名	家庭用美容器	型番	AYS-34
形名	エクサボーテ クワトロビート		
無料修理保証	対象部分： 本体のみ	期間	ご購入の日から1年間
※販売者名	店名・住所・電話 ご購入のレシート明細を貼付 または本保証書とあわせて 保管してください。		

見本

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印の上お客様へお渡しください。

本書は本書記載内容により無料修理を行なうことを約束するものです。

上記「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合は、本製品と本書をご持参ご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。

●所定記入欄が空欄のままだったりお買い上げ日がわかるレシート明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。

●本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

《無料修理規定》

- 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
 - 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本保証書をご持参ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
 - ご購入の場合は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
 - ご贈答品で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターにご相談ください。
 - 保証期間中でも、つぎの場合は有料修理になります。
 - 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の転倒・落下などによる故障および損傷。
 - 火災・地震・水害・その他の天災地災、公害や異常電圧による故障および損傷。
- 本体以外の接続する他の機器の異常により生ずる故障及び損傷。
 - 電池や消耗品、付属品などの部品交換の場合。
 - 一般家庭以外（例えば業務用の長時間）に使用された場合の故障及び損傷。
 - 車輛・船舶等に搭載された場合に生じる故障および損傷。
 - お買い上げ後の輸送・移動・落下等による故障および損傷。
 - 保証書のご提示がない場合。
 - 保証書のお買い上げ年月日・お客様名・販売店名欄の記入または押印がない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。

6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

※ 本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。
※ ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

- 個人情報の取扱いについて
個人情報の取扱いについては弊社ホームページ(<https://www.ya-man.com/shop/app/page/privacy-policy/>)をご参照ください。
- 利用目的
お客様の個人情報はご依頼いただきました修理品の返送のために利用いたします。
また、お問い合わせへの対応やその後の安全点検活動のため、記録を残すことがあります。
これらの記録は正当な理由がある場合を除き、第三者へ提供しません。

製造元

ヤーマン株式会社

〒135-0045

東京都江東区古石場1-4-4

ヤーマンコールセンター受付 9:00~17:00(土日祝日除く)

固定電話など

☎ 0120-776-282(通話料無料)

携帯電話・PHS

☎ 0570-550-637(通話料有料)



www.ya-man.com

Exa Beauté

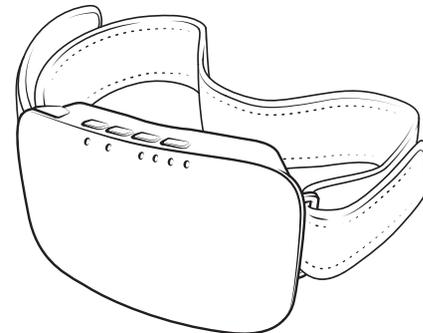
保管用
保証書付

取扱説明書

家庭用美容器

エクサボーテ クワトロビート

AYS-34



もくじ

安全上のご注意	1
海外でのご使用について	7
各部のなまえ	8
ご使用の前に	9
使いかた	14
使い終わったら	20
こんなときには	22
アフターサービス	25
●製品仕様	25
●保証について	26
保証書	27

このたびは、ヤーマン製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

- 正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。
- お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。
- 本製品を他の人に譲渡するときはこの取扱説明書を必ず添付してください。

安全上のご注意

- ・ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- ・定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- ・異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- ・ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- ・注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

●注意区分について

	危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。
	警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。
	注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容です。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

●図記号について(次は図記号の例です。)

	してはいけないことを示しています。
	しなければならないことを示しています。
	注意しなければならないことを示しています。

危険

次に該当する人は使用しない。

医用電子機器の誤動作を招く原因となります。

- 医用電子機器を使用している人
 - ・ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
 - ・人工心肺など生命維持用医用電子機器
 - ・心電計などの装着型医用電子機器



禁止

警告

次のような人は使用しない。
事故やトラブルの原因になります。

- 医師の治療を受けている人 ●成長過程の人 ●急性疾患
- 結核性疾患 ●発熱している人 ●高血圧 ●伝染病疾患
- 悪性腫瘍 ●アレルギー体質 ●血液疾患 ●内臓疾患 ●皮膚病
- アトピー性皮膚炎 ●敏感肌または肌の弱い人 ●疲労が激しい人
- 皮膚トラブルがある人 ●体調がすぐれない人 ●酒気帯びの人
- 眠気をさそう薬を服用中の人 ●妊娠中、生理中、授乳中の人
- 物理的刺激などによる病的なシミのある人
- 過度の日焼けで肌がヒリヒリし、炎症を起こしている人
- ステロイド系ホルモン剤の長期使用や、肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人



禁止

指定の部位以外や次のような部位には使用しない。
事故やトラブルの原因になります。

- 切り傷 ●整形手術をした部位 ●口内や陰部、粘膜など
- 膨らんだホクロ ●ウイルス性のイボ ●にきび
- 皮膚が化膿し炎症を起こしている部位 ●カユミやほてりのある部位
- 手や腕、足首など細い部分(電極/パッド全体が触れない部分)
- 心臓の真上(みぞおち周り) ●顔、頭部、のどぼとけ ●骨折部位
- 肘、膝、鎖骨、額など皮膚の薄い部位(骨のすぐ上)

