

保管用 保証書付

Medi KARADA

取扱説明書

家庭用美容器
メディカラダ ウォーク
EP-MK-30

はじめに

このたびは、ヤーマン製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

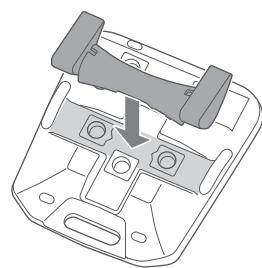
- ご使用前に「安全上のご注意」(P.3~10) を必ずお読みください。
- 正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。
- お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。
- 本製品を他の人に譲渡するときは、この取扱説明書を必ず添付してください。

使いかたの流れ

初めて使用するときは「お使いになる前に (P.13)」をご確認ください。

1 ステップバーを取り付ける

自動でモードが切り替わります。

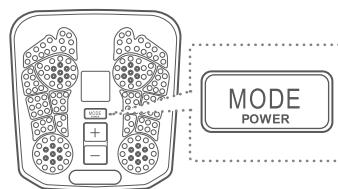


2 足裏を乗せる



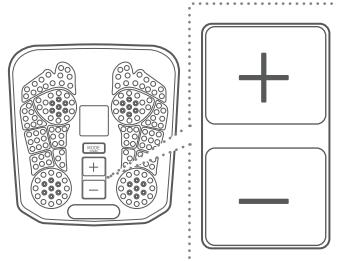
3 電源をオンにする

電源/MODEボタンを3秒以上押してください。



4 EMSのレベルを選ぶ

上下の+/-ボタンを押してEMSレベルを選択してください。



5 終了する

約10分後に、自動で電源がオフになります。

もくじ

使用前

準備

使う

お手入れ

お知らせ

- 安全上のご注意 ————— p 3
- 各部のなまえとはたらき ————— p 11
- お使いになる前に ————— p 13
- 使いかた ————— p 16
- 使い終わったら ————— p 19
- お知らせ ————— p 21
 - 故障かな?と思ったら ————— p 21
 - 製品仕様 ————— p 24
- アフターサービス ————— p 25

■ 安全上のご注意

- ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- 定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- 異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- 故障状態のままで使用されると、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。
- ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- 注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

注意区分について



危険

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。



警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。



注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害^{*}の発生が想定される内容です。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかる拡大損害を示します。

図記号について



してはいけないことを示しています。



しなければならないことを示しています。



注意しなければならないことを示しています。

⚠ 危険(ご使用、保管に関して)

- 次に該当する人は使用しない。
医用電気機器の誤動作を招くおそれがあります。
 - ◆医用電気機器を使用している人
 - ・ペースメーカーなど体内植込式医用電気機器
 - ・人工心肺など生命維持用医用電気機器
 - ・心電計などの装着型医用電気機器



禁止

⚠ 警告(ご使用、保管に関して)

- 次のような人は使用しない。
 - ・医師の治療を受けている人 ・成長過程の人 ・急性疾患 ・結核性疾患
 - ・発熱している人 ・高血圧 ・伝染病疾患 ・悪性腫瘍 ・血液疾患 ・内臓疾患
 - ・心臓疾患の人、障害及びその疑いのある人 ・皮膚病 ・アレルギー体質
 - ・アトピー性皮膚炎 ・皮膚トラブルがある人 ・敏感肌またはお肌の弱い人
 - ・過度の日焼けでお肌がヒリヒリし、炎症を起こしている人 ・疲労が激しい人
 - ・体調がすぐれない人 ・酒気帯びの人・妊娠中、生理中、授乳中の
 - ・眠気をさそう薬を服用中の人 ・足に導電性の金属を埋め込んでいる人
 - ・医師から運動を禁じられている人
 - ・ステロイド系ホルモン剤の長期使用や、肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人

- 指定の部位以外や次のような部位には使用しない。

- ・切り傷 ・手術（整形手術を含む）をした部位 ・口内や陰部、粘膜など ・にきび
- ・皮膚が化膿し炎症を起こしている部位 ・発疹やかゆみやほてりのある部位
- ・膨らんだホクロ ・ウイルス性のイボ

※ご自身で判断ができない場合は、使用前に医師にご相談ください。

事故やトラブルの原因となります。



禁止

- 過剰な連続使用をしない。（業務用としての使用など）

事故・故障・けがの原因となります。

- 足の裏以外には絶対に使用しない。

けがの原因となります。

- 本製品の上に重い物を置いたり、乗ったり、立ったりしない。

けが・故障の原因となります。

- 引火性のもの（アルコール・シンナー・ベンジン・除光液・スプレーなど）の近くで使用しない。

爆発・火災のおそれがあります。

- 使用中に手で電極ピンに触れない。

事故・けがの原因となります。

- 次のような場所で本製品を使用・保管しない。

- ・ほこりの多い場所 ・直射日光の当たる場所 ・傾斜、振動、衝撃のある場所
- ・強い電波や磁気の発生する場所 ・油煙の当たる場所
- ・発熱器具（ストーブ等）の近くなど高温になる場所
- ・温度変化の激しい場所（エアコン、暖房器具のそば） ・湿気のある場所（洗面所、サウナ）

火災・感電・事故・故障・転倒のおそれがあります。



禁止

- 通電したまま放置しない。

火災・事故のおそれがあります。

- 身体の不自由な人だけでの使用は避ける。

- 子供には使わせない、また遊ばせない。

- 自分で意思表示ができない人、皮膚感覚の低下した人に使わせない。



使用者の
制限

- 取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

故障・けがの原因となります。



用途以外
禁止

- 浴室や浴槽、シャワー、洗面器又は水の入った他の容器の近くで本製品を使用しない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



