

取扱説明書

美容家電のパイオニア
YA-MAN

- ◆正しく安全にお使いいただくために、ご使用前にこの「取扱説明書」をよくお読みください。ご使用中にわからないことや不都合が生じたときにお役に立ちます。
- ◆安全上のご注意は必ず読んで正しくお使いください。
- ◆お読みになった後は、必ず保管してください。

スリムグローブコア

EP-12

このたびは、本製品をお買い上げ頂きまして誠にありがとうございます。
ご使用の前に必ずこの「取扱説明書」をよくお読みの上、正しくお使いください。

また、この「取扱説明書」は大切に保管してください。

本製品を他人に譲渡されるときは、この「取扱説明書」を必ず添付してください。

目 次

■安全上のご注意	1～3
■各部のなまえ	4
■トリートメントの前に	5～9
電池の入れ方	5
■トリートメントを行う	10～14
■使用後のお手入れと保管	15～17
■修理サービスを依頼する前に	18
■仕様	18
■保証書	裏表紙

安全上のご注意

- ここに示した注意事項は、安全に関する重大な内容を記載していますので、必ず守ってください。
- 表示と意味は次のようにになっています。

 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり※物的損害の発生が想定される内容を示しています。

※物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかる拡大損害を示します。

警告

1. 分解や修理・改造はしない。
火災・感電・ケガの原因となります。
修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。
2. 火の中に投入・加熱しない。
火のそばや炎天下、ほこりっぽい場所では、放置・使用しない。また、熱器具に近づけない。
発熱・発火・破裂の原因となります。
3. 火気に近づけない。
直射日光の下、電気カーペットの上で放置しない。
本体変形の原因となります。
4. 子供への使用は避ける。
また、身体の不自由な人には付添いなしで使用させない。
皮膚感覚の弱い人、意思表示の出来ない人は使用しない。
ケガの原因となります。
5. 異臭・異常発熱したときは使用を中止する。
そのまま使用すると破損・発火の原因になります。
6. 電子レンジや高圧容器にいれない。
発熱・発火・破裂の原因になります。

警 告

1. 次のような人または部位には絶対に使用しない。

- ◆急性疾患 ◆結核性疾患 ◆有熱性疾患 ◆血圧異常時 ◆伝染病疾患
- ◆血液疾患 ◆悪性腫瘍 ◆歯の治療中 ◆医師の治療を受けている
- ◆医療電子機器を使用されている方：
 - ・ペースメーカーなどの体内植込式医用電子機器
 - ・人工心肺など生命維持用電子機器
 - ・心電計など装着型医用電子機器
- ◆健康がすぐれない ◆まぶた、目のくぼみの周辺、眼球
- ◆尾骨 ◆疲労が激しい ◆飲酒や眠気をさそう薬を服用中
- ◆妊娠中、生理中、授乳中の
- ◆切り傷 ◆口内や陰部 ◆整形された方 ◆皮膚のトラブル ◆成長過程の人
- ◆皮膚病 ◆内臓疾患 ◆骨のすぐ上(くるぶし・ひざ・ひじ・他に皮膚が薄い部分)
- ◆のどぼとけ ◆アトピー性皮膚炎やアレルギー体质の人
- ◆過度の日焼けで肌が赤くヒリヒリし、炎症を起こしている人
- ◆ニキビが化膿し、炎症を起こしている人
- ◆カユミやホテリのあるシミや物理的刺激などによる病的なシミのある人
- ◆ウイルス性イボ、ホクロのある人 ◆黒皮症の人
- ◆ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人
- ◆途中で気分が悪くなったり、肌に異常があらわれた場合は、ただちに使用をやめる。
治らない場合は医師に相談する。