ご自身で判断ができない場合は、使用前に医師にご相談ください。



禁止

過剰な連続使用はしない。
(業務用としての使用など)
ケガ・発熱などの原因となります。



禁止

引火性のもの(アルコール・シンナー・ベンジン・除光液・スプレーなど)の近くで使用しない。
火災・感電・ケガの原因となります。



禁止

頭部・顔には絶対に使用しない。
ケガの原因となります。

警告



無理な扱い
禁止

ACアダプターを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。また、重いものを乗せたり、挟み込んだりしない。電源コードが破損し、火災・感電の原因となります。



異臭・
異常発熱時
使用禁止

異臭・異常発熱したときは使用しない。そのまま使用すると破損・発火の原因となります。



使用者の
制限

自分で意思表示ができない人、皮膚感覚の低下した人に使わせない。事故やケガの原因となります。



コード引っ張り
移動禁止

ACアダプターを引っ張って本体を移動したり、持ち上げたりしない。感電・ショート・発火・断線の原因となります。



水かけ
禁止

本体やACアダプターを水につけたり、水をかけたり、水洗いしない。感電・ショート・発火・故障の原因となります。



傷んだ
コードプラグ
使用禁止

ACアダプターが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。感電・ショート・発火の原因となります。修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



衝撃禁止

本体に重い物を置いたり、使用中に落下させたりなど、強い衝撃を与えない。ケガをしたり、本製品が故障する原因となります。



使用者の
制限

子供や身体の不自由な人だけの使用は避ける。未成年の方は保護者同意のうえ、保護者監視のもと使用する。ケガをする原因となります。



用途以外
禁止

美容目的以外に使用しない。ケガをしたり、本製品が故障する原因となります。



分解禁止

分解や修理・改造はしない。火災・感電・ケガの原因となります。修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。

警告



タコ足配線
禁止

タコ足配線をしない。感電・ショート・発火の原因となります。



プラグを抜く

ACアダプターを抜くときは、必ずACアダプターのプラグを持って引き抜く(金属部に触れないようにする)。また、ぬれた手で抜き差しはしない。感電・ショート・発火の原因となります。



発火注意

火のそばや炎天下、浴室などの高温多湿の場所、可燃性ガス、燃えやすいもののそばに放置しない。また、火中投入・加熱・高温での使用をしない。熱器具に近づけない。発熱・発火・破裂・動作不良の原因となります。



必ず守る

本製品を装着したまま睡眠しない。ケガ・肌トラブルの原因となります。



必ず守る

必ず専用のACアダプターを使用する。感電・ショート・発火・故障の原因となります。



必ず守る

電極パッドを水洗いしたときは、十分に乾燥させてから使用する。感電・ショート・発火の原因となります。



プラグを抜く

お掃除するときは必ず電源をオフにし、使用しないときはACアダプターをコンセントから抜く。またぬれた手で抜き差しはしない。感電・ショート・発火の原因となります。



必ず守る

万一、異常が発生したら、電源をすぐに切る。動作不良・発煙・異音・異臭がするなど、異常状態のまま使用しないでください。

⚠ 注意



電極面を金属・物にあてない。
発熱・故障・破損の原因となります。



ペットには使用しない。
ケガの原因になります。



初めて使用するときは慣れるまでは、必ずレベル1から使用する。(EMS機能)
事故やケガの原因となります。



途中で気分が悪くなった
り、肌[※]に異常があらわれた場合は、使用を中止する。
翌日以降も異常が続く場合は、医師にご相談ください。



禁止
本体をアルコール・シンナー・ベンジン・除光液などの溶剤で拭かない。
本体の表面に損傷を与える原因となります。



屋外禁止
屋外で使用しない。
本体の故障・誤作動の原因となります。



必ず守る
使用後は毎回、「使い終わったら」(P.20)を参照して、製品に付着した汚れなどを取り除く。
故障、肌トラブルの原因となります。



必ず守る
以下の項目は必ず守る。
事故やケガ、本体が故障する原因となります。
・ 同じ箇所[※]に10分以上の使用は避ける。
・ 肌の状態にあわせて使用する。
・ 肌に発疹、炎症、かゆみ等の異常を起こしている場合は使用しない。
・ 日焼け直後の使用は控える。
・ 使用後は必ず電源を切る。



必ず守る
以下の項目を守って使用する。
本体が落下してケガをしたり、本体が故障する原因となります。
・ 本体が落ちないようにベルトを締め、面ファスナーでしっかり固定する。
・ 使用中にベルトが緩んだり、ずれたりしたときは、一度停止してベルトを締め直す。
・ 腰や太ももの裏側など、身体の背中側に使用する場合は、うつ伏せになって使用する。
・ ベルトの面ファスナーの接着が弱くなった場合は、新しいベルトと交換する。
・ 本体を装着するときは座って装着する。

⚠ 注意



必ず守る

電極パッドは、以下の項目を守って使用する。
EMSの出力が不安定になり、強い刺激による痛みを感じたり、肌トラブルの原因となります。
・ EMSを使用する場合は電極パッド、振動のみで使用する場合はカバーパッドを必ず取り付ける。
・ EMSを使用する場合は、4つのパッドがすべて密着するように固定する。
腕など、4つのパッドが密着しないような細い部位には、使用しない。
・ 電極パッドの粘着力が弱くなった場合は、水洗い(P.20)または新しい電極パッドと交換して使用する。
・ 電極パッドを外すときは、ホックに近いところをゆっくりと引っ張って外す。