水かけ
禁止

- 本製品に水をかけたり、水につけたりしない。

水のかかるところや湿気の多いところで使用しない。

火災・感電・故障のおそれがあります。

- 不安定な場所に置かない。また、本製品を落としたり、ぶつけたり、強い衝撃を与えない。

故障の原因となります。また、足の上などに落とすとけがの原因となります。



落下禁止

- お客様による分解や修理・改造はしない。

火災・感電・けがの原因となります。

修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



分解禁止

- 本製品に水・異物等が入った場合は、直ちに使用を中止し、点検を依頼する。
- 地震や雷を感じたら電源をオフにし、電源プラグをコンセントから抜く。
- 本製品を落としたり破損したりした場合は、直ちに電源をオフにして電源プラグをコンセントから抜き、必ず修理・点検を依頼する。
火災・感電のおそれがあります。



必ず守る

- 火中投入・加熱・高温での充電・使用・放置をしない。
本製品は充電式電池を内蔵しています。電子レンジや高圧容器に入れない。
発熱・発火・破裂の原因となります。
- 必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。
発熱・発火・故障の原因となります。



発火注意

- 異臭・異常発熱したときは使用を中止する。
破損や発火の原因となります。



異臭・異常
発熱時
使用禁止

⚠ 注意(ご使用、保管に関して)

- 使用前に電極ピンの割れ、変形、破損がないか確認し、破損・故障した場合は使用しない。

お肌の傷などのトラブルや、症状悪化の原因となります。

- 強く押しあてて使用しない。

必要以上に強く押し付けて使用するとお肌を傷める可能性があります。

- 電源をオンにした状態で他の美容機器や電気製品に接触させない。

他の電気製品(電気毛布・敷布・こたつ等)との同時使用はしない。

誤動作による事故のおそれがあります。



禁止

- ペットには使用しない。

けがの原因となります。

- 本製品をアルコール、シンナー、ベンジン、除光液、灯油などの溶剤や薬品類・磨き粉で拭かない。

本製品の表面に損傷を与える原因となります。

- 本製品、付属品に水などがついたまま放置しない。

故障・変形・割れの原因となります。

- 使用中に手で電極ピンに触れない。

事故・けがの原因となります。

- 屋外で使用しない。

本製品が故障する原因となります。



屋外禁止

- 初めて使用するときや慣れるまでは、必ずレベル1から使用する。
刺激を感じない場合でも、無理にレベルを上げない。自身にあったレベルで使用する。
- レベルは少しづつ調節してください。事故・けがの原因となります。
- 以下の項目は必ず守る。
事故やけが、本体の故障原因となります。
 - ・日焼け直後、ピーリングのお手入れとの併用は控える。
 - ・使用後は必ず電源をオフにする。
- お肌に異常が生じていないか、よく注意して使用する。
使用中に痛みや疲労を感じたときや、お肌に異常があらわれたときは、ただちに使用を中止する。
- 長期間使用しなかった場合、再使用する前には、正常に作動するか点検をする。
事故・故障のおそれがあります。
- 使用時には身体から金属類（時計・ネックレス・指輪・イヤリング等）を外す。
事故・けがの原因となります。
- 肌表面にピリピリとした痛みを感じた場合は、レベルを下げたり、部位をずらして使用する。または濡れたタオルやノンアルコールウェットシートなどで足裏を湿らせるか、足裏の下に左右1枚ずつノンアルコールウェットシートを敷く。
そのまま使用すると、お肌を痛める原因となります。
- 1回10分、1日2回までの使用時間、頻度を守って使用する。
再度使用する場合は、10時間以上間隔をあけてください。
過度なご使用はお肌を傷める可能性があります。あくまでも目安ですので、お肌の状態をみながらご使用ください。
- 使用後は毎回、「使い終わったら」を参照して、製品に付着した皮脂汚れや水分などを取り除く。
故障や、肌トラブルの原因となります。
- 使用後や本製品をお手入れする時は、必ず電源をオフにし、電源プラグをコンセントから抜き、取扱説明書の指示にしたがう。
事故・故障のおそれがあります。
- 必ずすべり止めシートを使用する。
本製品が床にあたって音が出たり、床が傷つく可能性があります。



必ず守る

⚠ 警告(電源に関して)

- 充電用USBケーブル・ACアダプターを引っ張って本製品を移動したり、持ち上げたりしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



禁止

- 専用の充電用USBケーブル・ACアダプター以外は使用しない。

感電・ショート・発火の原因となります。

- 充電用USBケーブル・ACアダプターを加工する、束ねるなど無理に力を加えない。

ケーブルが破損し、火災・感電の原因となります。



無理な
扱い禁止

- ねじれた電源コードをそのまま収納しない。

充電用USBケーブル・ACアダプターに負荷がかかり断線・感電の原因となります。

- 収納時にコードを本体またはACアダプターに巻き付けない。

電源コードに負荷がかかり断線し、感電やショートの原因となります。

- 充電用USBケーブル・ACアダプターが傷んだり、差し込みがゆるいときは使用しない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。

修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



傷んだ
コードプラグ
使用禁止

- 充電用USBケーブル・ACアダプターを水につけたり、水をかけたり、水洗いしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