2. 顔に使用するときはフェイスモードにして使用する。

3. 指定されている使用方法や美容目的以外には、絶対に使用しない。

4. 浴室で使用できるが、放置しない。サウナでは使用・放置しない。

安全上のご注意

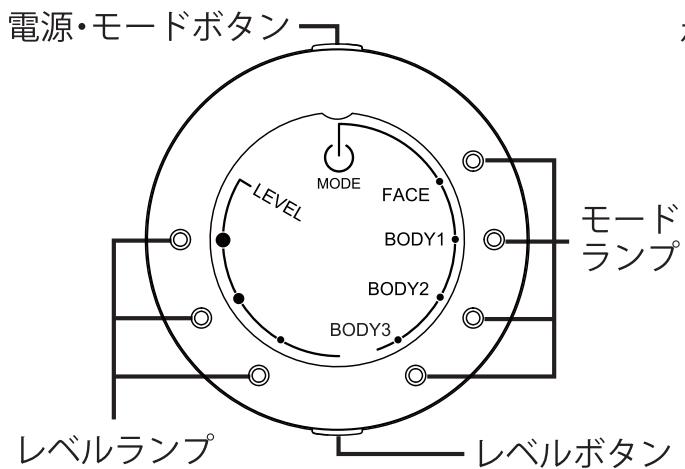
⚠ 注意

1. 本体に水が付着したまま放置しない。
2. 水以外は使用しない。
温泉や入浴剤入りの湯などでの使用はおやめください。
故障の原因となります。
3. 不安定な場所に置かない。
また、落としたり、ぶつけたりしない。
ケガ、故障の原因となります。
4. 電源をONにした状態で他の美容器や電気製品に接触させない。
他の電気製品(電気毛布、敷布、こたつ、美容機等)との同時使用はしない。
5. 使用時に疲労を感じた場合は使用を中止する。
6. EMSの刺激を感じなくとも無理にレベルを上げない。
身体にならしてから強さを調整してください。
7. 肌表面にピリピリとした痛みを感じた場合は、レベルを下げたり、部位をずらして使用する。または水を補充する。
8. グローブは水で湿らして使用する。
水の量が少ないと、EMSの伝達が悪くなり刺激が低下します。
9. 使用後は必ず電源を切る。本体に異常を感じた場合も、ただちに電源を切り使用を中止する。
10. ほほ、あご等に使用する際に、歯に刺激を強く感じたり不快に感じる場合があるが、その際は使用を控えるか部位をずらして使用する。
11. 入浴中に水に浸っていない部位に使用する場合は、必ずレベルを低めに設定して使用する。本体を水中で使用すると、EMSの刺激は水中以外で使用するときより弱く感じられます。また、水中でお好みのレベルにあわせた後、そのままのレベルで水中以外で使用するとEMSの刺激が強く感じることがありますのでご注意ください。
「レベル調整のしかた」(P8)

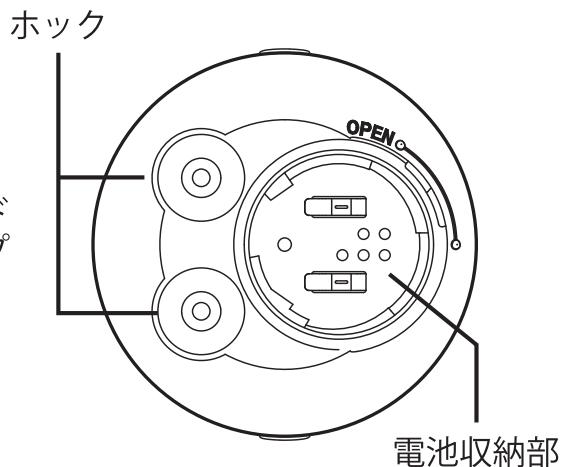
各部のなまえ

本体

表面



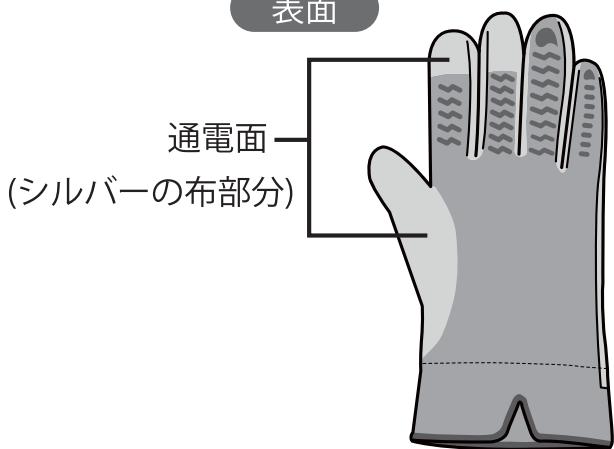
裏面



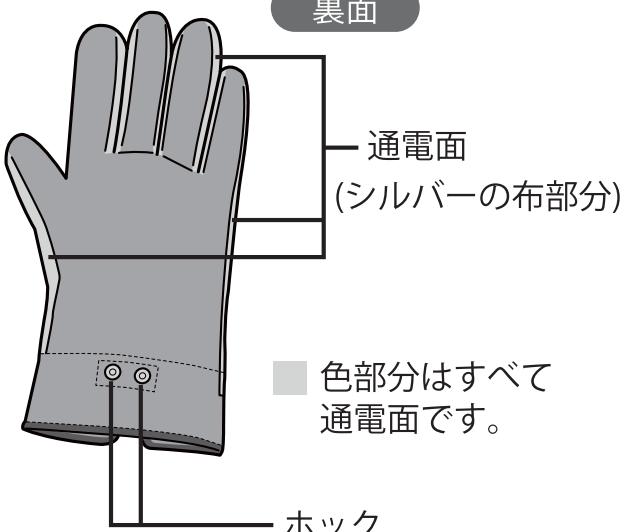
グローブ

.....1双(2枚)

表面



裏面



内手袋

.....2双(4枚)

CR2032電池

.....2個



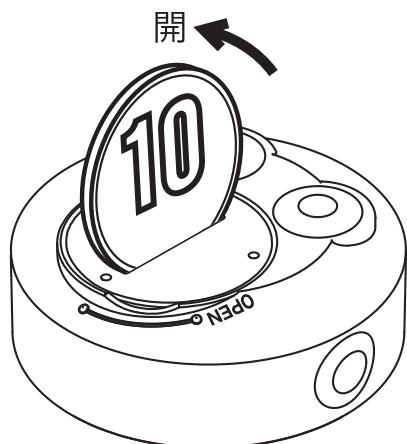
注意

- ・お肌に合わない時は、直ちにご使用をお止めください。
- ・新しい電池をご使用ください。
- ・刺激を感じにくい場合やピリピリする場合は、グローブの通電面を水で十分に湿らせてください。
トリートメントする肌も、水で十分に湿らせてください。
- ・上記をしても刺激が感じられない時にはP.9またはP.14を参照してください。それでも刺激が感じられない時には、製品の使用を一旦中止し、販売店にご相談ください。