必ず守る

ベルト通しの金具が肌にあたる場合は、部位を変えて使用する。
赤みやケガなど、肌トラブルの原因となります。



必ず守る

トレーニング中に痛みを感じる場合は、使用を中止する。
事故や肌トラブルの原因となります。



必ず守る

EMS+振動のトレーニングによって肌が赤くなったり、異常を感じる場合は、使用を中止する。
事故や肌トラブルの原因となります。EMSのみ、または振動のみで別々にトレーニングを行ってください。



必ず守る

衣服のベルトのバックル、ズボンのボタン等の硬い物は外して使用する。
本体の故障・破損の原因となります。

警告



必ず守る

必ず交流100~240Vで使用する。(無料修理は日本国内のみ)
火災・感電の原因となります。
※海外からの修理保証への依頼には、日本国内で受取可能な住所、連絡先が必要となります。

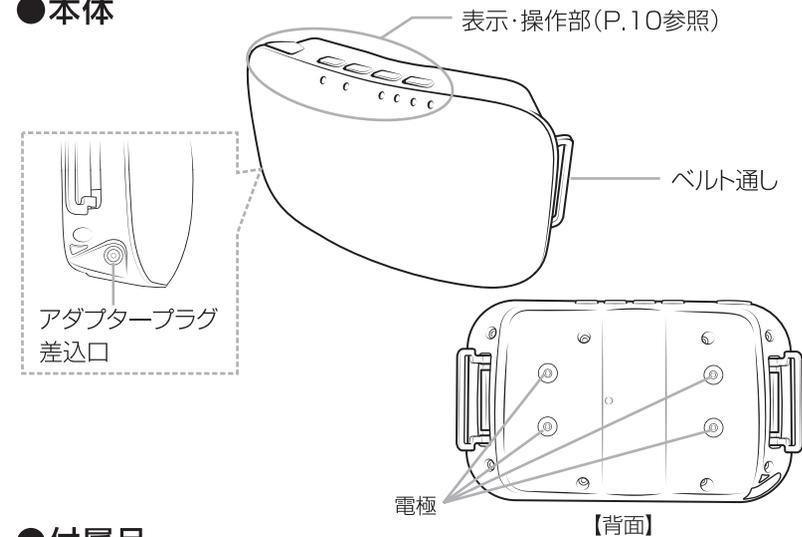


発火注意

必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。
発熱・発火・故障の原因となります。

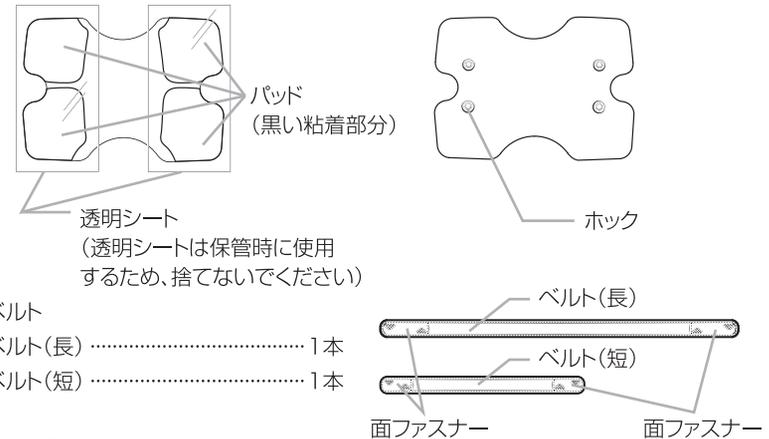
- 地域、宿泊先によってもプラグ形状、電圧が異なる場合があります。必ずご確認ください。
- プラグ変換アダプターについては旅行会社、家電量販店等にご相談ください。

● 本体



● 付属品

- ・ 電極パッド……………2枚
- ・ カバーパッド……………1枚



- ・ 透明シート
(透明シートは保管時に使用するため、捨てないでください)
- ・ ベルト
ベルト(長)……………1本
ベルト(短)……………1本
- ・ ACアダプター……………1個

※ ACアダプターは本製品専用です。
※ 本体および付属品のデザイン・仕様は、品質向上のため予告なく変更する場合があります。

特長

本製品は、振動とEMSの電気刺激で筋肉を集中トレーニングする家庭用美容器です。トレーニングのモードは3種類、EMSレベルは8段階から選択でき、振動のオン/オフを選択できます。また、EMSのみ、振動のみでも使用することもできます。ご自身の体調や体力に合わせて筋肉をトレーニングすることができます。

●振動(SONIC)機能

本体が振動し、気になる部位を刺激するトレーニングです。SONICボタンを押して、振動のオン/オフを切り替えることができます。

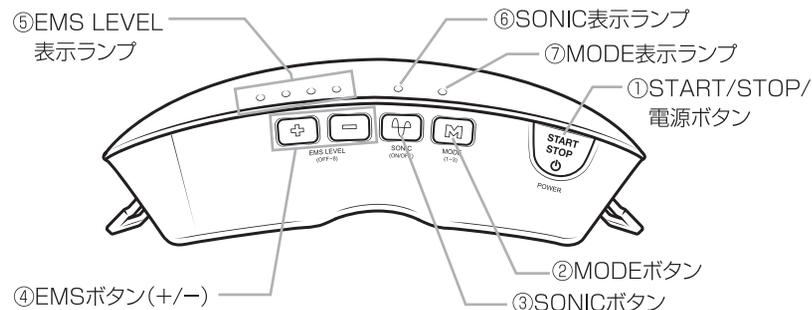
●EMS機能

EMSとは、外部から電気的な刺激を与えて、筋肉を動かすトレーニングです。電極パッドを使用して、電気的な刺激を与えます。

●オートオフ機能

- ・各モードでの使用時間が合計10分になると、自動的に電源がオフになります。途中でモードを変更しても、時間はリセットされません。
 - ・MODE表示ランプが点滅した状態(スタンバイ状態)で10分が経過すると自動的に電源がオフになります。
- ※途中で電源をオフにする際は、START/STOP/電源ボタンを長押し(約3秒)してください。