水かけ禁止

- タコ足配線をしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



タコ足配線
の禁止

- 長期間使用しない時は、電源プラグをコンセントから抜く。

火災のおそれがあります。



必ず守る

- 必ず交流100～240Vで使用する。(無料修理は国内のみ)

電源プラグは根元まで確実に差し込む。

火災・感電・事故の原因となります。

- 電源プラグを抜くときは、必ず先端を持って引き抜く(金属部に触れないようにする)。また、濡れた手で抜き差しはしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



プラグを
抜く

⚠ 注意(電源に関して)

- 本製品を移動する時は、電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜く。

感電・事故のおそれがあります。



必ず守る

■ 各部のなまえとはたらき

本製品および付属品のデザイン・仕様は、品質向上のため予告なく変更する場合があります。

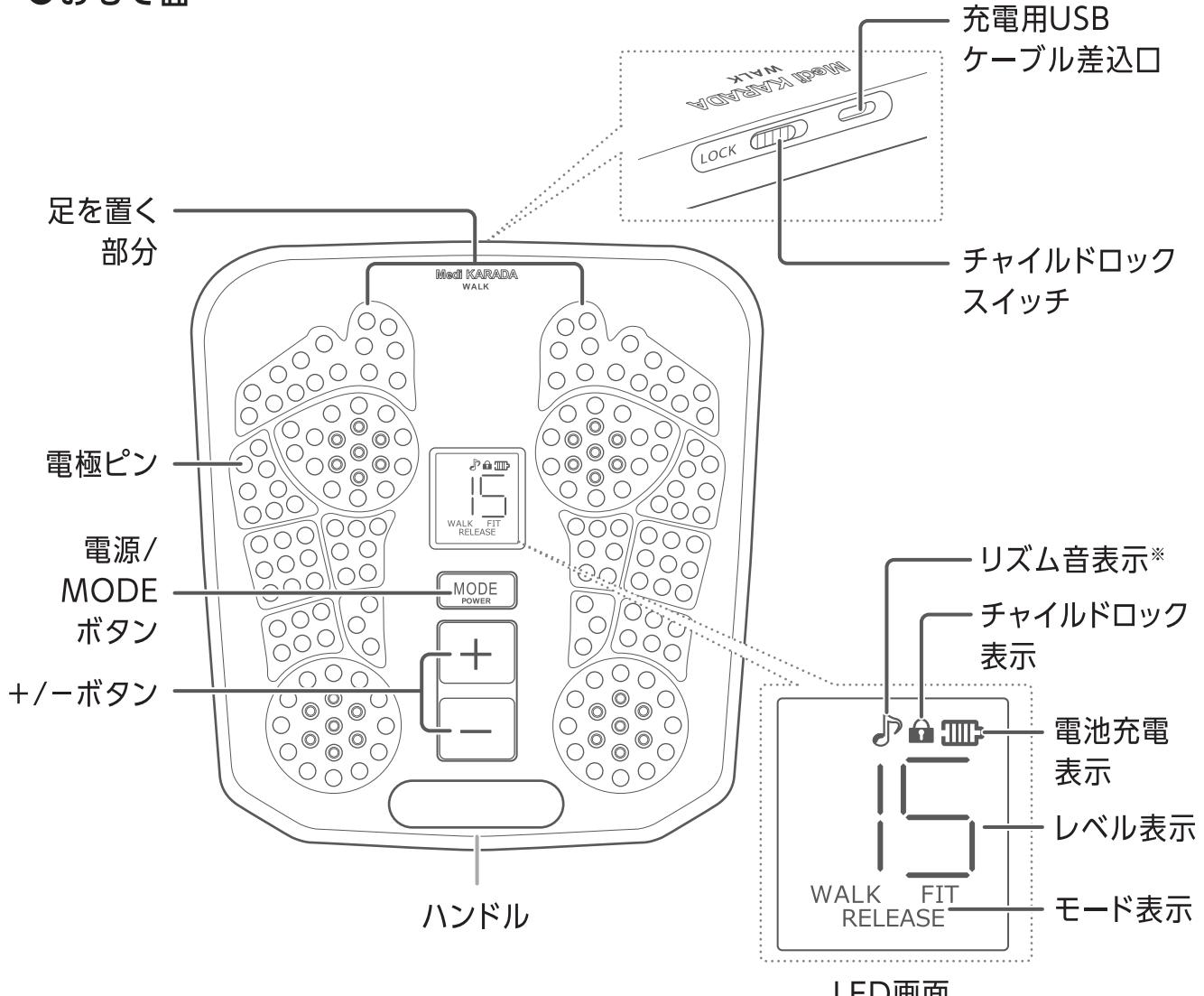
付属品

- 落下防止コード
- すべり止めシート
- お手入れブラシ
- ACアダプター
- 充電用USBケーブル
(USB Type-C™) *
- 取扱説明書(保証書付)

