

# 取扱説明書

家庭用美容器 キャビスパ 360(サンロクマル) HDS-100

はじめに	1	使い終わったら	22
安全上のご注意	1	お知らせ	24
海外でのご使用について	8	● 故障かな?と思ったら	24
各部のなまえとはたらき	9	● よくあるご質問	26
お使いになる前に	11	● 製品仕様	27
使いかた	14	アフターサービス	28



# はじめに

このたびは、ヤーマン製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

- ・正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。
- ・お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。
- ・本製品を他の人に譲渡するときは、この取扱説明書を必ず添付してください。

## 安全上のご注意

- ・ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- ・定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- ・異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- ・故障状態のままで使用されると、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。
- ・ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- ・注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

### ●注意区分について



誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。



誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。



誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害<sup>\*</sup>の発生が想定される内容です。

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかる拡大損害を示します。

### ●図記号について



してはいけないことを示しています。



しなければならないことを示しています。



注意しなければならないことを示しています。

## 危険 (ご使用、保管に関して)

### ● 次に該当する人は使用しない。

医用電気機器の誤動作を招くおそれがあります。

◆医用電気機器を使用している人

・ペースメーカーなど体内植込式医用電気機器・人工心肺など生命維持用医用電気機器・心電計などの装着型医用電気機器



禁 止

## 警告 (ご使用、保管に関して)

### ● 次のような人は使用しない。

事故やトラブルの原因となります。

・心臓疾患、障害及びその疑いのある人・自分で意思表示できない人・温度や刺激の感覚が自覚できない人

・妊娠初期から出産直後までの人の・自己免疫疾患のある人・子宮内膜症や子宮筋腫など子宮に疾患のある人

次の人はご使用前に医師にご相談ください。

・急性疾患の人・感染症疾患の人・悪性腫瘍のある人・有熱性疾患の人・高血圧の人や血液疾患のある人・発熱している人

・糖尿病などの高度な末梢循環機能障害による知覚障害のある人・神経障害のある人・皮膚病およびアトピー性皮膚炎の人

・通院して薬を服用中の人・アレルギー体質、接触性皮膚炎等、皮膚に既往症のある人や使用に際してお肌に不安のある人

### ● 次のような場合や部位には使用しない。

事故やトラブルの原因となります。

・お肌に傷や発疹、炎症等の異常がある場合・酒気帯びの場合・口内や陰部、粘膜など・眼球・まぶた(眼窩)・のど

・膨らんだホクロ・ウイルス性のイボ・骨折をした部位

・美容医療施術後に内出血や腫れ、かさぶた等の有る部位

※施術後2週間はご使用を控えていただき、医師にご相談の上、問題なければご使用いただけます。

(施術例:ヒアルロン酸注入、シリコン注入、ボトックス、糸リフト、二重整形、HIFU等)

・外科手術(形成、整形、美容)等で体内に金属を埋め込んだ部位

### ● 過剰な連続使用はしない。(業務用としての使用など)

けが・発熱などの原因となります。

### ● 頭部には絶対に使用しない。また、胸部や背中等で心臓を挟む位置での電極配置をしない。

けがの原因となります。



禁 止

## ⚠ 警告（ご使用、保管に関して）

- サウナや岩盤浴へは絶対に持ち込まない。

本体が高温になり、けがややけどをしたり、本製品が故障する原因となります。



禁  
止

- 浴室内・水中に放置しない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。

- 引火性のもの（アルコール・シンナー・ベンジン・除光液・スプレーなど）の近くで使用しない。

火災・感電・けがの原因となります。

- 異臭・異常発熱したときは使用しない。

そのまま使用すると破損・発火の原因となります。



異臭・  
異常発熱時  
使用禁止

- 本体に重い物を置いたり、使用中に落下させたりなど、強い衝撃を与えない。

けがをしたり、本製品が故障する原因となります。



衝撃禁止

- 不安定な場所に置かない。また、落としたり、ぶつけたりしない。

故障の原因となります。また、足の上などに落とすとけがの原因となります。



落下禁止

- 自分で意思表示ができない人、皮膚感覚の低下した人に使わせない。

事故やけがの原因となります。



使用者の  
制限

- 子供や身体の不自由な人だけでの使用は避ける。未成年の方は保護者同意のうえ、保護者監視のもと使用する。

けがの原因となります。

- 美容目的以外に使用しない。

けがをしたり、本製品が故障する原因となります。



用途以外  
禁止

- 取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。

けがや故障の原因となります。

- ACアダプターを水につけたり、水をかけたり、水洗いしない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。



