

No.

## 保証書

持込修理

品名	家庭用美容器	型番	HRF-15
形名	RFボーテ トルネードRFローラー		
無料修理保証	対象部分：本体		期間：お買い上げ日から1年間
店名・住所・電話 ※販売者名	見本		

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印の上お客様へお渡しください。

本書は本書記載内容により無料修理を行なうことを約束するものです。

上記「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合は、本製品と本書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。

●所定記入欄が空欄のままだつたりお買い上げ日がわかるレシート・明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。

●本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

## 〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
2. 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本書をご持参ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
3. ご転居の場合は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
4. ご贈答品で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターにご相談ください。
5. 保証期間中でも、つぎの場合は有料修理になります。
  - (イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
  - (ロ) お買い上げ後の転倒・落とすなどによる故障および損傷。
  - (ハ) 火災・地震・水害・その他の天災地変・公害や異常電圧による故障および損傷。
6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。  
This warranty is valid only in Japan.

※本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理等についてご不明な場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

※ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

## 個人情報の取扱いについて

個人情報の取扱いについては弊社ホームページ(<http://www.ya-man.com/privacy-policy.html>)をご参照ください。

## 利用目的

お客様の個人情報はご依頼いただきました修理品の返送のために利用いたします。  
また、お問い合わせへの対応やその後の安全点検活動のため、記録を残すことがあります。  
これらの記録は正当な理由がある場合を除き、第三者へ提供しません。

製造元

ヤーマン株式会社

〒135-0045

東京都江東区古石場1-4-4

ヤーマンコールセンター受付 9:00~17:00(土・日・祝日除く)

固定電話など

0120-776-282(通話料無料)

携帯電話・PHS

0570-550-637(通話料有料)



www.ya-man.com

HRF15-1-005X

美容家電のパイオニア

YA-MAN

保管用  
保証書付

## 取扱説明書

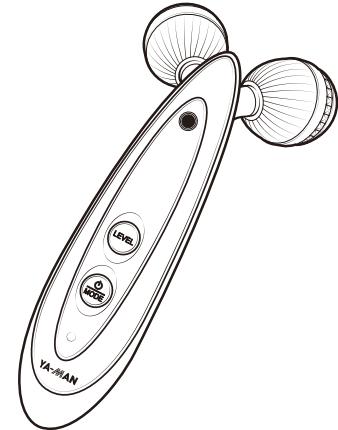
家庭用美容器

RFボーテ トルネードRFローラー



RF Beauté

HRF-15



## もくじ

安全上のご注意	1
海外でのご使用について	8
各部のなまえ	9
特長	10
ご使用の前に	11
使いかた	14
使い終わったら	21
こんなときには	23
アフターサービス	26
●製品仕様	26
●保証について	26
保証書	27

このたびは、ヤーマン製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

●正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。

●お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。

●本製品を他の人に譲渡するときはこの取扱説明書を必ず添付してください。

# 安全上のご注意

- ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- 定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- 異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- 故障状態のままで使用されると、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。
- ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- 注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

## ●注意区分について



**危険** 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。



**警告** 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。



**注意** 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害<sup>\*</sup>の発生が想定される内容です。

<sup>\*</sup>物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかる拡大損害を示します。

## ●図記号について



してはいけないことを示しています。



しなければならないことを示しています。



注意しなければならないことを示しています。

# 危険

## ●次に該当する人は使用しない。

医用電子機器の誤動作を招く原因となります。

### ◆医用電子機器を使用している人

- ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
- 人工心肺など生命維持用医用電子機器
- 心電計などの装着型医用電子機器



禁止



# 警告

## ●次に該当する人は使用しない。

事故、肌や身体のトラブルを生じる原因となります。

- |  |                |
|--|----------------|
| ・妊娠中の人、授乳中の人                           | ・成長過程の人        |
| ・医師の治療を受けている人                          | ・黒皮症の人         |
| ・皮膚感覚の弱い人                              |                |
| ・アトピー性皮膚炎やアレルギー体质の人                    |                |
| ・過度の日焼けで肌がヒリヒリし、炎症を起こしている人             |                |
| ・皮膚に炎症やかゆみ、ホテリなどの異常のある人                |                |
| ・物理的刺激などによる病的なシミのある人                   |                |
| ・ステロイド系ホルモン剤の長期使用や肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人 |                |
| ・疲労の激しい人                               | ・体調がすぐれない人     |
| ・酒気帯びの人                                | ・眠気を誘う薬を服用中の人は |