*本製品以外では使用しないでください。

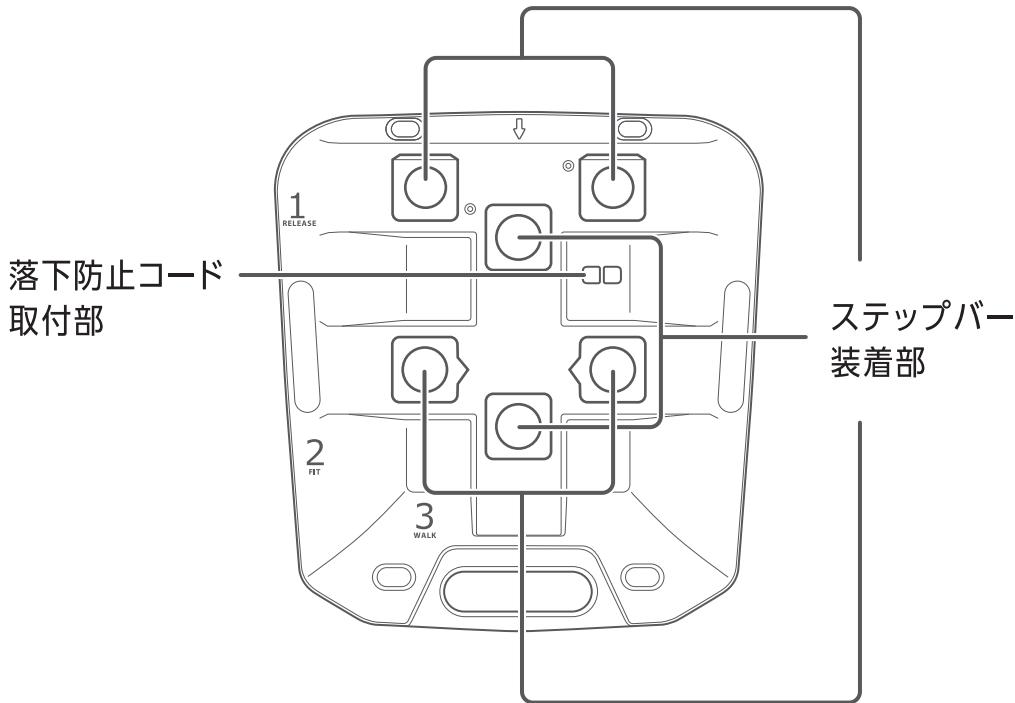
本体

● おもて面

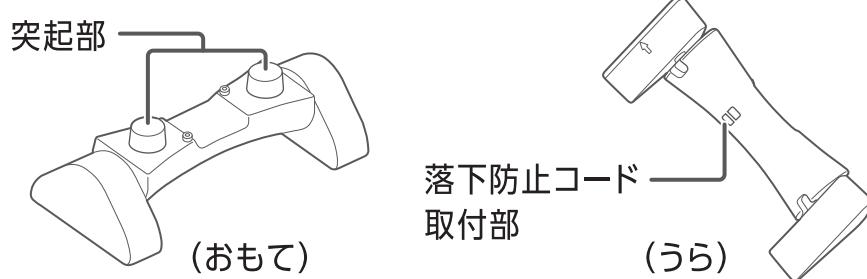


*WALK (ウォーク) モード時のみ点灯します。

●うら面



●ステップバー(1本)



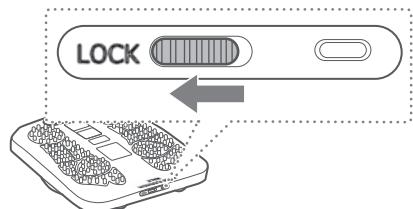
はたらき

オートオフ機能

電源をオンにしてから約10分が経過すると、「ピッピッピッ」と音が鳴り自動で電源がオフになります。

チャイルドロック機能

- ・本製品から離れる場合など、お子様のいたずらや誤操作によって電源が入らないようにします。
- ・チャイルドロックスイッチが「LOCK」(左位置)になっていると電源オン・オフ以外の操作ができなくなります。
- ・チャイルドロックがかかるとLED画面にチャイルドロック表示(🔒マーク)が点滅し、1分後、「ピッピッ」と音が鳴り電源がオフになります。

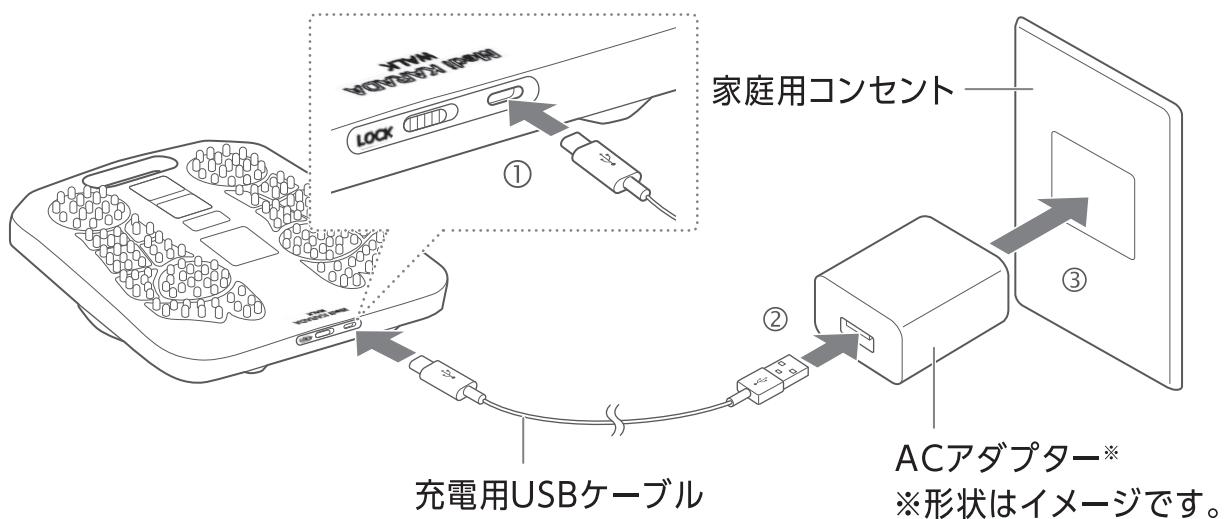


自動センサー機能

使用中に足を離すとモード表示が点滅します。そのまま30秒経過すると「ピッピッ」と音が鳴り、自動で電源がオフになります。

■ お使いになる前に

充電する



充電中	電池充電表示が順番に点滅します。
充電完了時	電池充電表示が1分間点灯し、その後消灯します。
充電時間	約2時間*
動作時間	約4時間*
動作中	電池充電表示が充電残量に応じて減っていきます。