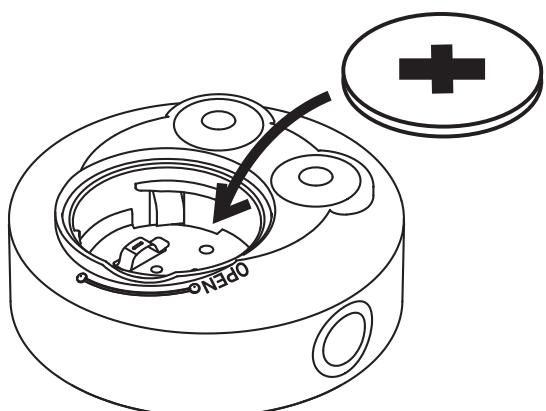
トリートメントの前に

電池の入れ方

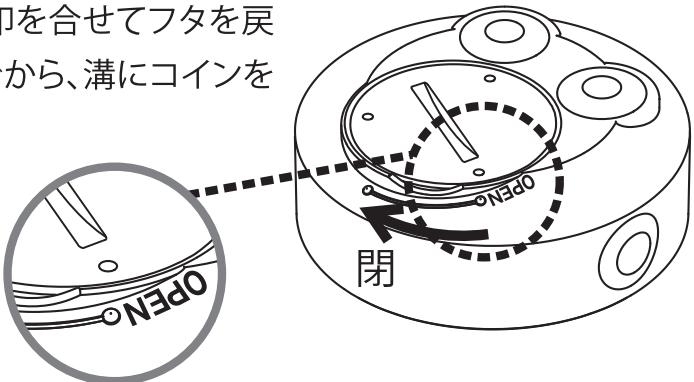
1. 本体裏面にある電池収納部のフタの溝にコインを合わせ、反時計回りに回転させ、フタをはずします。



2. 電池のプラス極(+マーク)が上になるように電池をセットします。
※コイン型リチウム電池CR2032を必ずご使用ください。



3. 本体のOPEN●印にフタの●印を合せてフタを戻し、一度指でフタを押し込んでから、溝にコインを合わせて時計回りに回します。フタの●印が本体の●印の位置にくるまでしっかりと閉めます。



※フタはしっかりとしめてください。フタが斜めになった場合は、もう一度水平になるように取り付けてください。



斜め X



水平 O

本体脱着のしかた

1. グローブを手のひらや机の上等、平らな場所に置きます。
2. 本体側面をしっかりと持ち、ホックの真上から片方ずつ着けます。
3. はずす際にもグローブを固定し、片方ずつはずします。



- ・本体の脱着は無理に行うと故障や破れの原因となりますので、ご注意ください。

注意 ・脱着の際には操作ボタンに触れないよう、注意してください。

電池交換をする場合

水が本体内部に入り込むと、正常に動作をしなくなることがあります。

電池交換をする場合は、乾いた清潔な指先で本体に触れてください。

(本体は常に清潔に保ってください。)