水かけ禁止

- 分解や修理・改造はしない。

火災・感電・けがの原因となります。

修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



分解禁止

## ⚠ 警告 (ご使用、保管に関して)

- 初めて使用する前に必ずプレテストを行ってから使用する。

事故やけがの原因となります。

- 必要以上に強く押しあてない。

事故やけがの原因となります。



必ず守る

- 火のそばや炎天下、浴室などの高温多湿の場所、可燃性ガス、燃えやすいもののそばに放置しない。

また、火中投入・加熱・高温での充電・使用をしない。熱器具に近づけない。

本製品は充電式電池を内蔵しています。発熱・発火・破裂・動作不良の原因となります。



発火注意

- 電子レンジや高圧容器に入れない。

発熱・発火・破裂の原因となります。



破裂注意

## ⚠ 注意 (ご使用、保管に関して)

- 推奨化粧品ESゲル(型番:YEM0001、YEM0002)、またはその他化粧品(使用に適さないものを除く)、水以外使用しない。

〈使用に適さない化粧品〉

・オイル 　・スクラブ系 　・刺激の強い化粧水 　・ボディソープ 　・温感効果のある化粧水、マッサージジェル  
・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等



禁 止

## 注意（ご使用、保管に関して）

- 電極部を金属・物にあてない。  
発熱・発火・故障・破損の原因となります。
- 使用前に電極部の割れ、変形、破損がないか確認し、破損・故障した場合は、使用しない。  
肌トラブル・故障の原因となります。
- 本体をアルコール・シンナー・ベンジン・除光液などの溶剤で拭かない。  
本体の表面に損傷を与える原因となります。
- 温泉や入浴剤入りのお湯で使用しない。  
故障の原因となります。
- ベットには使用しない。  
けがの原因になります。
- 電源をオンにした状態で床や家具の上などに放置しない。また、使用後は電源をオフにする。  
家具などの破損や、けがの原因となります。
- 電源をオンにした状態で他の美容機器や電気製品に接触させない。他の電気製品（電気毛布・敷布・こたつなど）との同時使用はしない。  
けがや本体が故障する原因となります。
- 衣類の上から使用しない。
- 屋外で使用しない。  
本体の故障・誤作動の原因となります。
- アクセサリー（ネックレス・イアリング等）は外してから使用する。  
事故やけがの原因となります。



禁 止



屋外禁止



必ず守る

## ⚠ 注意（ご使用、保管に関して）

- 初めて使用するときや慣れるまでは、必ずレベル1から使用する。  
事故やけがの原因となります。
- 顔に使用するときは、必ずメイクを落として使用する。  
メイクの上から使用すると、ファンデーションによりお肌が黒く汚れることができます。
- 入浴中に水につかっていない部位に使用する場合は、必ずレベルを低めに設定して使用する。  
本体を水中で使用すると、EMSの刺激は水中以外で使用するときより弱く感じられます。また、水中でお好みのレベルにあわせた後、そのままのレベルで水中以外で使用するとEMSの刺激が強く感じられることがあります。
- 電極面とお肌との間に、常に化粧品・水などがあるように、途中で補充する。  
化粧品・水などがないと、EMS(筋肉刺激)・超音波振動(キャビテーション)の伝達が悪くなり効果が低下したり、肌トラブルの原因となります。
- 途中で気分が悪くなったり、肌に異常があらわれた場合は、使用を中止する。  
お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。
- 長時間使用せず、1部位1回10分を目安に使用する。  
過度なご使用はお肌を傷める可能性があります。あくまでも目安ですので、お肌の状態をみながらご使用ください。
- 使用後は毎回、「使い終わったら」(P.22)を参照して、製品に付着したジェルなどを取り除く。  
肌トラブルや故障の原因となります。
- 以下の項目は必ず守る。  
事故やけが、本体が故障する原因となります。
  - ・同じ箇所に一定時間以上の使用は避ける。(P.11参照)
  - ・お肌の状態にあわせて使用する。
  - ・お肌に発疹、炎症、かゆみ等の異常を起こしている場合は使用しない。
  - ・日焼け直後、ピーリングやパックのお手入れとの併用は控える。
  - ・使用後は必ず電源を切る。
- 歯の治療中の人、歯に詰め物がある人は、レベルを下げ、使用部位を調整する。  
EMSによりほお・あごに刺激を強く感じたり不快に感じたりすることがあります。強い違和感を覚える場合は、医師にご相談ください。



必ず守る

## ⚠ 警告（電源について）

- ACアダプターを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。

また、重いものを乗せたり、挟み込んだりすると、電源コードが破損し、火災・感電の原因となります。



- ACアダプターを引っ張って製品を移動したり、持ち上げたりしない。

感電・ショート・発火・断線の原因となります。



- ACアダプターが傷んだり、壁面コンセントの差しみがゆるいときは使用しない。

感電・ショート・発火の原因となります。修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



- ACアダプターを抜くときは、必ず先端の電源プラグを持って引き抜く（金属部に触れないようにする）。また、濡れた手で抜き差しはしない。

感電・ショート・発火の原因となります。



- お手入れするときは必ず電源をオフにし、使用しないときはACアダプターをコンセントから抜く。また濡れた手で抜き差しはしない。

感電・ショート・発火の原因となります。

- 必ず交流100～240Vで使用する（無料修理は国内のみ）。ACアダプターは根元まで確実に差し込む。

火災・感電・故障の原因となります。



- 必ず専用のACアダプターを使用する。  
ACアダプターは、壁面コンセントに直接差し込み、タコ足配線しない。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。