表示・操作部と操作方法



①START/STOP/電源ボタン

オン: ACアダプターを接続してボタンを長押し(約3秒)すると、MODE表示ランプが青点滅して、電源がオンになります。

オフ: ボタンを長押し(約3秒)すると、すべての表示ランプが消灯し、電源がオフになります。
START: 電源をオンにしてMODE・振動(SONIC)・EMSを設定してからボタンを押すと、振動とEMSの動作を開始します。

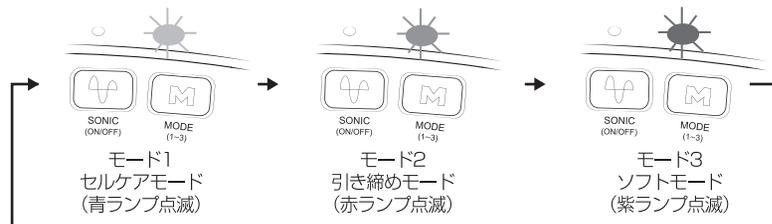
※EMSまたはSONICを設定しないと、ボタンを押しても動作は開始しません。

STOP: 振動およびEMSの動作中にボタンを押すと、動作が停止します。

②MODEボタン

電源がオンの状態でボタンを押すと、トレーニングのモードを選択できます。

MODEボタンを押すたびに、ランプの色が変わり、下図のようにモードが切り替わります。スタンバイ状態(振動・EMSを設定し、START/STOP/電源ボタンを押すまで)は表示ランプが点滅します。



- ・モード1(セルケアモード): 振動の体感が強く、揉み出しに最適なモードです。
- ・モード2(引き締めモード): EMSの体感が強く、筋肉の引き締めに最適なモードです。
- ・モード3(ソフトモード): 振動が断続的にオン/オフします。EMSは引き締めモードとセルケアモードを組み合わせて動作します。

各モードの詳細については、「モードについて」(P.12)を参照してください。

③SONICボタン

振動のオン/オフを切り替えます。

オン: ボタンを押すと、ランプが青点灯し、振動がオンになります。

オフ: ボタンを押すと、青ランプが消灯し、振動がオフになります。

※振動の強さのレベルを選択することはできません。

④EMSボタン

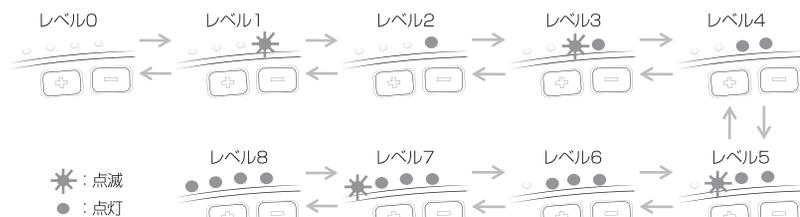
長押し(約1秒)するたびに、レベルが1段階ずつ増減し、レベル0～レベル8の間で選択できます。

※振動のみで使用する場合は、「レベル0」で動作を開始してください。

※振動の強さのレベルを選択することはできません。

※レベル1から使い始め、慣れてきたら無理のないレベルを選んでご使用ください。

下図のように青ランプの点滅と点灯でレベルが表示されます。



※ボタンは、必ず**長押し(約1秒)**してください。短押しでは、レベルの切り替えができません。

モードについて

トレーニングは3つのモードがあり、それぞれのモードで、振動+EMS、EMSのみ、振動のみと、動作を使い分けて使用できます。目的や使用する部位に合わせてモードを選んでください。

モード	特長	使用の目安(1日)	
		1部位	全身
モード1 セルケアモード	振動の体感が強く、揉み出しに最適なモードです。	10分	30分以内
モード2 引き締めモード	EMSの体感が強く、筋肉の引き締め最適なモードです。		
モード3 ソフトモード	振動が断続的にオン/オフします。EMSは引き締めモードとセルケアモードを組み合わせで動作します。		

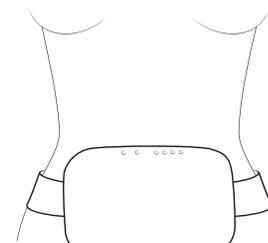
※連続して使用するときは、部位を変えてください。
※モードを途中で変更しても1部位10分、全身30分の使用目安をお守りください。
※使用目安の時間以上トレーニングする場合は、EMSの場合は5時間以上、振動の場合は2時間以上の時間を空けて、お肌の状態を確認しながらご使用ください。