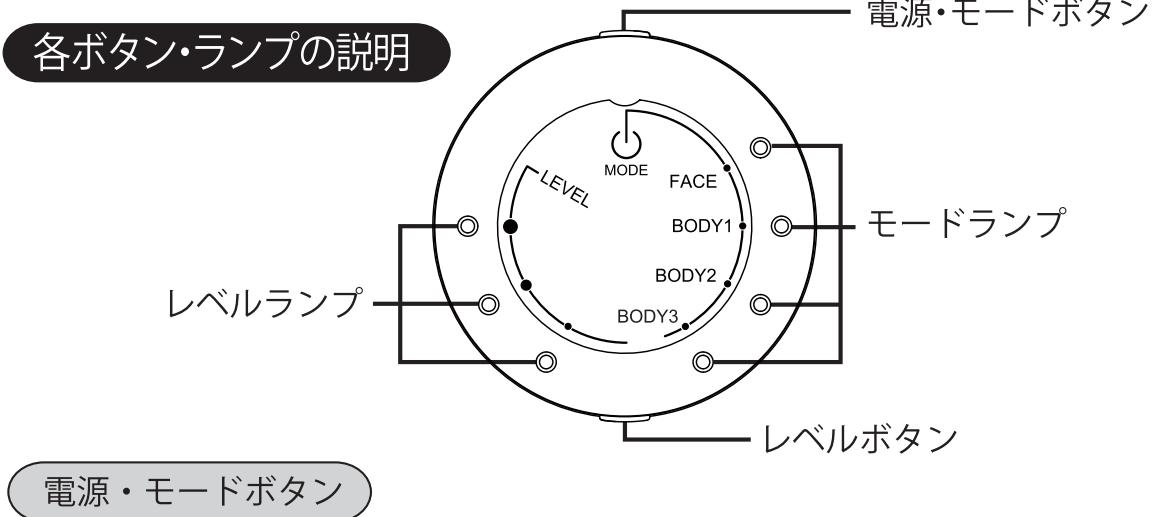
- ・本体についた水は、内部に入らないように注意してふき取ってください。

注意 ・本体の脱着や電池の交換を行うときは、必ず電源をOFFにしてください。

- ・電池の交換を行うとき、あやまって水が内部に入ってしまった場合には、そのままにせずに、充分にふき取って乾かしてください。

トリートメントの前に

各ボタン・ランプの説明



電源・モードボタン

■電源「入」「切」及びモードを変えるボタンです。

長押し(約3秒):電源ON/OFF

短押し :モード切替

トリートメント中にこのボタンを押すとモードが変わり、レベルが1になります。

このボタンで4つのモードから選択できます。

設定状態はモードランプで表示します。

	モード	内 容
フェイス	FACE フェイスモード	目元・口元など顔に気になる部分をEMS+マイクロカレント(微弱電流)で心地よく刺激します。
ボディ	BODY1 もみだしモード	ボディの気になる部分の筋肉をリズミカルなEMSで刺激します。
	BODY2 ボディエクサモード	ボディの気になる部分の筋肉をギューとEMSで刺激します。
	BODY3 骨盤エクサモード	骨盤周りの筋肉を緩めるようなEMSと、引き締めて美姿勢のサポートを目指すEMSを組み合わせて刺激します。

レベルボタン

■EMSの強さを上げるボタンです。

トリートメント中にこのボタンを1回押すと、EMSの強さが1段階上がります。

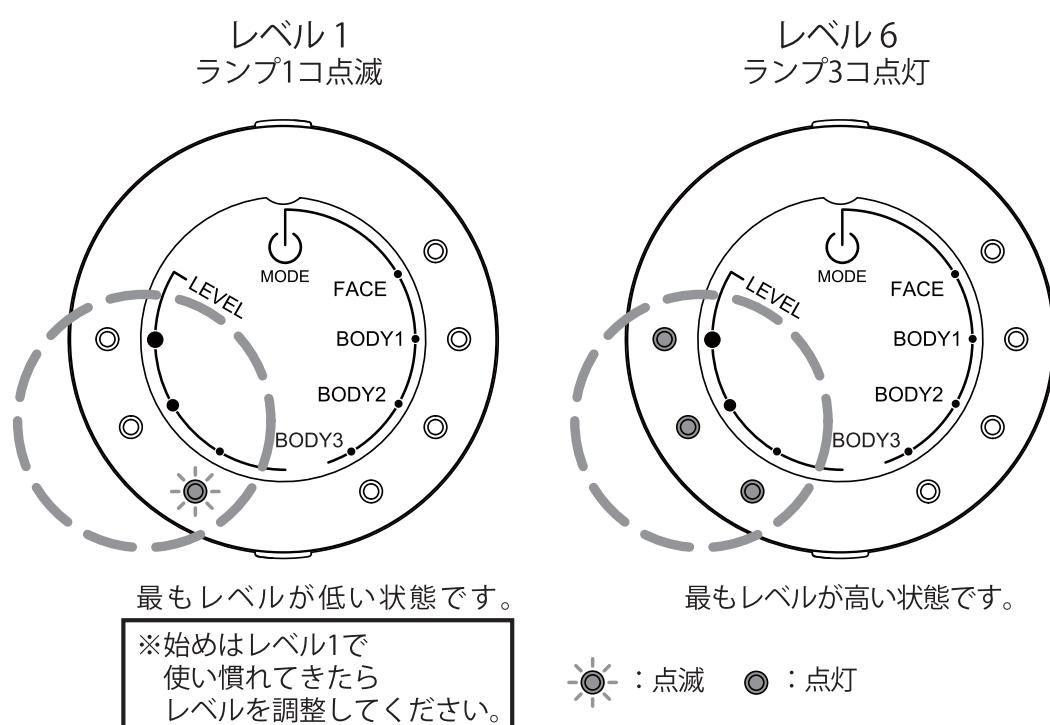
レベルは1~6まであり、設定状態はレベルランプで表示します。

最大レベルにするには、このボタンを5回押してください。

レベル1ではランプが1コ点滅し、レベル2ではランプが1コ点灯します。

レベル6ではランプが3コ点灯します。

レベル6のときにボタンを1回押すとレベル1に戻ります。



■レベル調整のしかた

レベルの目安(ボディ)

1~2：二の腕など脂肪が少ない部分に。

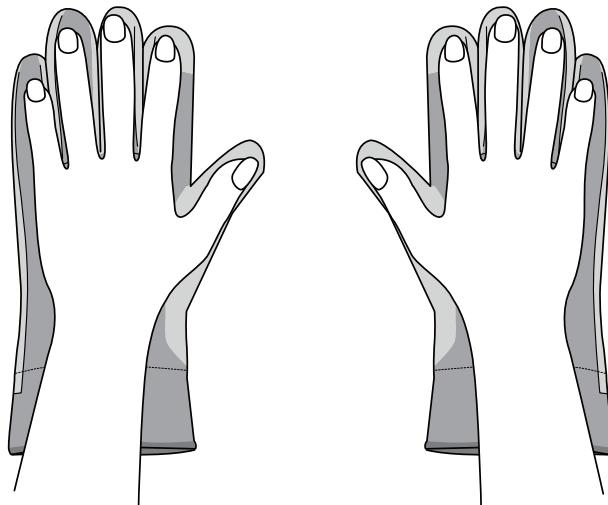
3~4：お腹、ふくらはぎ、ふとももなど、脂肪が多い部分に。

5~6：入浴中に水に浸して使用する時に。

※あくまでも目安です。刺激の感じ方には個人差がございますので、ご使用の際は必ずレベル1からお試しいただき、ご自分にあった無理のないレベルで、トリートメントをしてください。