* 電池残量や充電環境によって、充電時間や動作時間は前後します。

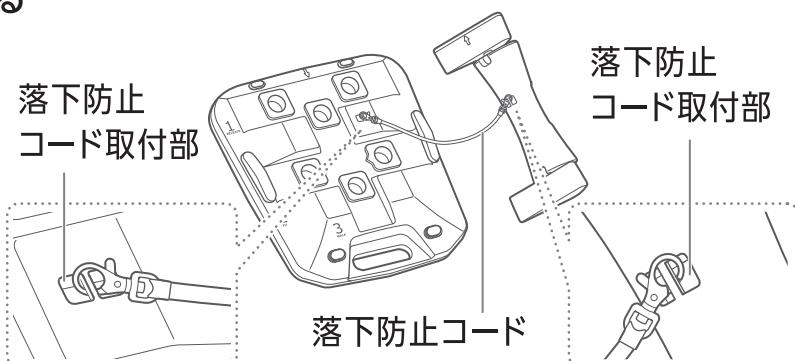
- 購入後初めて充電するときは、完全に充電が完了してからご使用ください。
- 初めて使用するときや長期間使用しなかったときは、満充電でも短時間しか使用できないことがあります。その場合は、再度充電してからご使用ください。
- 充電用USBケーブルは付属のものをご使用ください。

注意

- 本製品と充電端子に水滴などがついている場合は、しっかり拭き取ってください。水滴などが残ったまま充電すると、故障の原因となります。

落下防止コードを取り付ける

- ・落下防止コード両端のフックを本体うら面とステップバーの落下防止コード取付部に取り付けてください。
- ・安全のため、落下防止コードは必ず取り付けてご使用ください。



モードの説明

本製品では、次の3種類のモードを使用して足の筋肉を動かします。

モード	ステップバー推奨位置	特長
RELEASE (リリース)	1 	「ギュー」という刺激で足の筋肉をストレッチします。
FIT (フィット)	2 	「トントン」という刺激で足の筋肉を刺激します。
WALK (ウォーク)	3 本体うら面の矢印とステップバーの矢印を合わせます。 ※逆向きでも取り付けできるためご注意ください。逆向きに取り付けると、ステップバーが床から浮き上がるなど動作が安定しません。	歩行運動のように足の筋肉を交互に動かします。 「ピッ」というリズム音に合わせて足を踏み込んでください。

※RELEASE (リリース) モード、FIT (フィット) モードではステップバーの位置を変えずに電源/MODEボタンを押すとモードを切り替えることができます。

※WALK (ウォーク) モードでは電源/MODEボタンを押してもモード変更はできません。電源/MODEボタンを押すと「ピッ」と音が鳴りLED画面のリズム音表示(♪マーク)が消え、「ピッ」というリズム音が消えます。再度リズム音を鳴らすには、もう一度電源/MODEボタンを押してください。

お肌へのプレテスト

本製品を初めてご使用になる際は、肌トラブル防止のため必ずお肌との相性をプレテストしましょう。

1 足裏を石鹼で洗い、タオルなどで拭き取る

2 ステップバーをFIT（フィット）モードの位置に取り付ける（P.14）

3 素足で左右の電極ピンの上に両足裏を乗せ、FIT（フィット）モード、EMS「レベル1」で約3分間使用する

- 足裏を乗せる部分の土踏まずの位置と両足裏の土踏まずの位置を合わせてください。
- 使いかたについては、「使いかた」（P.16～18）を参照してください。



4 お肌に異常がないことを確認する

- 24時間以内にお肌に赤みやほてりを感じなければ、本製品をご使用いただけます。

- 左右の足裏を本製品の電極ピン（足形の部分）に密着させてください。電極ピンと足裏の触れる面積が少ないと、電気が均一に流れないため、刺激を強く感じたり痛みを感じたりすることがあります。

注意

- 足裏の水分量が不足していると、電気刺激を感じなかったり、極端に強いピリピリした刺激を感じたりする場合があります。このような場合は足裏の水分量を補填するために、以下をお試しください。

- 足裏を濡れたタオルやノンアルコールウェットシートなどで湿らせる。
- 足裏の下に左右1枚ずつノンアルコールウェットシートを敷いて使用する。

■ 使いかた

| 使用の目安

1回10分、1日2回までを目安にご使用ください。毎日ご使用できます。

連続で使用する場合は、10時間以上間隔をあけてください。

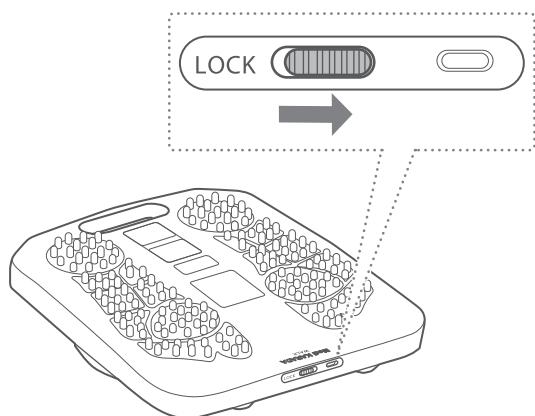
※過度なご使用は足裏を傷める原因となります。あくまでも目安ですので、足裏の状態をみながらご使用ください。