- 充電端子に水が付着していないことを確認してから充電する。

感電・ショート・発火の原因となります。

- 万一、異常が発生したら、電源をすぐに切る。  
動作不良・発煙・異音・異臭がするなど、異常状態のまま使用しないでください。

- 使用後は必ず電源を切る。

- 地震や雷を感じたら使用を中止し、電源を切る。充電中の場合はACアダプターをコンセントから抜く。

## ■ 海外でのご使用について

### ⚠ 警告

- 必ず交流100~240Vで使用する(無料修理は日本国内のみ)。

火災・感電・故障の原因となります。



必ず守る

- 必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。

発熱・発火・故障の原因となります。



発火注意

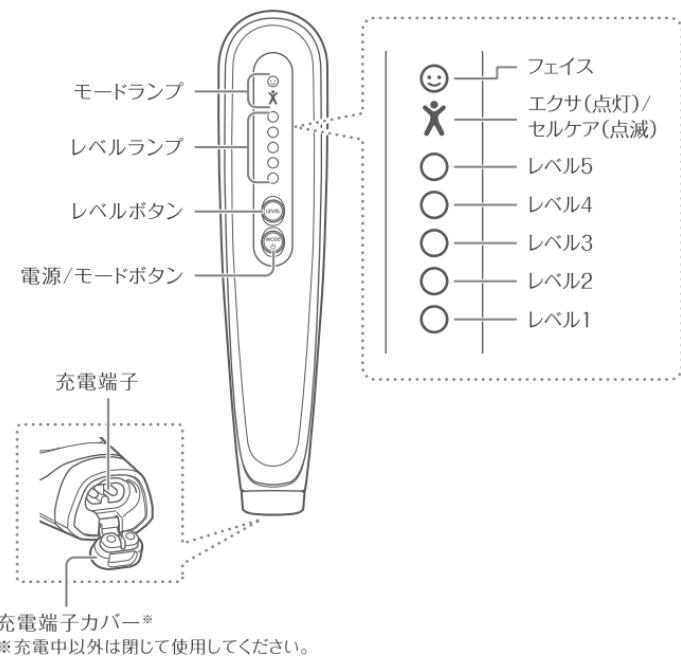
・地域、宿泊先によってもプラグ形状、電圧が異なる場合があります。必ずご確認のうえご使用ください。

・プラグ変換アダプターについては旅行会社、家電量販店などにご相談ください。

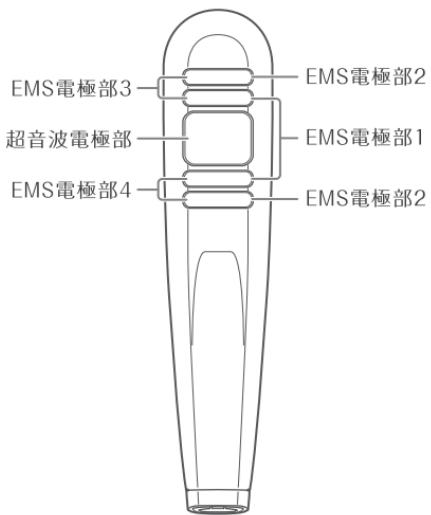
# 各部のなまえとはたらき

## 本体

### ●正面



### ●背面



## 付属品

- 置台



充電時や製品を使用しないときなどは、この台に置いてください。



- ACアダプター

- 取扱説明書  
(保証書付)

## はたらき

### 超音波（キャビテーション）

超音波でお肌を振動させます。

### EMS

電気的に筋肉を刺激します。

### 防水仕様

本体はIPX7の防水仕様となっています。浴室など水まわりでの使用もできます。

※ACアダプターは防水仕様ではありません。

### オートオフ機能

電源をオンにしてから約10分が経過すると、「ピーピー」と音がして自動的に電源がオフになります。

※フェイスモードの場合、5分経過すると「ピー」と音でお知らせしますが、電源は約10分(顔全体での使用時間の目安)経過するまでオフになりません。

# お使いになる前に

## 使用上のご注意

---

お使いになる前に、以下の内容をよくお読みのうえ正しくお使いください。

- 本製品を初めてご使用になるときは、必ずプレテストを行ってください(P.13)。
- 使用するときは、水またはローション、ジェルなどでお肌を湿らせてから、電極部をお肌にあててください。
- アクセサリー類(ネックレス、ピアスなど)は、必ず外してください。
- 顔に使用するときは、必ずメイクを落としてください。
- 以下の使用時間、使用頻度を目安にご使用ください。

1部位10分程度、週に2~3回

全身で1回30分以内

(二の腕、太もも、ふくらはぎなどでは左右合計で10分)