通電の確認のしかた

1. P5 の手順で電池を入れてください。
2. 本体をグローブに装着してください。
3. グローブの通電面と通電を確かめる手のひらを水で十分に湿らせてください。
※通電の確認は内手袋をはめないで行ってください。
4. 電源・モードボタンを押して、BODY1 (もみだしモード) (P7) を選んでください。
5. 水でぬらした手のひらを、グローブの通電面全体に触れる様にのせてください。



6. レベルボタンを押して、徐々にレベルを上げてください。
手のひらに刺激があれば問題ありません。

トリートメントを行う

POINT! 浴室でも使用できます。

- ・JIS保護等級IPX7の性能を有します。常温で水道水、かつ静水の水深1mの水槽に本体を静かに沈め、約30分間水底に放置しても、本体内部に浸水せず、機能を保つことを意味します。
- ・水に浸した状態でトリートメントを行う場合は、最適なレベルまで上げてご使用ください。



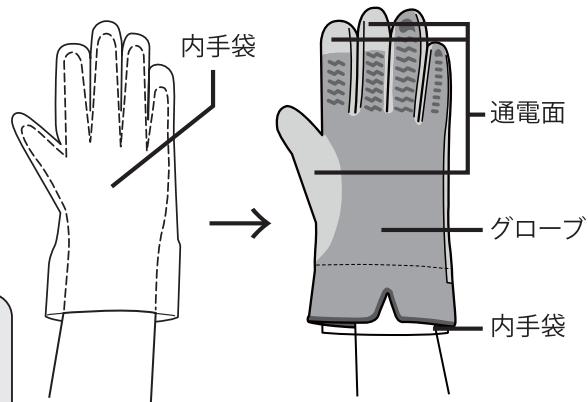
- 注意
- ・電源を入れてから約10分後、自動的に電源がOFFになります。
 - ・トリートメントは心地よい刺激で行いましょう。不快な強い刺激はトリートメントの効果を損なうことがあります。
 - ・肌の上でグローブを移動させると、まれに強く刺激を感じことがあります。
 - ・万一肌に異常があらわれた場合には、直ちに使用をおやめください。

準備

1. 本体をグローブに装着します。
2. 内手袋をはめた後、グローブを装着します。
3. グローブ(手の平側)の通電面を水で十分に湿らせます。



- 注意
- トリートメントを行う際は、手への通電防止*のために、必ず内手袋をはめてください。
※内手袋をはめないと、刺激が強く、お肌、お身体を痛める原因となります。



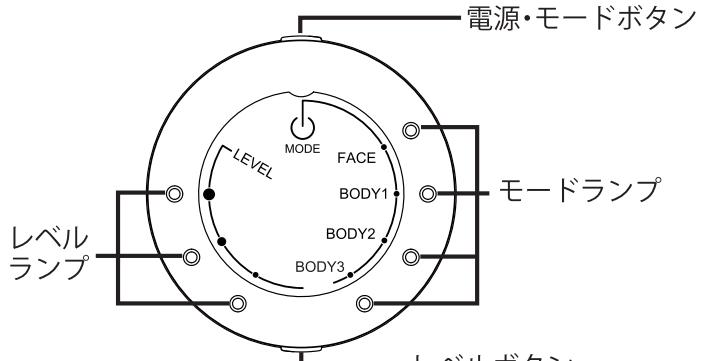
色部分はすべて通電面です。

はじめましょう

ボディ

1. 電源・モードボタンを長押し(約3秒)し、本体の電源を入れてください。
2. 電源・モードボタンでボディ1、2、3のいずれかのモードを選びます。
3. レベルボタンで心地よいレベルに調整してください。

レベルは6段階あります。レベルボタンを1回押す度に、EMSの強さが1段階上がります。
※初めて使用する時は必ず、レベル1からお試しください。



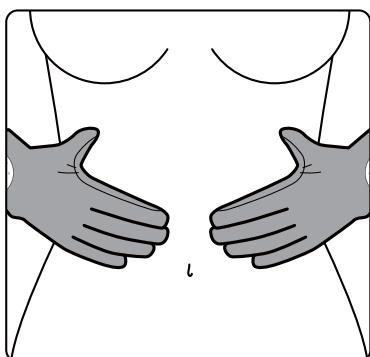
4. 気になる部分にグローブを当てトリートメントしてください。
5. トリートメントを終了するときは必ず、モードランプが消えるまで電源・モードボタンを長押し(約3秒)してください。
6. 使用後はグローブと本体のお手入れをしてください。
グローブは本体を外し、日陰干しをして乾かします。本体は乾いた布で水気を拭き取ります。

オススメモード：Body3(骨盤エクサモード)