| 準備

1 平らな場所にすべり止めシートを敷く

- 本製品が床に当たって音が出たり床が傷ついたりすることを防止するため、すべり止めシートをご使用ください。

2 上部側面のチャイルドロックスイッチが解除されている (右位置になっている)ことを確認する



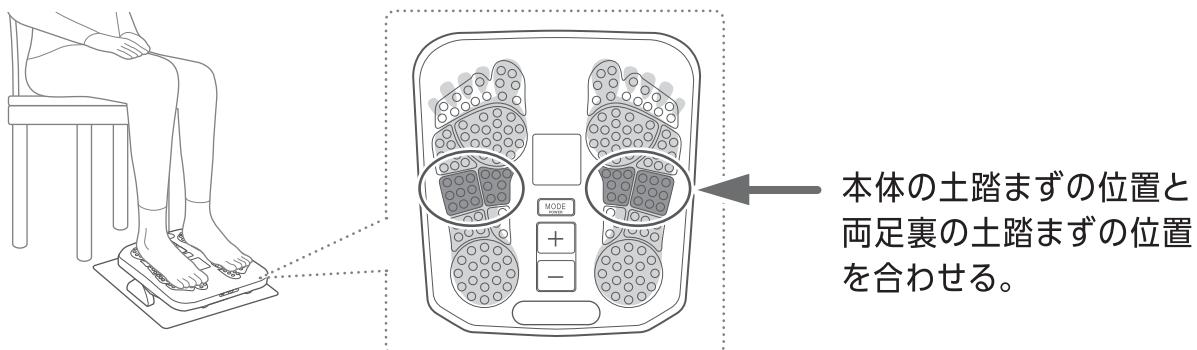
使う

| 基本的な使いかた

1 お好みのモードに合わせてステップバーを取り付ける

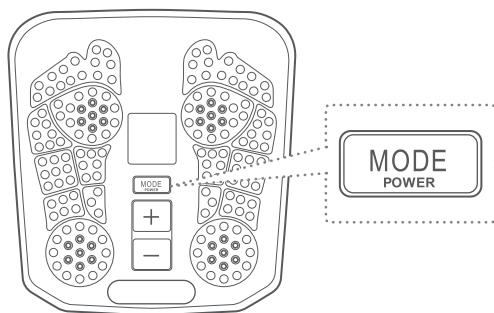
- 取り付ける位置については、「モードの説明」(P.14) を参照してください。

2 椅子などに深く腰かけて、素足の状態で足裏を乗せる



- 無理のない姿勢で、自然にひざを曲げた状態でご使用ください。
- 危険ですので立った状態で使用しないでください。

3 電源をオンにする



電源/MODEボタンを3秒以上長押しします。

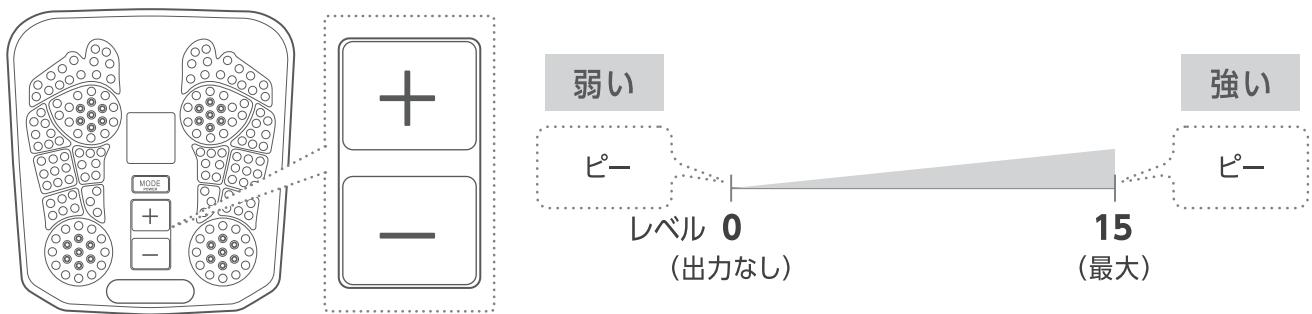
- 電源をオンになると「ピー」と音が鳴り、LED画面にモードが表示されます。
- 電源をオンにしたときのモードは下記のとおり設定されています。

ステップバーの位置	モード
1	RELEASE (リリース)
2	FIT (フィット)
3	WALK (ウォーク)

ステップバーを1または2に取り付けたときは、電源/MODEボタンを押すとモードをFIT (フィット) またはRELEASE (リリース) に変更できます。

- 電源をオンにしたときのEMSレベル (強さ) は「レベル0 (出力なし)」に設定されています。

4 お好みのEMSレベル（強さ）を選ぶ



上下の+/-ボタンを押します。

- +/-ボタンを押すたびに、「ピッ」と音が鳴り、レベルが切り替わります。
- レベルはLED画面に表示されます。
- EMSレベル（強さ）は15段階で調節できます。レベル0（出力なし）またはレベル15（最大）に達すると、「ピー」と音が鳴ります。
- 途中でモードを変更したいときは、一度電源をオフにし、ステップバーの位置を変更して、再度電源をオンにしてください。