禁止

## ●次に該当する場合や、または部位には使用しない。

事故、肌や身体のトラブルを生じる原因となります。

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| ・急性疾患          | ・血液疾患            |
| ・有熱性疾患         | ・血圧異常時           |
| ・伝染病疾患         | ・悪性腫瘍            |
| ・内臓疾患          | ・結核性疾患           |
| ・切り傷           | ・膨らんだホクロ         |
| ・ウイルス性のイボ      | ・整形手術部位          |
| ・頭部            | ・まぶた、目のくぼみの周辺、眼球 |
| ・口内や陰部、粘膜など    | ・のどほどの           |
| ・指や耳、鼻などの局所的部位 | ・インプラントの上        |
| ・にきび           | ・皮膚の薄い部位(骨のすぐ上)  |

<sup>\*</sup>ご自身で判断ができない場合は、使用前に医師にご相談ください。



禁止

RFモード使用中は同じ箇所に当て続けない。必ず肌の上を動かしながら使用する。

ケガ・発熱などの原因となります。



禁止

皮膚が薄い部位、骨のすぐ上には長時間使用しない。

肌や身体のトラブルを生じる原因となります。



禁止

サウナや岩盤浴へは絶対に持ち込まない。

本体が高温になり、ケガ・やけなどの原因となります。



禁止

火中投入・加熱・高温での充電・使用・放置をしない。

本製品は充電式電池を内蔵しています。

発熱・発火・破裂の原因となります。



## 警告



**禁 止**  
浴室に放置しない。浴室  
内や水の入った容器の近く  
で充電しない。

感電・ショート・発火の原因  
となります。



**分解禁止**  
分解や修理・改造はしない。  
火災・感電・ケガの原因と  
なります。

修理はお買い上げの販売  
店窓口にご相談ください。



**無理な扱い  
禁 止**  
電源コードを傷つけたり、破  
損したり、加工したり、無理  
に曲げたり、引っ張ったり、  
ねじったり、束ねたりしない。  
また、重いものを載せたり、  
はさみ込んだりすると、電  
源コードが破損し、火災・感  
電の原因となります。



**タコ足配線  
禁 止**  
本製品には必ず専用のAC  
アダプターを使用する。また、ACアダプターは、壁の  
コンセントに直接差し込み、  
タコ足配線にしない。

感電・ショート・発火の原因  
となります。



**使用者の  
制限**  
自分で意思表示ができな  
い人に使わせない。また、  
身体の不自由な人だけ  
の使用は避ける。

事故やケガをする原因と  
なります。



**用途以外  
禁 止**  
取扱説明書に記載されてい  
る用途以外には使用しない。  
ケガをしたり、製品が故障  
する原因となります。



**傷んだ  
コードプラグ  
使用禁止**  
ACアダプターが傷んだり、  
コンセントの差しみがゆ  
いときは使用しない。  
感電・ショート・発火の原因  
となります。



**異臭、  
異常発熱時  
使用禁止**  
異臭・異常発熱したときは  
使用を中止する。  
破損・発火の原因となります。



**使用者の  
制限**  
子供の手の届かない場所  
に保管し、使わせない。  
事故やケガをする原因と  
なります。



**落下禁止**  
不安定な場所に置かない。  
また、本体を落としたり、ぶ  
つけたりしない。  
ケガをしたり、本体が故障  
する原因となります。



**必ず守る**  
RF使用中、熱いと感じたら、  
すぐにローラーを肌から離す。  
熱いと感じたまま無理に使  
用を続けるとやけどの原因  
となります。



## 警告



**必ず守る**

交流100V～240Vで使  
用する。(無料修理は国内  
のみ)