●おすすめの使用部位

・お腹 <使用目安: 10分>

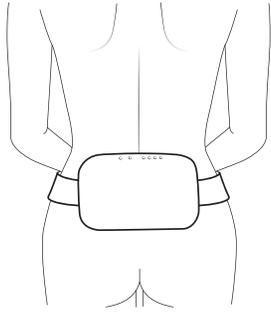


ウエスト

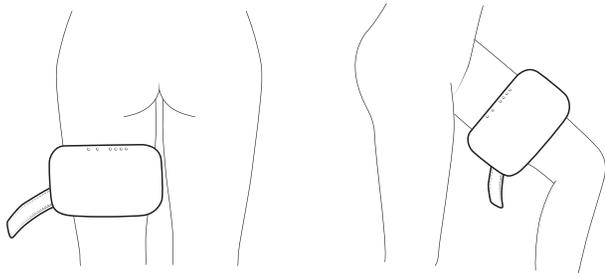


下腹部

・腰 <使用目安：10分>



・太もも（裏側・内側など） <使用目安：片脚5分、両脚10分>



注意

- 腰や太ももの裏側など、身体の背中側に使用する場合は、うつ伏せになって使用する。
製品が落下し、ケガや故障の原因となります。
- 手や腕、足首など細い部分には使用しない。

使用上のご注意

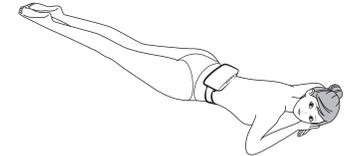
ご使用になる前に、この「使用上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。

EMS使用時

- EMSを使用してトレーニングする場合は、お肌に直接装着してください。
衣服の上から装着してもEMSの効果が得られません。振動のみで使用する場合は、衣服の上から装着できますが、汚れたり、破れたりしても問題ない衣服を着用してください。また、必ずカバーパッドを本体に取り付けて使用してください。
- EMS+振動でのトレーニングをする場合は、本体の振動によってEMSの刺激が感じにくくなります。EMSレベルを上げすぎないように注意してください。
- EMSはレベル1から使い始め、ご自身にあった無理のないレベルで使用してください。感電・肌トラブルの原因となります。

トレーニング時

- 30分使用した後もトレーニングを続けたい場合は、EMSの場合は5時間以上、振動の場合は2時間以上の間を空けて使用してください。
- 腰や太ももの裏側などに使用する場合は、うつ伏せになって使用してください。
製品が落下し、ケガや故障の原因となります。
あお向けになったり、身体で圧迫するように本体を押しつけたりはしないでください。



装着時

- 電極パッドの粘着力が弱くなった場合は、水洗い(P.20参照)または新しい電極パッドと交換してください。(P.26参照)
電極パッドは消耗品です。そのまま使用すると、EMSの出力が不安定になり、強い刺激による痛みを感じたり、肌トラブルの原因となります。
- ベルトの面ファスナーの接着が弱くなった場合は、新しいベルトと交換してください。(P.26参照)
ベルトは消耗品です。接着が弱い状態で使用すると、本体が落下してケガや故障の原因となります。
- ベルトの面ファスナーが衣類・家具・じゅうたんなどに付かないように使用してください。
ほつれや伝線の原因となります。
- ベルト通しの金具がお肌にあたる場合は、使用部位を変えてください。
そのまま使用すると、赤みやケガなど、肌トラブルの原因となります。

本体の準備

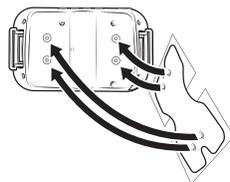
1 電極パッド、またはカバーパッドを本体に取り付ける。

4箇所のホックをカチッと音がするまで留めて取り付けてください。

※動作モードに応じて、以下のいずれかを必ず取り付けてください。

何も付けずに使用すると感電・肌トラブルの原因となります。

- ・EMSを使用する場合：電極パッド
- ・振動のみで使用する場合：カバーパッド



2 本体の片方のベルト通しにベルトを通し、ベルトを取り付ける。

- ・本体の裏側からベルトを通して先端を折り返し、面ファスナーで留めます。
- ・使用部位に適した長さのベルトを取り付けてください。



3 トレーニングしたい部位に本体をあて、本体をしっかり持ちながらベルトを巻いて、ベルト通しにベルトを通す。

- ・本体が落ちないように、しっかり持ちながらベルトを巻いてください。
- ・ベルトが途中でねじれないようにしてください。
- ・電極パッドを取り付けている場合は、透明シートを剥がしてから、本体をお肌にあててください。剥がした透明シートは保管時に使用しますので、捨てないでください。

※EMSを使用する場合は、お肌の上に直接装着してください。服の上から使用するとEMSの効果が得られません。

振動のみで使用する場合は、衣服の上から装着できますが、汚れたり、破れたりしても問題ない衣服を着用してください。

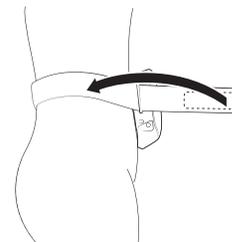
※使用中の本体の落下に注意してください。



4 ベルトの先端を折り返して、面ファスナーでベルトを固定する。

※本体が落ちないように、ベルトをやや強めに引っ張った状態で面ファスナー全面でしっかりと固定してください。

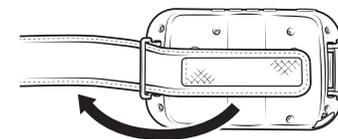
※EMSを使用する場合は、4つのパッドがすべて密着するように固定してください。腕など、4つのパッドが密着しないような細い部位には、使用しないでください。