5 終了する

- 電源をオンにしてから約10分が経過すると「ピッピッピッ」と音が鳴り、自動で電源がオフになります。
- 途中で停止したいときは、電源/MODEボタンを3秒以上押して電源をオフにしてください。「ピッピッ」と音が鳴り、電源が切れます。

注意

- 初めて使用する場合や使いかたに慣れるまでは、必ず「レベル1」に設定してご使用ください。
- ピリピリとした痛みを感じるほど、EMSレベル（強さ）を上げないでください。
- 使用中は絶対に手で電極ピンを触らないでください。強い刺激により、事故やトラブルのおそれがあります。

使う

■ 使い終わったら

お手入れのしかた

使用後は本製品を清潔に保つために、毎回お手入れをしてください。

お手入れするときは、電源をオフにして本製品からステップバーを取り外します。

1 水で湿らせて固くしぶった柔らかい布等で汚れを拭き取る

- 汚れ等が落ちない場合は、薄めた中性洗剤を含ませた布で軽くふいてください。

2 お手入れブラシで電極ピンの隙間のよごれを取る

- お手入れの際は、必ず電源をオフにしてください。
感電・ショート・発火の原因となります。
- 水につけたり、水をかけたりしないでください。
本製品は防水製品ではありません。故障の原因となります。
- 本体をアルコール、シンナー、ベンジン、除光液、
灯油などの溶剤や薬品類・磨き粉で拭かないでください。

注意



| 保管のしかた

- 使用しないときは、電源をオフにし、ACアダプターと充電用USBケーブルをコンセントから抜いてください。
- お子様のいたずらや誤動作を防ぐため、チャイルドロックスイッチを「LOCK」(左位置)にした状態で保管してください。
- 長期間使用しないときは、本製品のお手入れをしてから保管してください。
- 本製品に付着した汚れはしっかり拭きとてから保管してください。
- お子様の手の届かない場所、風通しの良い清潔な場所に保管してください。
- 高温多湿の場所(火のそばや炎天下、浴室など)に放置しないでください。

| 保守・点検について

- 長期間使用していなかったときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してからご使用ください。
- 本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「故障かな?と思ったら」(P.21)を参照して、症状についてご確認ください。それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえヤーマンコールセンター(P.25)までご相談ください。
- 本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

お手入れ

お知らせ

故障かな?と思ったら

本製品をご使用中に異常を感じたら、以下の症状がないかご確認ください。

こんな症状

考えられる原因と対処法

EMSが弱い (感じない)

- +ボタンでEMSレベルを上げてください (P.18)。
- 電極ピンが正しく足裏にあたっていません。正しく乗せてください (P.17)。
- 足裏の水分量が不足しています。濡れたタオルで足裏を湿らせるか、足裏の下に左右1枚ずつノンアルコールウェットシートを敷いてください。
- 靴下やストッキングなどは脱いで、素足の状態でご使用ください。
- 電池残量が少なくなっています。充電してください (P.13)。

EMSが強い (ピリピリする・痛い)

- ボタンでEMSレベルを下げてください (P.18)。
- 足裏の水分量が不足しています。濡れたタオルで足裏を湿らせるか、足裏の下に左右1枚ずつノンアルコールウェットシートを敷いてください。
- 局所的にEMSが流れています。足裏全体に電極ピンがあたるようにしてください。

左右のEMSに 差を感じる

- 電極ピンの汚れをふき取ってください (P.19)。
- 電極ピンが正しく足裏にあたっていません。正しく乗せてください (P.17)。
- 電池残量が少なくなっています。充電してください (P.13)。
- 足裏の筋肉量や筋肉の位置は左右で異なるため、同じ体感が得られるとは限りません。
足裏の位置を調整して筋肉に刺激のある位置を探してください。

電源が入らない

- 電源/MODEボタンを3秒以上押してください (P.17)。
- 電池残量がありません。充電してください (P.13)。

電源がオンなのに 操作ができない

- チャイルドロックスイッチが「LOCK」になっています。チャイルドロックスイッチを右側へスライドさせてロックを解除してください (P.12)。

充電しても 数分しか使えない

- 電源をオンにしてから約10分後に、自動で電源がオフになります。
- 電池残量が少なくなっています。充電してください (P.13)。
- 電池の寿命です。
販売店またはヤーマンコールセンター (P.25) にご連絡ください。
- 正しく充電できていません。電池充電表示が点滅して充電を開始しているか確認してください。