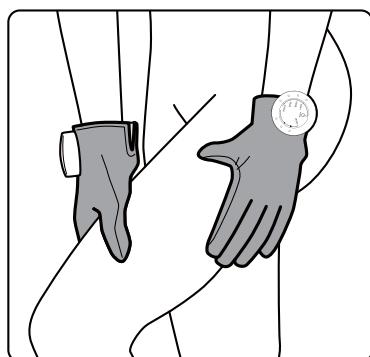
体の土台となる骨盤まわりを刺激します。

ボディ(ボディモード)のトリートメント例

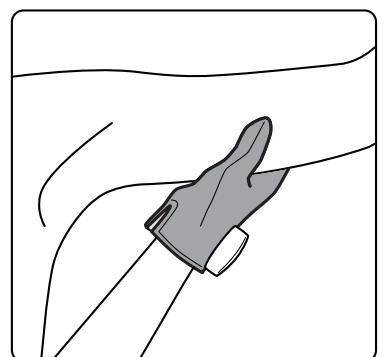
■ウエスト



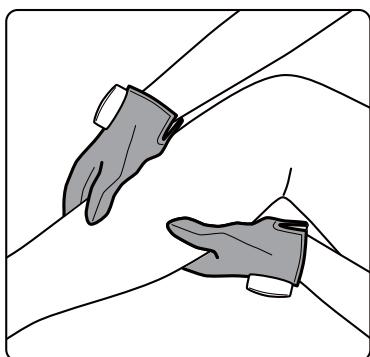
■ふともも



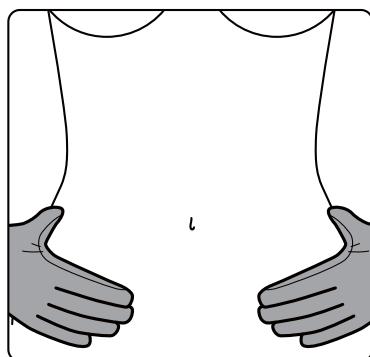
■二の腕



■ふくらはぎ



■骨盤まわり



骨盤まわりのケアには、
BODY3(骨盤エクサモード)
の使用がオススメです。



トリートメントの際は必ず通電面を素肌にあててください。

フェイス

1. 電源・モードボタンを長押し(約3秒)し、本体の電源を入れてください。
2. 電源・モードボタンでフェイスモードを選びます。
3. レベルボタンで心地よいレベルに調整してください。
レベルは6段階あります。レベルボタンを1回押す度に、EMSの強さが1段階上がります。※初めて使用する時は必ず、レベル1からお試しください。
4. 気になる部分をトリートメントしてください。
5. トリートメントを終了するときは必ず、モードランプが消えるまで電源・モードボタンを長押し(約3秒)してください。
6. 使用後はグローブと本体のお手入れをしてください。
グローブは本体を外し、日陰干しをして乾かします。本体は乾いた布で水気を拭き取ります。

フェイス(フェイスモード)のトリートメント例

■口元



■ほほ



■目元



顔をトリートメントする場合



注意

- ・レベルの強さは上げすぎないように、ご注意ください。
- ・歯が浮いた感じがする場合は、レベルを下げるか、使用を中止してください。
- ・顔をトリートメントする場合フェイスモード以外での使用はおやめください。
- ・まぶた、目のくぼみの周辺などの部位には使用しないでください。
- ・のどの周辺の部位には使用しないでください。