再度EMSを同一部位に使用する場合は、24時間以上間隔をあけてください。

※上記はあくまでも目安です。お肌の状態をみながらご使用ください。

- 充電には必ず専用のACアダプターを使用してください。

浴室・洗面所など高温多湿な場所で充電しないでください。

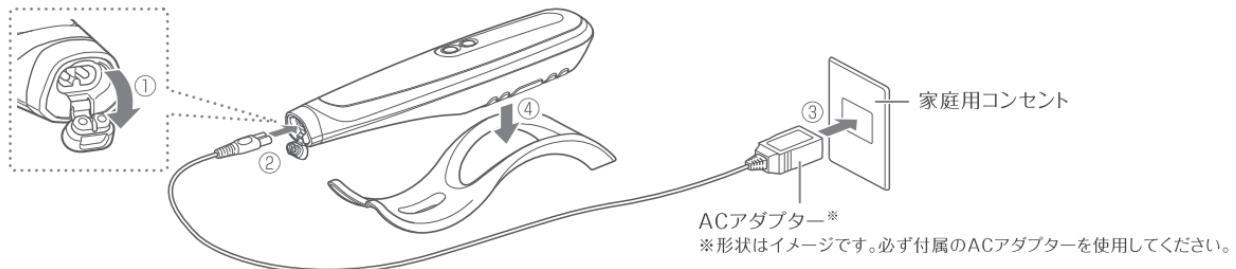
周辺温度が10~35°Cの範囲で充電してください。

※上記はあくまでも目安です。お肌の状態をみながらご使用ください。

- 使い始め(または長期間使用しなかったとき)は充電をしてください。

- 動作中に電池残量が低下すると、モードランプ(♂/♀)が両方同時に表示されます。充電をしてください。(P.12)

## 充電する



ACアダプター\*

\*形状はイメージです。必ず付属のACアダプターを使用してください。

- 充電端子カバーを開き、ACアダプターを接続すると充電が開始されます。充電中はモードランプ(✖/☺)が交互に点滅します。
  - 充電が完了すると、モードランプ(✖/☺)が約1分間点灯した後、消灯します。
  - 室温約25°Cの場合、約3時間で満充電となり、約2時間動作できます。電池残量や充電環境によって、充電時間や動作時間は前後します。
- ※約10秒経過しても充電が開始されない場合は、ACアダプターの差し込みがゆるんでいないか確認してください。

### ご注意

- 本体と充電端子に水滴がついている場合は、水滴をしっかり拭き取ってください。水滴が残ったまま充電すると、感電・ショート・発火・故障の原因となります。
- ACアダプターは壁面コンセントに直接差し込んでください。タコ足配線にすると、充電されにくくなる場合があります。
- 購入後初めて充電するときは、完全に充電が完了してから使用してください。
- 初めて使用するときや長期間使用しなかったときは、満充電表示でも短時間しか使用できないことがあります。その場合は、再度充電してから使用してください。
- コードが破損した場合は、ACアダプターを交換してください。

## お肌へのプレテスト

初めてご使用になるときは、必ずお肌との相性をプレテストしましょ。

### △ 注意

- 肌トラブルを防止するため、必ず事前に実施してください。
- 実施部位に発疹、発赤、かゆみ、刺激などの異常が生じた場合は、直ちにテストを中止して化粧品等を洗い流してください。
- お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。

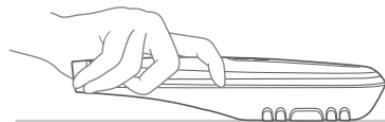
- 1 腕の内側を石鹼で  
洗い、タオルなどで  
拭き取る



- 2 洗ったところに水または  
ローション、ジェルなどを  
塗り、電源をオンにして  
エクサモードで約3分間  
使用する(P.14-15)

必ずレベル1でテストを行ってください。

持ちかたとお肌へのあてかた



図のように本体を持ち、電極部全体をお肌にあてて矢印の向きにゆっくり動かしてください。

- 3 お肌に異常がないこと  
を確認する

24時間以内にお肌に赤みやほて  
りを感じなければ、本製品をご使  
用いただけます。

# 使いかた

## 基本的な使いかた

1

### 水、またはローション、ジェルなど でお肌を十分に保湿する

お肌が乾いた状態では体感や効果を感じにくく、  
また、肌トラブルの原因になります。

※お風呂やシャワーで使用する場合は、浴槽につ  
かるか、お肌を水でたっぷり濡らしてください。

#### ご注意

以下の化粧品は併用しないでください。

- ・オイル
- ・スクラブ系
- ・刺激の強い化粧水
- ・ボディソープ
- ・温感効果のあるローション/マッサージジェル
- ・脂肪燃焼成分を含むローション/マッサージジェル

2

### 電源をオンにする

電源/モードボタンを長押しします(約3秒)。  
「ピー」と音が鳴り、モードランプ(  )とレベル1ランプが点灯  
します(P.9)。



#### ご注意

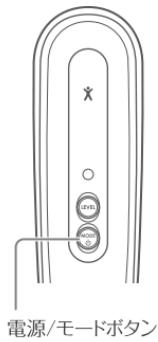
- ・ご使用の際はACアダプターをはずしてください。  
本製品は充電しながら使用できません。