●ベルトの長さが足りないときは…

ベルト(長)、ベルト(短)を面ファスナーでつなげて使用できます。

ベルトを本体へ取り付ける際は、本体の表側からベルトを通して先端を内側へ折り返し、面ファスナーで留めてください。



●ベルトの使用例

使用部位に応じて、例えば以下のようにベルトを使い分けてください。

- ・ベルト(長) : お腹、ヒップに
- ・ベルト(短) : 太ももに
- ・ベルト(長+短) : お腹周りが大きい方に

使いかた

●EMSを使用する場合は電極パッド、振動のみで使用する場合はカバーパッドを必ず取り付ける。

何も付けずに使用すると感電や肌トラブルの原因となります。

●以下の項目を守って使用する。

本体が落下してケガをしたり、本体が故障する原因となります。

- ・本体が落ちないようにベルトを締め、面ファスナーでしっかり固定する。
- ・使用中にベルトが緩んだり、すれたりしたときは、一度停止してベルトを締め直す。
- ・腰や太ももの裏側など、身体の背中側に使用する場合は、うつ伏せになって使用する。
- ・ベルトの面ファスナーの接着が弱くなった場合は、新しいベルトと交換する(P.26参照)。

●ベルト通しの金具が肌に当たる場合は、部位を変えて使用する。

赤みやケガなど、肌トラブルの原因となります。

●途中で気分が悪くなったり、肌に異常があらわれた場合は、使用を中止する。

翌日以降も異常が続く場合は、医師にご相談ください。

●トレーニング中に痛みを感じる場合は、使用を中止する。

事故や肌トラブルの原因となります。

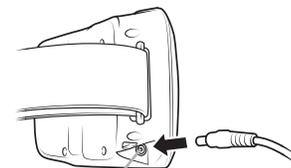
●EMS+振動のトレーニングによって肌が赤くなったり、異常を感じるときは、使用を中止する。

事故や肌トラブルの原因となります。EMSのみ、または振動のみで別々にトレーニングを行ってください。



注意

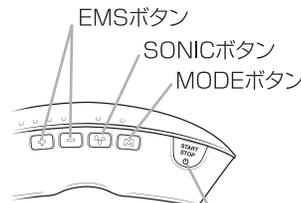
- 1 アダプタープラグを本体のアダプタープラグ差込口に差し込み、ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。



アダプタープラグ差込口

- 2 START/STOP/電源ボタンを長押し(約3秒)して、電源をオンにする。

MODE表示ランプが青点滅します。



START/STOP/電源ボタン

- 3 MODEボタンを押して、モードを選択する。

モード1(青ランプ)/モード2(赤ランプ)/モード3(紫ランプ)から選択します。

- 4 SONICボタンを押して、振動のオン/オフを選択する。

SONICボタンを押すと、SONIC表示ランプが青点灯し、振動がオンになります。

振動モードを使用しない場合は、もう一度ボタンを押して振動をオフにしてください。SONIC表示ランプが消灯します。

・途中でモードを変更すると、振動はオフになります。

※振動の強さのレベルを選択することはできません。

- 5 EMSボタン(+/-)を長押し(約1秒)して、EMSのレベルを選択する。

・EMSレベルは、レベル0~レベル8から選択します(ランプの表示はP.11参照)。

・レベル1から使い始め、慣れてきたら無理のないレベルを選んでご使用ください。

・振動のみで使用する場合は、「レベル0」(EMS LEVEL表示ランプが消灯)を選択してください。

・途中でモードを変更すると、レベルは0に戻ります。

※ボタンは、必ず長押し(約1秒)してください。短押しでは、レベルの切り替えができません。

6 START/STOP/電源ボタンを押して、トレーニングを行う。

- ・一時停止する場合は、START/STOP/電源ボタンを押してください。
- ・再スタートするときは、もう一度START/STOP/電源ボタンを押してください。
- ・モードやEMSのレベルを変更する場合は、START/STOP/電源ボタンを押して一時停止してから選択してください。

7 トレーニングを終了するときには、START/STOP/電源ボタンを押して一時停止した後、再度ボタンを長押し(約3秒)して、電源をオフにする。

- ・すべての表示ランプが消灯します。
- ・START/STOP/電源ボタンを押さなくても、モードを選択して合計約10分使用すると、自動的に電源がオフになります(オートオフ)。

8 使用後はACアダプターを壁面コンセントから抜き、アダプタープラグを本体から抜く。

9 電極パッドに透明シートを貼り付けて保管する。

- ・ほこりなどの付着を防ぐため、使用後は必ず透明シートを貼り付けて保管してください。
- ・電極パッドの粘着面同士を貼り付けしないでください。
- ・電極パッドに汚れが付着した場合や、粘着が弱まったときは、電極パッドを水洗いしてください(「電極パッドのお掃除」(P.20)参照)。

お掃除のしかた

本体を清潔に保つために、定期的にお掃除をしてください。



警告

- お掃除するときは、必ず電源をオフにし、ACアダプターをコンセントから抜く。
感電・ショート・発火の原因となります。
- 電極パッドを水洗いしたときは、十分に乾燥させてから使用する。
感電・ショート・発火の原因となります。