火災・感電・故障の原因と  
なります。

※海外からの修理保証への依頼は日本国内で配達、  
受取可能な連絡先、住所が  
必要となります。



**必ず守る**

ACアダプター差込口に水  
が付着していないことを確  
認してから充電する。

感電・ショート・発火の原因  
となります。



**発火注意**

歯の治療を受けている人は、  
使用を控えるか部位をずら  
して使用する。

歯の治療中は、ほほ・あごに  
刺激を強く感じたり不快に  
感じる場合があります。効果  
に影響はありませんが、強  
い違和感を覚える場合は、  
医師にご相談ください。



**発火注意**

コンセントからACアダプ  
ターを抜くときは、必ず先端  
を持って引き抜く。また、ぬ  
れた手で抜き差しはしない。  
感電・ショート・発火の原因  
となります。



**ACアダプター  
を抜く**

万一、異常が発生したら、本  
体の電源をオフにする。また、  
充電をしているときはACア  
ダプターをすぐに抜く。  
けむり・異音・においがする  
など、異常状態のまま使用  
しないでください。

# ⚠ 注意

化粧品(使用に適さないものを除く)、水以外は使用しない。

肌トラブル、故障の原因となります。



禁止

<使用に適さない化粧品等>

- ・オイル ・スクラブ系 ・刺激の強い化粧水 ・ボディソープ
- ・温感効果のある化粧水、マッサージジェル
- ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等



禁止

使用後は水気をよく切り、本体に水が付着したまま放置しない。

本体が故障する原因となります。



禁止

水中に放置しない。

本体が故障する原因となります。



禁止

本体を熱湯やドライヤーの熱風にさらさない

本体が変形したり溶けたりする原因となります。



禁止

本体にヒビやメッキ剥がれがあったり、ローラーに不具合がある場合は使用しない。

肌を傷める原因となります。



禁止

本体をアルコール・シンナー・ベンジン・ネイルリムーバーなどの溶剤で拭かない。

本体の表面に損傷を与える原因となります。

# ⚠ 注意

入浴中に水に浸っていない部位に使用する場合は、必ずレベルを低めに設定して使用する。



必ず守る

本体を水中で使用すると、EMSの刺激は水の外で使用するときより弱く感じられます。また、水中でお好みのレベルにあわせた後、そのままのレベルを水の外で使用するとEMSの刺激を強く感じることがありますのでご注意ください。



必ず守る

使用中は皮膚の挟み込みに注意する。強く挟み込んだ状態で使用しない。



必ず守る

ローラーは「つまむ」「離す」を繰り返しながら回転します。ローラーが「つまむ」タイミングのときに、皮膚を挟み込みすぎないように、本体と肌の角度を調整しながらご使用ください。



必ず守る

EMSの刺激を感じない場合でも、無理にレベルを上げない。



必ず守る

レベルは少しづつ調整してください。



必ず守る

肌表面にピリピリとした痛みを感じた場合は、レベルを下げたり、部位をずらして使用する。または水で肌を湿らせてから使用する。



必ず守る

そのまま使用すると、肌を傷める原因となります。



必ず守る

同一部位に設定時間以上 の使用は避ける。

RF・EMSトリートメントが終了した後に、再度同一部位に使用する場合は、4時間以上時間をあけてください。

## 海外でのご使用について

海外でのご使用について

### 警 告



必ず守る

必ず交流100~240Vで使用する。(無料修理は国内のみ)

火災・感電・故障の原因となります。

※海外からの修理保証への依頼には日本国内で配達、受取が可能な連絡先、住所が必要になります。



必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。

発熱・発火・故障の原因となります。

●地域、宿泊先によってもプラグ形状、電圧が異なる場合があります。必ず確認のうえご使用ください。

●プラグ変換アダプターについては旅行会社、家電量販店等にご相談ください。

### ！ 注意

以下の項目は必ず守る。

- 事故やケガ、本体が故障する原因となります。
- 同じ箇所に設定時間以上の使用は避ける。
- 肌の状態にあわせて使用する。
- 肌に発疹、炎症、かゆみ等の異常を起こしている場合は使用しない。
- 日焼け直後、ピーリングやパックのお手入れとの併用は控える。
- 使用後は必ず電源を切る。