### 3

## モードを選ぶ

電源/モードボタンを押すたびに、「ピッ」と音が鳴り、モードが以下の通りに切り替わります。

モードランプ(✗/☺)でモードの確認ができます。



※フェイスモードでは超音波は出力されません。

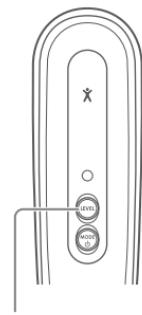


- 顔に使用するときは必ずフェイスモードにして使用する。  
肌トラブルの原因になります。

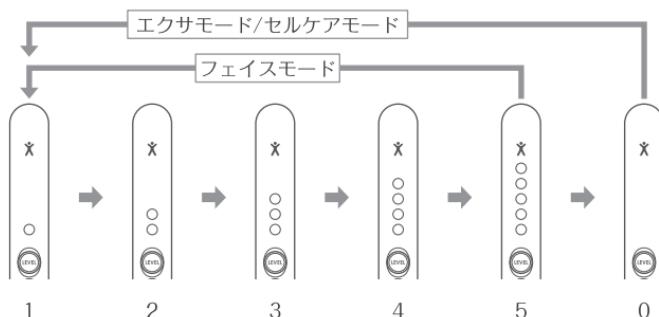
## 4

### レベルを選ぶ

レベルボタンを押すたびに、「ピッ」と音が鳴り、EMSの強さが切り替わります(レベル0～5)。  
レベルランプの点灯でレベルの確認ができます。



EMS  
レベル



※レベル0では、EMSは出力されません。

※フェイスモードでは、レベル0の設定はありません。

※超音波のレベルは変わりません。

### ご注意

- ・使い始めは必ずレベル1からご使用ください。
- ・無理のないレベルを選んでご使用ください。

## 5

### お肌にあてる

#### エクサモード/セルケアモード

電極部全体をお肌にあてて、始めはゆっくりと動かします  
(約2cm/1秒)。

#### フェイスモード



EMS電極部をお肌にあてて、ゆっくりと動かします(約2~5cm/1秒)。

強く押しあてすぎないようにしてください。

※すべりが悪いときは、すぐに水、またはローション、ジェルなどを補充してください。

各部位へのあて方は、次ページを参照してください。

## 6

### 電源をオフにする

電源/モードボタンを長押しします(約3秒)。  
「ピーピー」と音がして、ランプが消灯します。

#### お風呂での使用ポイント

- ・お肌を水で充分に濡らしてください。
- ・強く押しあてすぎないでください。すべらせにくくなります。
- ・水中では動かしづらい場合があります。

#### ご注意

- ・電極部を一ヶ所に固定してあて続けないでください。肌トラブルの原因となります。
- ・お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。

## 各部位へのあてかたと動かしかた

モード(P.15)を使い分けて電極部をあてます。部位によっては、本体に片手を添えて使うと効果的です。

### 体に使用する（エクサモード/セルケアモード）

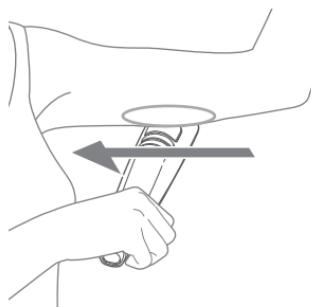
→ 動かす方向  EMSの刺激を感じやすい部位

※EMS電極部1・2のどちらか、または両方がしっかりと触れるようにお肌にあててください。

※本体に片手を添える場合は、ランプ表示部に添えるようにしてください。誤ってボタンを押してしまわないようご注意ください。

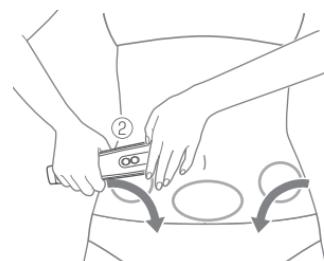
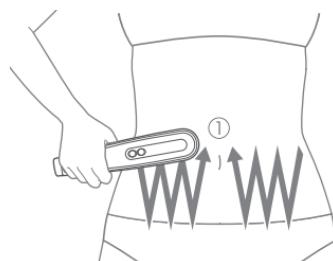
※強く押しあてすぎないようにしてください。

#### ●二の腕（左腕5分/右腕5分）



- 手のひらを上向きにして、二の腕側面に電極部を押しあてながら、ヒジからわきの下に向かって動かします。
- 二の腕の内側、外側両方ともあてます。
-  の位置を目安に、電極部を押しあてます。

#### ●お腹（ウエスト）(10分)

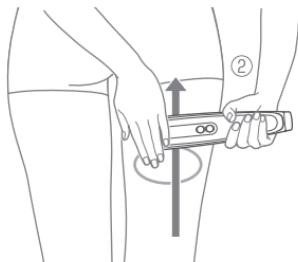
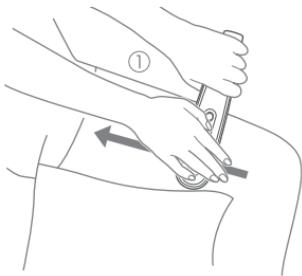