●本体のお掃除

1 電源がオフになっていることを確認する。

2 タオルなどの乾いた布で、表面の汚れを拭き取る。汚れがひどい場合は、水で湿らせて固くしぼった布で、本体の汚れを拭き取る。

- ・本体の電極部分(4箇所)は汚れが残らないように、十分に拭き取ってください。EMSの効果が低下する原因となります。
- ・アルカリ洗剤やアルコール、シンナー、ベンジン、除光液などは使用しないでください。
- ・本体は水洗いしないでください。



●電極パッドのお掃除

電極パッドは毎回水洗いする必要はありません。電極パッドに汚れが付着した場合や、粘着が弱まったときは、電極パッドを水洗いしてください。

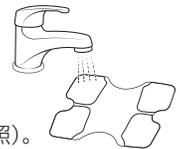
1 電極パッドを本体から取り外す。

- ・電極パッドを外すときは、ホックに近いところをゆっくりと引っ張って外してください。

2 電極パッドの粘着面を水洗いする。

※電極パッドの裏側(ホックのついている側)は、水で濡らさないでください。

- ・電極パッドは消耗品です。水洗いしても粘着力が回復しない場合は、新しいものと交換してください(「別売品」(P.26)参照)。



3 風通しの良い場所で乾燥させる。

4 電極パッドに透明シートを貼り付けて保管する。

ほこりなどの付着を防ぐため、使用後は必ず透明シートを貼り付けて保管してください。

●カバーパッドのお掃除

1 汚れが気になる場合のみ、タオルなどの乾いた布で表面の汚れを拭き取る。

●ベルトのお掃除

1 ベルトを本体から取り外す。

2 面ファスナーに付いたほこりなどを取り除く。

3 汗などの汚れは、水で濡らしたやわらかい布で拭き取る。

4 汚れがひどい場合は、中性洗剤でつけおき洗います。
(ぬるま湯で5～10分程度)

- ・ 塩素系、酸素系、および酵素系漂白剤は使用しないでください。
- ・ 洗濯機の使用や、ドライクリーニングは避けてください。

5 陰干しで乾燥させてから保管する。

- ・ 浴室など高温多湿の場所、直射日光のあたる場所、急激な温度変化のある場所での保管は避けてください。
- ・ 長期間保管する場合、防虫剤は使用しないでください。

保管のしかた

- 長期間使用しないときは、本体のお掃除をしてから保管してください。
- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、ACアダプターを本体や壁面コンセントから抜いて保管してください。
- ストープやヒーターのそば、浴室など高温多湿の場所、直射日光のあたる場所、不安定な場所での保管は避けてください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。

保守・点検について

- 長期間使用しなかった本製品を再び使用するときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してから使用してください。
- 本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「困ったときは」(P.22～P.23)を参照して、症状についてご確認ください。それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえヤーマンコールセンター(P.25)までご相談ください。
- 本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

困ったときは

本製品をご使用中に異常や、以下の症状がみられる場合は、原因と処置方法をご確認ください。

こんな症状	考えられる原因	処置方法
電源が入らない	START/STOP/電源ボタンを長押ししていない	START/STOP/電源ボタンを長押し(約3秒)して電源をオンにしてください
EMSが強い(痛い)	EMSレベルが高い	レベルを下げてください
	電極パッドが付いていない	EMSを使用する際は本体の裏面に必ず電極パッドを取り付けてください
	電極パッドが傷んでいる	新しい電極パッドに交換してください(P.26)
	EMSレベルが低い	レベルを上げてください
EMSが弱い(感じない)	電極パッドが密着していない	4つのパッドすべてがしっかりとお肌に付くように装着してください
	電極パッドが汚れている	お掃除してください(P.20)
	振動機能を同時に使用している	本体が振動することによりEMSの刺激が感じにくくなります。振動をオフにしてEMSのみで使用し、EMSの強さを確認してください
	使用中にMODEボタンを押している	使用中にMODEボタンを押すとレベルが0に戻ります。再度モードとレベルを選択してください
	スタンバイ状態(MODE表示ランプが点滅)になっている	START/STOP/電源ボタンを押してトレーニングを再スタートしてください
	オートオフになった(P.9)	START/STOP/電源ボタンを長押し(約3秒)して電源を入れ直してください

こんな症状	考えられる原因	処置方法
EMSのレベルが変更できない	→ EMSボタンを長押ししていない	→ 長押し(約1秒)してください
EMSが入らない	→ スタンバイ状態(MODE表示ランプが点滅)になっている	→ START/STOP/電源ボタンを押してトレーニングを再スタートしてください
振動しない	→ オートオフになった(P.9)	→ START/STOP/電源ボタンを長押し(約3秒)して電源を入れ直してください
	→ 振動がオフになっている	→ SONICボタンを押して振動をオンにしてください
トレーニング後に肌が赤くなる(かゆくなる)	→ 長時間使用した	→ 目安時間を超えて使用する場合は、お肌の状態を見ながら使用してください 赤み・かゆみが治まるまでは使用を中止してください
	→ お肌の血流が良くなった	→ 異常ではありませんので元に戻ります
	→ EMSレベルが高すぎた(敏感肌、肌の弱い人の場合)	→ 使用を一時中止し、赤みが治まってからレベルを下げて使用してください 症状が改善しない場合は、医師にご相談ください
	→ 電極パッド、カバーパッドをつけていない	→ 必ず本体に装着した状態で使用してください
電極パッドが接触している肌に不快感がある	→ 電極パッドが密着していない	→ 電極パッドがお肌に密着するようにベルトで固定してください
	→ 過度にトレーニングをした	→ 10分/1部位、全身30分/1日の使用頻度を守って使用してください
	→ お肌が荒れていたり傷がある	→ 肌荒れなどお肌に異常がある場合は改善するまで使用しないでください
本体を外すときに電極パッドが肌に貼り付く	→ 電極パッドの粘着力が強い	→ 新しい電極パッドの粘着力が強いためです 数回使用すると改善されます
電極パッドの付きが悪い	→ お肌が濡れている	→ お肌の水分をよく拭き取ってください
	→ 電極パッドが乾燥したり古くなっている	→ 新しい電極パッドに交換してください(P.26)