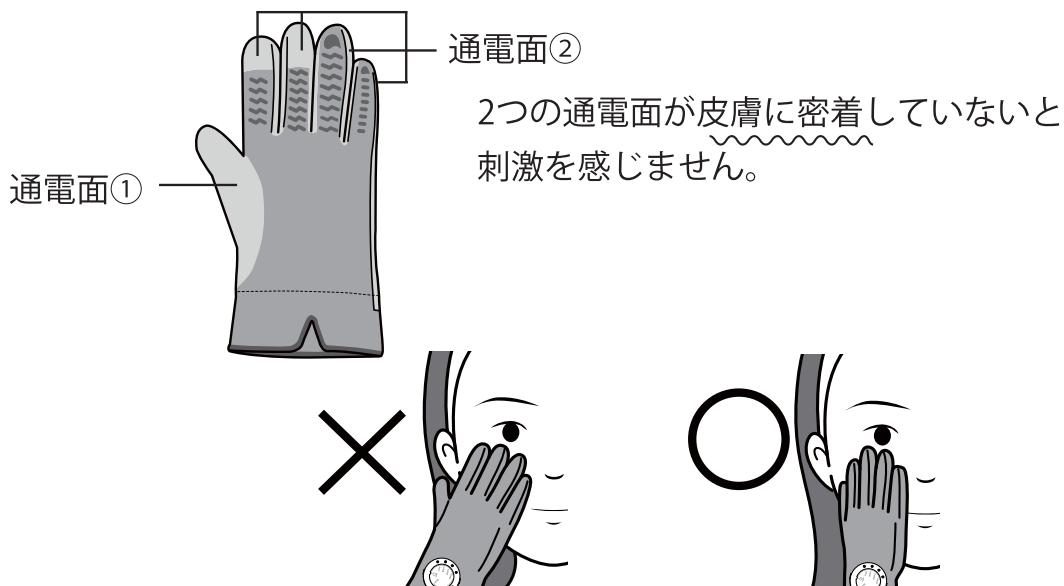


刺激を感じない時は？



グローブを肌に密着させてください。

通電面①と通電面②が肌に触れていないと刺激を感じません。

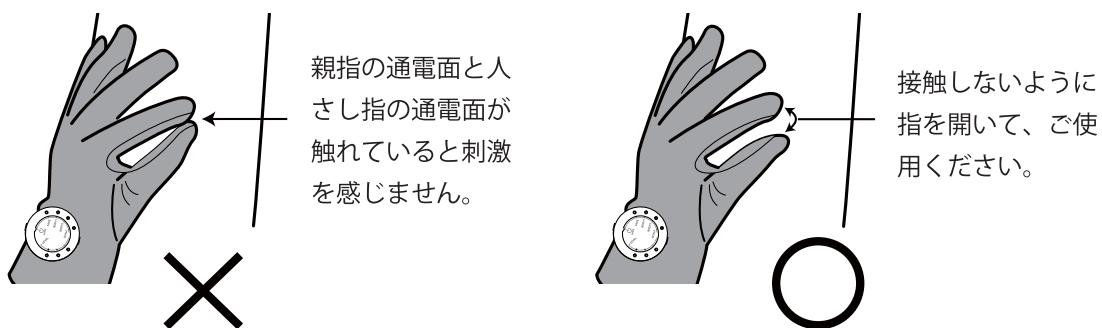


親指(通電面①)が離れている

全部の指(通電面①と②)が触れている

また、2つの通電面どうしが直に触れた場合も、刺激を感じません。

手のひらを握りしめた状態でのトリートメントは避けてください。



◎グローブに水分が不足した場合も刺激は感じません。

グローブの通電面が十分に湿っているか確認してください。

レベルボタンを押して、徐々にレベルを上げてください。

※入浴時（グローブ全体を水に浸した状態）は刺激が弱く感じられる場合があります。

ご使用の目安

■フェイスコース

1回あたりのトリートメント時間(目安)

顔で10分程度

■ボディコース

1回あたりのトリートメント時間(目安)

全身で30分程度(1部位につき10分程度)



- ・刺激を感じにくい時はグローブの通電面がしっかりと肌に密着しているか、水が十分ついているかチェックしましょう。(P14)
- ・本トリートメントを行わない時は、着用しないでください。
- 注意**
 - ・着用した状態では静電気が溜まりやすく電気を通しやすいので静電気にご注意ください。
 - ・着用したまま高圧電流に近づかないでください。感電する恐れがあります。
 - ・金属アレルギーの方はご使用を避け、万一肌に異常を感じた場合は使用を中止し、医師に相談してください。
 - ・長時間にわたり濡れたまま他の繊維と接触させることを避けてください。
 - ・塩素・硫黄を含む素材との混用は避けてください。酸化・硫化による変色・機能劣化の恐れがあります。

使用後のお手入れと保管

グローブのお手入れと保管

◆グローブの正しい洗い方

①本体を取り外します。

②清潔な水(水道水)を洗面器に溜め、
グローブを入れて押し洗いします。

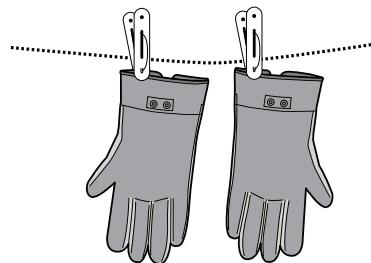
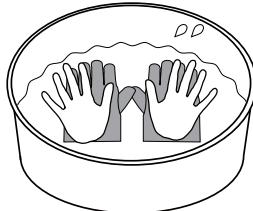
③2、3回水を替えて押し洗いし、優しく絞ります。

④洗濯バサミなどで手首付近を挟み、
室内の日陰に吊るし、乾かしてください。

※必ず手洗いしてください。洗濯機、乾燥機は
使用しないでください。

※臭いが気になる場合は、ドライクリーニング用の
洗剤を少量入れて押し洗いしてください。

(ただし、酵素入り洗剤は絶対に使用しないでください。
その後、清潔な水で何回か押し洗いし、洗剤をよく
濯いでください。



◆使用後は乾いた状態で、保管してください。(折り曲げたり、丸めたりしないこと。)

◆濡れた状態で放置するとホック部や本体に色が付着することがありますが性能には問題ありません。

◆直射日光、急激な温度変化、高温多湿の場所は避けて暗所に保管してください。

◆摩擦により色移りすることがあります。また手のひら側の電極部分は強く擦ると劣化する恐れがあります。

◆アイロン掛けはお避けください。

◆汗や水で濡れた状態で他のものと触れると、色移りすることがあります。洗濯の際は他のものと分けてください。

◆初めて使用する際はよく水洗いをしてください。また、使用後はよく水洗いし、乾燥させてから保管してください。



注意

- 漂白剤(一般的な衣料用漂白剤)によるお手入れは、絶対にお避けください。
表面が黒く変色し電気が流れなくなる原因になります。
- 酵素入り洗剤(一般的な合成洗剤)によるお手入れは、絶対にお避けください。
色落ちや電気が流れなくなる原因になります。
- 入浴剤の入ったお湯または水を絶対に付けないでください。
色が移ったり、表面が黒く変色し、電気が流れなくなる原因になります。
- 使用後、皮脂汚れ・汗が染み込んだ状態でそのままにすると、通電面の電極劣化の原因になります。
※グローブは消耗品です。使用回数が多くなると消耗・劣化します。
古くなった場合には新しいものをお買い求めください。
- 電子レンジによる乾燥は火災の原因となりますので絶対にしないでください。
- 保管する際防虫剤は使用しないでください。