①わき腹からおへそへ向かってジグザグに動かします。

②片手を本体に添え、ウエストのくびれている部分に電極部をあて、骨盤に沿わせて足の付け根に向かって動かします。

 の位置を目安に、電極部を押しあてます。

●太もも(左脚5分/右脚5分)



片手を本体に添え、電極部をお肌にしっかりと押しあてて動かします。

①太もも内側部分を、ひざから脚の付け根に向かって動かします。

②太もも裏側を、ひざから脚の付け根に向かって動かします。

○の位置を目安に、電極部を押しあてます。

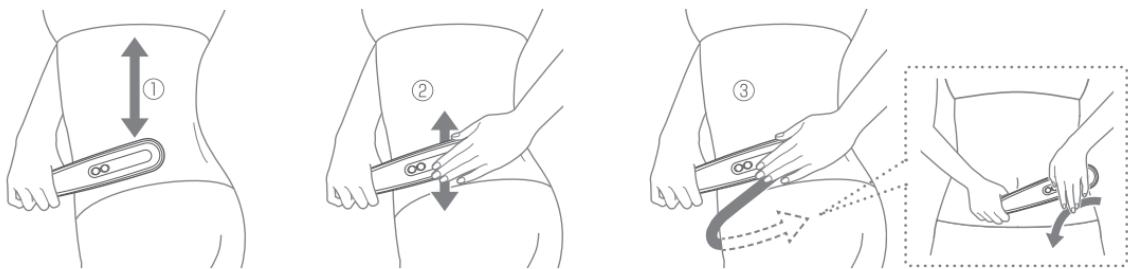
●ふくらはぎ(左脚5分/右脚5分)



・片手を本体に添え、電極部をふくらはぎにしっかりと押しあてて動かします。

・○の位置を目安に、電極部を押しあてます。

## ●背中(10分)



①本体を持っている手と反対側のウエストに手をまわすように本体を背中にあて、わきの下に向かって上下に動かします。

※お手入れする側を向くように体を少しねじるとあてやすくなります。

②お尻近くの背中に電極部をしっかり押しあて、片手を本体に添えて上下に動かします。

③10回に1回ほど、骨盤に沿って足の付け根に向かって動かしてください。

④逆側をケアする場合は、本体を反対の手に持ち替え、①～③を繰り返してください。

背中上部へは  
○の位置を目安に押し  
あてます。

※本体を落下させな  
いように注意して  
ください。



## 顔に使用する（フェイスモード：10分）

※EMS電極部3・4のどちらか、または両方がしっかりと触れるようにお肌にあててください。

### ⚠ 警告

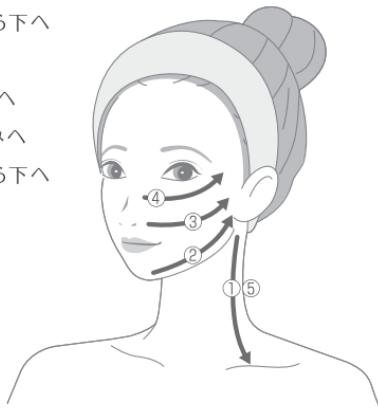
- 顔に使用するときは必ずフェイスモードにして使用する。  
肌トラブルの原因となります。

- メイクを落として使用する。
- アクセサリー（ネックレス、イヤリング等）は外して使用する。

電極部を軽く押し当てながら、以下の順で動かしてください。

- ①首筋に沿って上から下へ
- ②顎先から耳の下へ
- ③鼻の横から耳の横へ
- ④目の下からこめかみへ
- ⑤首筋に沿って上から下へ

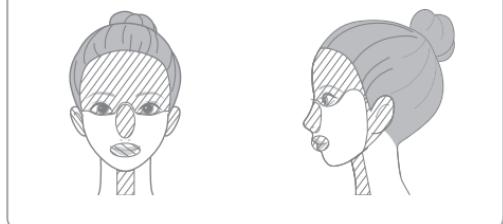
### ご注意



- ・顔に使用する場合は、EMSが歯の神経に刺激を与える場合があります。強く押しあて過ぎず、部位をずらしてご使用ください。  
特に歯に詰め物がある方はご注意ください。
- ・首次に使用する場合は、EMSの刺激が強く感じられる場合がありますのでご注意ください。