充電が開始されない

- ACアダプターを壁面コンセントに差し込んでください（P.13）。
- 充電用USBケーブルを本製品に取り付けてください（P.13）。

WALK（ウォーク）モードのときに踏み込みのリズム音が鳴らない

- WALK（ウォーク）モード中に電源/MODEボタンを押してください。LED画面のリズム音表示（♪マーク）が消えている場合、リズム音は鳴りません（P.14）。

よくあるご質問

Q 使用時間、使用頻度の目安はありますか？

A 両足裏1回10分、1日2回までを目安にご使用ください。

※電源をオンにしてから約10分後に、自動で電源がオフになります。

※足裏に異常が生じていないか、よく注意してご使用ください。お肌に合わないときはご使用をおやめください。

※1回10分以内であればモード変更可能です。
連続で使用する場合は、1日2回までとし、間隔を10時間以上あけてください。

Q お風呂場で使用できますか？

A 本製品は防水製品ではありません。
お風呂場では使用しないでください。

Q 睡眠中に使用できますか？

A 睡眠中は使用しないでください。

Q どのくらいの強さで使用すればよいですか？

A 使い始めは必ずEMSはレベル1からご使用ください。慣れてきたらお好みのレベルに調節してください。
痛みを感じない範囲でご使用ください。

Q 足の左右で
刺激が異なります

A 足の筋肉量や筋肉の位置は左右で異なるた
め、同じ体感が得られるとは限りません。
足の位置を変えて筋肉に刺激のある位置を
ご自身で探してください。

Q 違和感や疲労感が
あるのですが

A EMSの刺激によるものです。
回復するまでしばらく使用を控えてください。

Q 敏感肌なのですが
使用できますか？

A 始めに「お肌へのプレテスト」（P.15）をお試
しいただき、お肌の様子を確認してください。
お肌に異常がなければご使用いただけます。
お肌に異常を感じた場合は、すぐに使用を中止
してください。ご自分での判断が難しい場合は
かかりつけの医師にご相談ください。

Q 足裏以外には
使用できますか？

A 本製品は足裏専用です。足裏以外には使用し
ないでください。

Q 妊娠中は使用できま
すか？

A 妊娠中や出産直後には使用しないでください。

Q メディカラダシリーズの
他の製品との併用はでき
ますか？

A メディカラダシリーズとの併用はできません。

製品仕様

定格電源	DC 5V 1.0A
消費電力	約2W
使用電池	リチウムイオン蓄電池
充電時間	約2時間 ※充電環境によって、充電時間は前後します。
動作時間	約4時間(満充電の状態から) ※使用環境やEMSレベルによって、動作時間は前後します。
外形寸法	約W314×H296.5×D110.7 (mm) (本体のみ)
製品質量	約1.49kg
材質	本体:ABS樹脂、ポリカーボネート、PMMA、シリコーン 電極ピン:ABS樹脂(クロムメッキ) ステップバー:ABS樹脂
製造国	中国
付属品	落下防止コード 1本 すべり止めシート 1枚 お手入れブラシ 1個 ACアダプター 1個 充電用USBケーブル 1本 取扱説明書(保証書付)
推奨環境温度	10°C~40°C

■ アフターサービス

充電池について

- 充電池は消耗品です。(保証対象外)
- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます(充電回数は300回が目安です)。
- 充電池交換をご希望の場合は、販売店またはヤーマンコールセンター(下記)にご相談ください。

廃棄について

- 本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。
- 本製品はリチウムイオン蓄電池を使用しています。



お問い合わせ先

- 本製品に関するご不明な点は、下記お客様窓口までお問い合わせください。

ヤーマンコールセンター

固定電話など

0120-776-282 (通話料無料)

携帯電話・PHS

0570-550-637 (通話料有料)

受付 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ年月日・販売店名が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。

※月曜日はお電話が混みあっております。

保証について

- 通常のご使用において故障が発生した場合は、お買い上げ日から1年間保証いたします（消耗品、付属品は除く）。
また、保証期間を過ぎたものは送料をご負担いただきます。
- 保証期間を過ぎた後の故障については、実費で修理させていただきます。
- 保証期間中でも有料修理となる場合がありますので、無料修理規定の説明をよくお読みください。
- 万一、故障が生じた場合は、販売店またはヤーマンコールセンター（P.25）にご相談ください。

無料修理規定

1. 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
 2. 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本保証書をご持参ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
 3. ご転居の場合は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
 4. ご贈答品で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターにご相談ください。
 5. 保証期間中でも、つきの場合は有料修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の転倒・落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災・地震・水害・その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷。
- (二) 接続する他の機器の異常により生ずる故障及び損傷。
(ホ) 電池や消耗品、付属品などの部品交換の場合。
(ヘ) 一般家庭以外（例えば業務用の長時間）に使用された場合の故障及び損傷。
(ト) 車両・船舶等に搭載された場合に生じる故障および損傷。
(チ) お買い上げ後の輸送・移動・落下等による故障および損傷。
(リ) 保証書のご提示がない場合。
(ヌ) 保証書のお買い上げ年月日・販売店名欄の記入または押印がない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

*本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。

保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

*ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

No. _____

保証書

持込修理

品名	家庭用美容器	型番	EP-MK-30
形名	メディカラダ ウォーク		
無料修理保証	対象部分	期間	
	本体・ステップバー	お買い上げ日から 1年間	
※販売者名	店名・住所・電話 ご購入日のわかる明細を貼付 または本保証書とあわせて 保管してください。 見本		

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印の上お客様へお渡しください。

本書は本書記載内容により無料修理を行なうことを約束するものです。

P.26「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合は、本製品と本書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。

- 所定記入欄が空欄のままだったりお買い上げ年月日・販売店名がわかるレシート・明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。

- 本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

・補修用性能部品の保有期間

当社は本製品の補修用性能部品を製造終了後、最低3年間保有しています。

※性能部品とは、その製品を維持するために必要な部品です。

・個人情報の取扱いについて

個人情報の取扱いについては弊社ホームページ

(<https://www.ya-man.com/privacy-policy.html>)をご参照ください。

・利用目的

お客様の個人情報はご依頼いただきました修理品の返送のために利用いたします。

また、お問い合わせへの対応やその後の安全点検活動のため、記録を残すことがあります。

これらの記録は正当な理由がある場合を除き、第三者へ提供しません。

製造元

ヤーマン株式会社

〒135-0045

東京都江東区古石場1-4-4

固定電話など

0120-776-282

携帯電話・PHS

0570-550-637

受付 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

www.ya-man.com