本体のお手入れと保管

- ◆本体についた汚れなどはティッシュペーパー等でふきとるか、水洗いしてください。
- ◆洗剤やシンナーなどの溶剤は、本体を傷めますので絶対に使わないでください。
- ◆使用後は乾いた状態で、保管してください。
(折り曲げたり、丸めたりしないこと。)
- ◆直射日光、急激な温度変化、高温多湿の場所は避けて暗所に保管してください。
- ◆一週間以上使用しないときは、本体からコイン電池をはずして保管してください。
※電池の消耗を早める場合があります。

アフターサービスについて

- ◆通常のご使用において故障が生じた場合は、1年間保証いたします。(消耗品を除く)
ただし、送料のみご負担ください。
- ◆保証期間が過ぎた後の故障については実費で修理させていただきます。
- ◆保証期間中でも有料修理となるケースがありますので、保証書の説明をよくお読みください。
- ◆万一故障が生じた場合は、販売店にご相談ください。
(修理で送る際には十分クッションを入れて梱包してください。)
- ◆商品に関する使用方法などのご不明な点につきましては下記にご相談ください。
- ◆付属品の追加購入は、販売店又は下記にお問い合わせください。

ヤーマンコールセンター 固定電話など **0120-776-282**(通話料無料)
受付 9:00~17:00(土・日・祝日を除く) 携帯電話・PHS **0570-550-637**(通話料有料)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ日が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。

※月曜日はお電話が混みあいます。お急ぎでない場合には、火～金曜日の午後2時以降ですとお電話がつながりやすくなっています。

廃棄について

- ◆本品を廃棄される場合、自治体により回収方法が異なりますのでご確認の上、
処分願います。

修理サービスを依頼する前に

次のような場合は故障ではありません。

修理サービスを依頼する前に、もう一度確かめてください。

こんなときは	調べるところ
ランプが表示しない	<ul style="list-style-type: none">●電池の向きが正しくセットされていますか。●電源・モードボタンを、長押し(約3秒)していますか。●電池が切れていませんか。
感じない	<ul style="list-style-type: none">●通電面が肌に触れていますか。●通電面が十分に湿っていますか。●本体がグローブにきちんと装着されていますか。●グローブが劣化していませんか。(P9)●P14を参照してください。●グローブ全体が水に浸っていると刺激が弱く感じられます。(P3)
電源が切れてしまう レベル/モードを変更できない	<ul style="list-style-type: none">●P5の手順で再度、電池を入れなおしてください。●電池が切れていませんか。 <p>(*)サンプル品のため、電池の消耗が早い場合があります。</p>
電源が切れない	<ul style="list-style-type: none">●電源・モードボタンを、長押し(約3秒)していますか。

仕様

定格	3V
外形寸法	本体: W48 (mm) × D46 (mm) × H20 (mm)
製品重量	本体23g (本体1個ボタン電池含めず)
付属品	グローブ.....1双(2枚) 内手袋.....2双(4枚) CR2032電池(*)2個 (*)サンプル品のため、電池の消耗が早い場合があります。

No. _____

保証書

持込修理

品名	家庭用美容器	型番	EP-12
形名	スリムグローブコア		
無料修理保証	対象部分：本体のみ		期間：お買い上げ日から1年間
店名・住所・電話 ※販売者名	<p>見本</p> <p>ご購入日のわかる明細を貼付 または本保証書とあわせて 保管してください。</p>		

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印の上お客様へお渡しください。

本書は本書記載内容により無料修理を行なうことを約束するものです。

上記「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合は、本製品と本書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。

●所定記入欄が空欄のままだったりお買い上げ日がわかるレシート・明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。

●本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

〈無料修理規定〉

- 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
- 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
- ご転居の場合は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
- ご贈答品で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターにご相談ください。
- 保証期間中でも、つぎの場合は有料修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の転倒・落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災・地震・水害・その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷。
- 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

※ 本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

※ ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

- 個人情報の取扱いについて
個人情報の取扱いについては弊社ホームページ(<https://www.ya-man.com/privacy-policy.html>)をご参照ください。
- 利用目的
お客様の個人情報はご依頼いただきました修理品の返送のために利用いたします。
また、お問い合わせへの対応やその後の安全点検活動のため、記録を残すことがあります。
これらの記録は正当な理由がある場合を除き、第三者へ提供しません。

製造元

ヤーマン株式会社

〒135-0045

東京都江東区古石場1-4-4

ヤーマンコールセンター受付 9:00~17:00(土・日・祝日除く)

固定電話など

0120-776-282(通話料無料)

携帯電話・PHS

0570-550-637(通話料有料)

www.ya-man.com