必ず守る

RF・EMS使用時は、ローラーと肌との間に、常にジェル・水などがあるよう  
に、途中で補充する。また、2つのローラーを肌に同時にあてる。

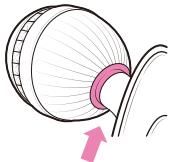
2つのローラーが肌に同時にあたっていないとRF・EMSが伝わりません。  
また、ジェル・水などがないと、RF・EMSの伝達が悪くなり効果が低下し  
たり、肌を傷つける原因となります。



必ず守る

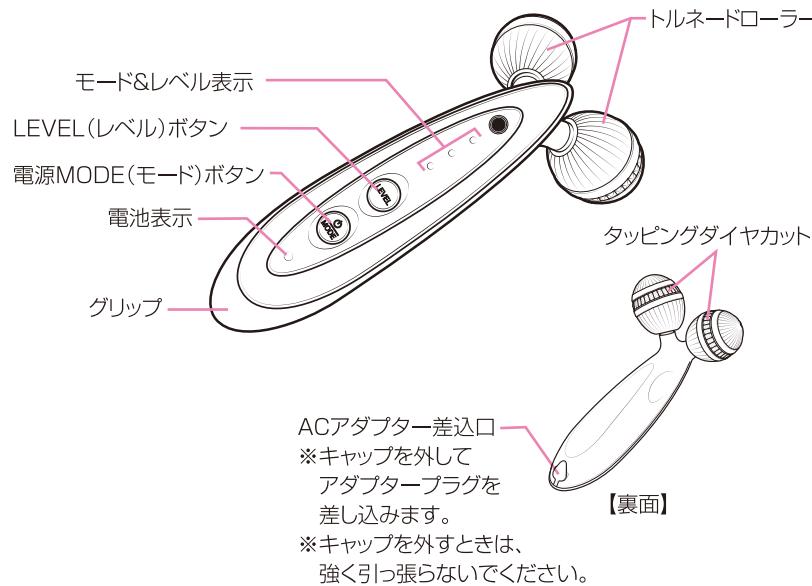
ローラーの根元が汚れた場合は拭き取る。

ローラーの根元に潤滑剤がにじみ出る場合があります。  
乾いた布やティッシュペーパーをすき間に入れ、拭き  
取ってください。



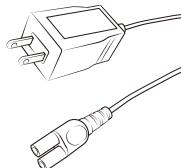
# 各部のなまえ

## ●本体

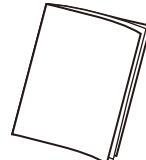


## ●付属品

### ACアダプター



### トリートメントブック



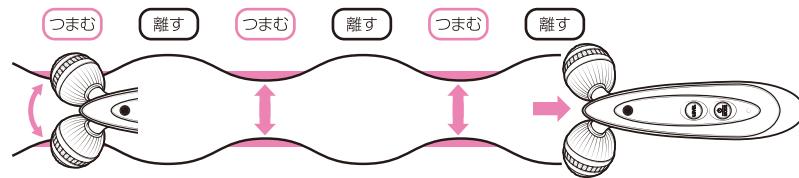
※本体・付属品のデザイン・仕様は、品質向上のため予告なく変更する場合があります。

# 特長

本製品は、V字型のローラーにRF(ラジオ波)、EMS機能を搭載した家庭用美容器です。

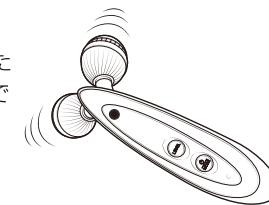
## ●トルネードローラー

2つのローラーが、曲線を描くように回転して刺激を与えます。ローラーを動かすことでの「もみだす」「おしだす」「つまみだす」というエステ手技のようなトリートメントをご自宅で体感できます。