### 使用禁止部位

まぶた、目のまわり、のどぼとけ、鼻、耳、くちびる、  
額（下図の//部位）に使用しないでください。



# 使い終わったら

## お手入れのしかた

使用後は本体を清潔に保つために、毎回お手入れをして汚れを取り除いてください。



- お手入れするときは、必ず電源をオフにする。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。

### 1 水で湿らせて固くし ぼった布で、表面の汚 れを拭き取る

汚れがひどい場合は、うすめた  
中性洗剤を含ませたスポンジや  
布で拭き取ってください。

### 2 本体についた水分を 拭き取る

- ・充電端子や電極部に水分が  
残らないよう、乾いた布で十分  
に拭き取ってください。
- ・充電端子は綿棒等で水気を  
よく拭いてください。

### 3 風通しの良い場所で 乾燥させる

本体に汚れや水分が残ったま  
ま放置すると、故障やにおいの  
原因になることがあります。

#### ご注意

- 直射日光には当てないでください。
- アルカリ洗剤やアルコール、シンナー、ベンジン、除光液などは  
使用しないでください。



本体は水洗いできます。  
水洗い後は水滴が付いた状態で放  
置せず、乾いた布や綿棒等で水気  
をよくふき取ってください。  
※熱湯は使用しないでください。  
※水中に沈めないでください  
※ACアダプターは防水ではありません。

## 保管のしかた

---

- 長期間使用しないときは、本体のお手入れをしてから保管してください。
- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、付属の置台の上に載せて保管してください。
- ACアダプターは、壁面コンセントから抜いて保管してください。
- ストーブやヒーターのそば、浴室など高温多湿の場所、直射日光のある場所、不安定な場所での保管は避けてください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。

## 保守・点検について

---

- 長期間使用しなかったときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してから使用してください。
- 本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「故障かな?と思ったら」(P.24)を参照して、症状についてご確認ください。  
それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえヤーマンコールセンター(P.28)までご相談ください。
- 本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

# お知らせ

## 故障かな?と思ったら

本製品をご使用中に異常を感じたら、修理を依頼する前に以下をご確認ください。

こんな症状	考えられる原因と処置方法
電源が入らない	→ 電源/モードボタンを約3秒長押してください。
	→ 電池残量がありません。充電してください(P.12)。
	→ 充電中です。ACアダプターをはずしてください。
電源が切れる (充電しても数分しか使えない)	→ 充電が不足しています。約3時間充電してください。
	→ オートオフタイマーが働きました(P.10)。
充電できない、 または充電ランプが点滅しない	→ ACアダプターを本体の充電端子とコンセントにしっかりと奥まで差し込んでください。
	→ すでに満充電になっています。充電完了後はモードランプ(♂/♀)が消灯します。
超音波電極部が熱い	→ 超音波の振動で電極部が温まっています。 熱すぎる場合は電源を切り、10分程経ってから電源を入れなおしてください。
超音波振動 (キャビテーション)を感じない	→ 超音波振動(キャビテーション)は微少な振動のため体感がありません。 (フェイスモードでは超音波は出ません)
超音波のレベルが変えられない	→ 超音波はレベルを調節できません。
使用時に「ジー」と音が鳴る	→ 超音波が振動している音です。問題ありません。

## こんな症状

EMS(筋肉刺激)が  
でない(感じない)

EMS(筋肉刺激)が痛い

本体が熱い

モードランプが両方表示される

## 考えられる原因と処置方法

→ お肌が乾燥している場合は、水、またはローション、ジェルなどで湿らせてから使用してください。

→ レベルが低い場合は、レベルボタンでEMSのレベルを上げてください。

→ 感じにくい部位にあてている場合は、あてる部位を変えてください(P.18-21)。

→ 感じ方には個人差があります。

→ EMS電極部が肌に触れていません。

エクサモード/セルケアモードではEMS電極部1または2のどちらかを、  
フェイスモードではEMS電極部3または4のどちらか全体を肌にあててください。

→ レベルが高すぎる場合は、レベルボタンでEMSのレベルを下げてください。

→ 電源をオフにし、10分以上経ってからご使用ください。

充電が不足しています。約2時間充電してください。(P.12)

表示の仕方についてはモードにより異なりますので、以下の図をご参照ください。

【エクサモード】 【セルケアモード】 【フェイスモード】



## よくあるご質問

---

Q お風呂で使用できますか?

A 本体は防水仕様ですので、お風呂・シャワー時にご使用いただけますが、水中には放置しないでください。  
動かしづらい場合は、肌に軽くあてて動かしてください。

※温泉や、入浴剤を入れたお風呂でのご使用は避けてください。

---

Q おすすめの使い方はありますか?

A 入浴中や入浴後など、体が温まっている時の使用がおすすめです。押し流すように使用してください。

---

Q サウナや岩盤浴で使用できますか?

A サウナや岩盤浴など、本体が高温になる場所ではやけどの危険がありますので絶対に使用しないでください。

---

Q お肌が乾いた状態でも使用できますか?

A お肌が乾いた状態ではEMSの刺激を感じにくくなる場合があります。EMSが弱いと感じる場合は、お肌を水、またはローション、ジェルなどで湿らせてからご使用ください。

---

Q 敏感肌なのですが使用できますか?