よくあるご質問

Q	A
クワトロビートを着けたまま睡眠しても大丈夫ですか?	長時間の圧迫・接触による肌トラブルの原因になりますので、製品を装着したまま眠らないでください。
効果的にトレーニングするにはどうしたら良いですか?	振動・EMSを同時に行うのがおすすめです。
どのくらいの強さで使用すれば良いですか?	痛みを感じない範囲で、ご使用ください。 疲労を感じる前にトレーニングを終了してください。
治療中または治療後の経過観察の使用はできますか?	心臓手術後、ギックリ腰、腰痛、腰椎の損傷、胃や腸の症状悪化などの治療中、治療直後の方は、使用しないでください。
電極パッドは何回使っても大丈夫ですか?	<ul style="list-style-type: none"> ●粘着が弱まったときは、粘着面を水洗いして十分に乾燥させてから使用してください。水洗いしても粘着力が回復しない場合は、新しい電極パッドと交換してください(「別売品」(P.26)参照)。 ●EMSの電気刺激が伝わりにくくなったり、弱くなっていると感じた場合は、電極パッドを交換してください。 ●使用環境、トレーニングの頻度にもよりますが、電極パッドの取り替えの目安は、20~30回です。
どのようにしたらクワトロビートをうまく取り付けられますか?	<ul style="list-style-type: none"> ●例えば、お腹に装着する場合などは立ったまま装着せずに、椅子に座ったり、寝た姿勢で装着すると、本体の落下を防ぐことができます。 ●電極パッドは、電極パッド側を持ち、ホックの真上から片方ずつ取り付けます。取り外すときは無理に引っ張らずに、ホックを1つつ外してください。
ジェルを塗らないと使用できませんか?	専用の電極パッドを使用することで、お肌にジェルを塗らずに使用ができます。
使用中にチクチクとした刺激を感じるのですが大丈夫ですか?	<ul style="list-style-type: none"> ●電極パッドがお肌に密着しているか確認してください。貼り付けかたが不十分だと、お肌にチクチクとした刺激を感じる場合があります。 ●電極パッドの粘着力が落ちている可能性があります。新しい電極パッドと交換してください(「別売品」(P.26)参照)。

●廃棄について

本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

●お問い合わせ先

本製品に関するご不明な点は、下記お客様窓口までお問い合わせください。

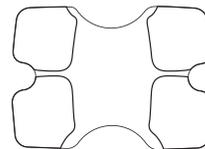
ヤーマンコールセンター  **0120-776-282** (通話料無料)
 受付 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)  **0570-550-637** (通話料有料)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ日が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。
 ※月曜日はお電話が混みあいます。お急ぎでない場合には、火~金曜日の午後2時以降ですとお電話がつながりやすくなっております。

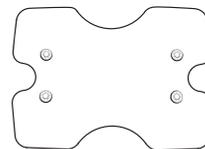
●製品仕様

定 格	DC12V 2.0A
消費電力	約15W
外形寸法	本体:約W197×H125xD71(mm) ベルト(長):L955×W50(mm) ベルト(短):L590×W50(mm)
製品質量	約1.0kg(本体)
材 質	本体:ABS樹脂 ベルト:クロロプレンゴム ベルト通し:スチール
製 造 国	中国
セット内容	本体..... 1個 電極パッド..... 2枚 カバーパッド..... 1枚 ベルト(長)..... 1本 ベルト(短)..... 1本 ACアダプター..... 1個

別売品



電極パッド (4枚セット)
品番: SA-302
価格: ¥4800 (税抜)
交換目安: 20 ~ 30 回程度



カバーパッド
品番: SA-307
価格: ¥1500 (税抜)



ベルト (長短セット)
品番: SA-306
価格: ¥3000 (税抜)



ベルト (長)
品番: SA-306A
価格: ¥1800 (税抜)



ベルト (短)
品番: SA-306B
価格: ¥1500 (税抜)

商品詳細、お買い求めはヤーマンコールセンター (P.25) にお問い合わせください。
 WEBサイト ymn.cm/btb1
 ※予告なく価格の変更、商品の販売を終了する場合があります。



●保証について

- ・ 通常のご使用において故障が発生した場合は、お買い上げ日から1年間保証いたします (消耗品、付属品は除く)。また、保証期間を過ぎたものは送料をご負担いただくことがあります。
- ・ 保証期間を過ぎた後の故障については、実費で修理させていただきます。
- ・ 保証期間中でも有料修理となる場合がありますので、無料修理規定の説明をよくお読みください。