## ●RF(ラジオ波)

お肌を深部<sup>\*</sup>まで温めることで、よりトリートメントに適した状態にすることができます。  
※角質層まで



## ●EMS

電気の力で筋肉を刺激することができます。本製品のEMSはフェイス用とボディ用のモードがあり、レベルは6段階から選択できます。

## ●オートオフ機能

電源をオンにしてから約10分経過すると、自動的に電源がオフになります。続けてご使用になる場合は、再度、電源モードボタンを長押しして電源をオンにしてください。  
※途中で電源をオフにする際は、電源モードボタンを長押ししてください。

## ●防水仕様

本体は防水仕様になっていますので、浴室や水中で使用することができます。

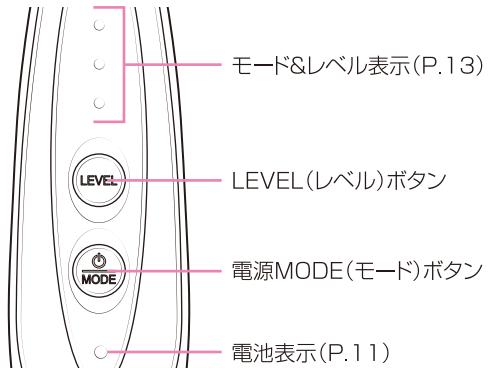
※本体の防水性能は、JIS保護等級IPX7の性能を有しています。

※ACアダプターは防水仕様ではありません。

# ご使用の前に

## 表示部の見かた

本体の動作や充電の状態は、ランプの点灯と点滅でお知らせします。



## ●電池表示

充電状況や残量をお知らせします。



## 充電のしかた

初めて使用するときや充電残量が減ったときは充電を行ってください。

充電しながら本体を使用することはできません。

購入後初めて充電を行う際は、完全に充電が完了するまで使用しないでください。

## ●充電時間の目安

充電時間	動作時間
約3時間	約30分

※充電環境 室温約25°Cにおいて  
満充電直後からの動作時間です。

※電池の残量や充電環境によって、  
充電時間は前後します。

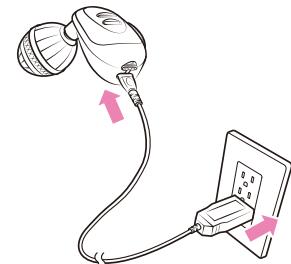
※初めて使用するときや長期間使用しなかったときは、電池表示ランプが消灯しても短時間しか使用できないことがあります。

※充電時間、動作時間は使用モード、使用レベル、使用環境によって変わります。

※電池の残量不足（電池表示青点灯）のときは、充電してからご使用ください。

- 1 本体のACアダプター差込口のキャップを外してアダプタープラグを差し込み、ACアダプターをコンセントに差し込む。

- ・ACアダプター差込口に水滴がついている場合は、必ず拭き取ってください。
- ・充電中は電池表示が赤く点灯します。
- ・充電が完了すると、ランプが消灯します。



※キャップはゴム製です。  
ちぎれ防止のため丁寧にお取り扱いください。

- 2 充電完了後、ACアダプターをコンセントから抜き、アダプタープラグを本体から抜く。



### 警告

●本製品には必ず専用のACアダプターを使用する。また、ACアダプターは、壁のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしない。感電・ショート・発火の原因となります。

●ACアダプター差込口に水が付着していないことを確認してから充電する。感電・ショート・発火の原因となります。

●浴室内に放置しない。浴室内や水の入った容器の近くで充電しない。感電・ショート・発火の原因となります。

# 使いかた

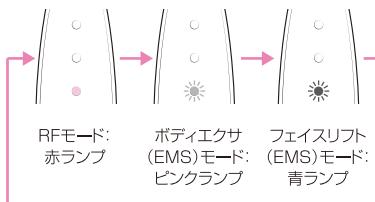
## モード&レベル表示

モードとレベルをお知らせします。

### ・モード切り替え

電源モードボタンを長押しすると、電源がオンになります。電源がオンの状態で電源モードボタンを押すとモードを選択できます。

電源モードボタンを押すたびに、下図のようにモードが切り替わります。



- ・RFモード:赤ランプ  
RF(ラジオ波)で使用部位を温めます。
- ・ボディエクサ(EMS)モード:ピンクランプ  
体の筋肉を電気で刺激するケアをします。
- ・フェイスリフト(EMS)モード:青ランプ  
お顔の筋肉を刺激するケアをします。