A 始めに「お肌へのプレテスト」をお試しいただき(P.13)、お肌の様子を確認してください。お肌に異常がなければご使用いただけます。  
お肌に異常を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。ご自分で判断が難しい場合は医師にご相談ください。

---

Q 肌の保湿にはどのような化粧品を使えばいいですか?

A お手持ちの化粧水や美容液、ジェルを使用することができます。ただし、以下の化粧品は、お肌のトラブルや本製品が故障する原因となりますので、使用しないでください。  
<使用に適さない化粧品>

- ・オイル・スクラブ系・ボディソープ
- ・刺激の強い化粧水
- ・温感効果のある化粧水、マッサージジェル
- ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル等

## 製品仕様

電 源	DC9V 1.0A
消 費 電 力	約6.5W
使 用 電 池	リチウムイオン蓄電池
充 電 時 間	約3時間 ※充電環境によって、充電時間は前後します。
防 水 機 能	IPX7
外 形 尺 法	本体:約W52×D242×H50(mm)
製 品 質 量	本体:約280g
材 質	本体:ABS樹脂、ポリカーボネート 電極部:ABS樹脂(クロムメッキ)、アルミ
製 造 国	日本
付 属 品	ACアダプター ..... 1個 置台 ..... 1個 取扱説明書(保証書付)

# アフターサービス

## 充電池について

- 充電池は消耗品です(保証対象外)。
- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます(充電回数は300回が目安です)。
- 充電池交換をご希望の場合は、販売店またはヤーマンコールセンター(下記)にご相談ください。

## 廃棄について

- 本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。
- 本製品はリチウムイオン蓄電池を使用しています。



## お問い合わせ先

本製品の保証・修理など、ご不明な点に関しては、下記コールセンターまでお問い合わせください。

### ヤーマンコールセンター

受付 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

固定電話など

**0120-776-282** (通話料無料)

携帯電話・PHS

**0570-550-637** (通話料有料)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ年月日・販売店名が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。

※月曜日はお電話が混みあいます。

# Memo

## 保証について

- 通常のご使用において故障が発生した場合は、お買い上げ日から1年間保証いたします(消耗品、付属品は除く)。  
また、保証期間を過ぎたものは送料をご負担いただきます。
- 保証期間を過ぎた後の故障については、実費で修理させていただきます。
- 保証期間中でも有料修理となる場合がありますので、無料修理規定の説明をよくお読みください。
- 万一、故障が生じた場合は、販売店またはヤーマンコールセンター(P.28)にご相談ください。

### 無料修理規定

1. 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
2. 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本保証書をご持参ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
3. ご転居の場合は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
4. ご贈答品で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターにご相談ください。
5. 保証期間中でも、つぎの場合は有料修理になります。
  - (イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
  - (ロ) お買い上げ後の転倒・落下などによる故障および損傷。
  - (ハ) 火災・地震・水害・その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷。

- (二) 接続する他の機器の異常により生ずる故障及び損傷。
  - (ホ) 電池や消耗品、付属品などの部品交換の場合。
  - (ヘ) 一般家庭以外(例えば業務用の長時間)に使用された場合の故障及び損傷。
  - (ト) 車輪・船舶等に搭載された場合に生じる故障および損傷。
  - (チ) お買い上げ後の輸送・移動・落下等による故障および損傷。
  - (リ) 保証書のご提示がない場合。
  - (ヌ) 保証書のお買い上げ年月日・販売店名欄の記入または押印がない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。  
This warranty is valid only in Japan.

※本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。  
保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

※ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

No.

## 保証書

持込修理

品名	家庭用美容器	型番	HDS-100
形名	キャビスパ 360(サンロクマル)		
無料修理保証	対象部分	期間	
	本体のみ	お買い上げ日から 1年間	
店名・住所・電話  ※販売者名	<p>見本</p> <p>ご購入日のわかる明細を貼付 または大切に大切にわせて 保管して下さい。</p>		

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印の上お客様へお渡しください。

- 所定記入欄が空欄のままだつたりお買い上げ年月日・販売店名がわかるレシート・明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。
- 本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

製造元

ヤーマン株式会社

〒135-0045 東京都江東区古石場1-4-4

固定電話など

0120-776-282 (通話料無料)

携帯電話・PHS

0570-550-637 (通話料有料)

受付 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始除く)



www.ya-man.com

本書は本書記載内容により無料修理を行なうことを約束するものです。

左記「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合は、本製品と本書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。

## ・補修用性能部品の保有期間

当社は本製品の補修用性能部品を製造終了後、最低3年間保有しています。

※性能部品とは、その製品を維持するために必要な部品です。

## ・個人情報の取扱いについて

個人情報の取扱いについては弊社ホームページ  
(<https://www.ya-man.com/shop/app/page/privacy-policy/>)をご参照ください。

## ・利用目的

お客様の個人情報はご依頼いただきました修理品の返送のために利用いたします。

また、お問い合わせへの対応やその後の安全点検活動のため、記録を残すことがあります。

これらの記録は正当な理由がある場合を除き、第三者へ提供しません。