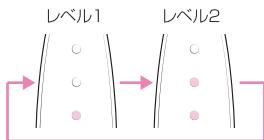
### ・レベル切り替え

レベルボタンを押すとRFまたはEMSレベルを選択できます。

レベルボタンを押すたびに、下図のようにレベルが切り替わります。

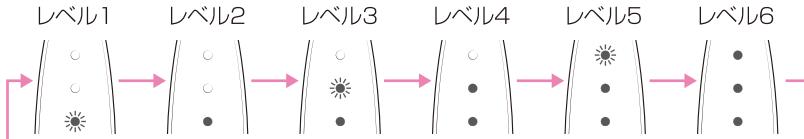
レベル1から使い始め、慣れてきたら無理のないレベルを選んでご使用ください。

#### <RFモード(赤)>



※RFをお顔に使用する場合は、必ずレベル1でご使用ください。

#### <ボディエクサ(EMS)モード(ピンク)・フェイスリフト(EMS)モード(青)>



※使い始めは必ずレベル1でご使用ください。

※お顔に使用する場合は、フェイスリフト(EMS)モードでご使用ください。

●は点滅を表します。

●詳しいトリートメント方法は、トリートメントブックをご覧ください。

## 使用前の準備

ご使用になる前に、この「使用前の準備」をよくお読みのうえ正しくお使いください。

●トリートメントする前に、アクセサリー類(ネックレス、ピアスなど)は、必ず外してください。

トリートメント時に、アクセサリー類を巻き込むおそれがあります。

●髪の毛を束ねたり、ヘアバンドなどで固定してからトリートメントしてください。

トリートメント時に、髪の毛を巻き込むおそれがあります。特にみあげ周りや短い髪の毛は、しっかりと固定してください。

※髪の毛がからみついたときは、本製品を停止させてから髪の毛を外してください。

●直接お肌にローラーをあてるか、傷めてもよい衣服の上からご使用ください。

衣服の上からローラーを使用すると、生地を傷める可能性があります。

●初めて使用するときや充電残量が減ったときは充電を行ってから使用してください。

充電しながら本体を使用することはできません。

## 使用のめやす

### ●使用目安

全身で1回30分以内(1部位につき5~10分程度)

- |            |                            |
|------------|----------------------------|
| 1部位の<br>目安 | RFのみの場合…約5分以内              |
|            | RF+EMSの場合…RF:5分以内 EMS:5分以内 |
|            | ローラーまたはEMSのみの場合…約10分以内     |

1部位につき週に2~3回

※あくまでも目安となります。

ご自分のお肌の様子を見ながら、毎日使用しても構いません。

※各モード開始から5分経過すると、「ピッ」と音があり、5分をお知らせします。

## 持ちかたとお肌へのあてかた

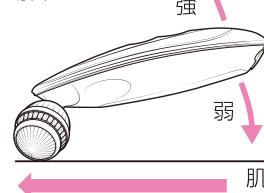
通常は図のように本体を持ってください。

※トリートメント中に本体を強く握るとボタンが押されて誤作動することがあります。その場合は、ボタンが押されないように、握る位置や強さを変えてください。

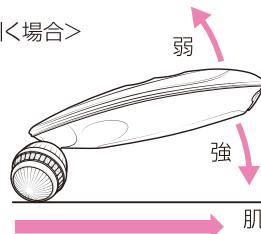


ローラーがお肌をつまむ強さは、本体をあてる角度と進行方向によって変わります。  
下図を参考に、お好みの角度でご使用ください。

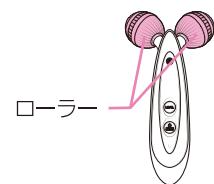
<押す場合>



<引く場合>



RF、EMSをご使用の際は水や化粧水でお肌をぬらした状態で2つのローラーをお肌にあてることにより刺激が感じられます。



## 肌へのプレテスト

※製品や使用する化粧品を初めてご使用になる際は必ず相性をプレテストしましょう。



注意

- 肌トラブルを防止するため、必ず事前に実施する。
- 実施部位に発疹、発赤、かゆみ、刺激などの異常が生じた場合は、直ちにテストを中止して洗い流す。
- お肌に異常を感じた場合は使用しない。

## 1 肌を清潔な状態にします。

- ・腕の内側を石鹼で洗い、タオルなどでふきとります。

## 2 腕の内側に化粧品(ジェル・化粧水)または水を塗り、RFモードとボディエクサ(EMS)モードそれぞれ約3分間製品を使用します。

- ・RF、EMSのレベルは1で行ってください。
- ・円を描くように肌の上を動かしながら使用してください。
- ・プレテストをした部分は水でぬらしたり、こすったりしないでください。

24時間以内にお肌に異常(赤みやほてり)を感じなければ使用できます。

## トリートメントのしかた



注意

- 使用中に疲労を感じたり、肌に異常があらわれたら、ただちに使用を中止する。

翌日以降も異常が続く場合は、医師にご相談ください。

- 使用禁止部位(P.2)には絶対に使用しない。

- RFモード使用中は必ず肌の上を動かして使用する。

温感には個人差があります。温かさを感じにくい場合は、ゆっくりと動かしてください。熱く感じる場合は、速く動かしてください。

(動かす速さの目安: 1秒間に約1~3cm)

- 使用に適さない化粧品(P.5)は使用しない。

肌トラブル、故障の原因となります。

- 入浴中に水に浸っていない部位に使用する場合は、必ずレベルを低めに設定して使用する。

本体を水中で使用すると、RFまたはEMSの刺激は水中以外で使用するときより弱く感じられます。また、水中でお好みのレベルにあわせた後、そのままのレベルで水中以外で使用すると刺激を強く感じことがありますのでご注意ください。

- 同一部位に設定時間以上の使用は避ける。

トリートメントが終了した後に、再度同一部位に使用する場合は、4時間以上時間をあけてください。

## ●ローラーでのトリートメント



注意

- 使用中は皮膚の挟み込みに注意する。強く挟み込んだ状態で使用しない。

皮膚を挟み込みすぎないように、本体と肌の角度を調整しながらご使用ください。

- 力を入れて肌にこすりつけない。特に、首筋や二の腕などローラーの間に肌が挟まりやすい部位に使用する場合は力を入れすぎない。肌を傷める原因となります。

## ローラーをお肌に軽くあてながら転がす。

(動かす速さの目安: 1秒間に約1~5cm)

- ・ローラーのみでのトリートメントのときは電源を入れる必要はありません。

・お肌に強く押しあてないでください。

詳しくはトリートメントブックをご覧ください。

・お肌が濡れていると、ローラーでお肌をつまみにくくなる場合があります。

その場合は、ローラーを肌に押し当ててつまむ力を調節してください。



グリップをお肌から離す  
グリップをお肌から離して転がすなど、ローラーをあてる角度を調整しながら使用してください。

## ●RF(ラジオ波)でのトリートメント 使用目安: 1部位5分程度

※必ず、水やジェルでお肌を湿らせてからご使用ください。

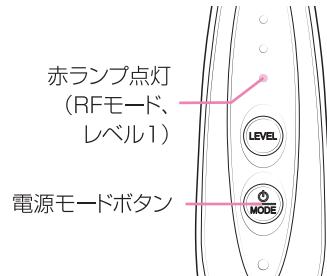
RFをお顔に使用する際は、メイクを落としてからご使用ください。

お肌が乾いた状態では、RFの温かさを感じにくくなる場合があります。

RFが弱いと感じる場合は、お肌を水やジェルで湿らせてからご使用ください。

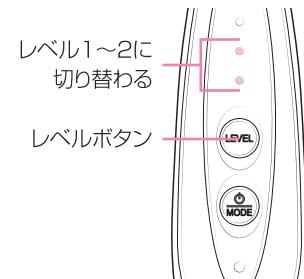
### 1 電源モードボタンを長押しして、電源をオンにする。

- ・モード&レベル表示に赤ランプが点灯します(RFモード、レベル1状態)。



### 2 レベルボタンを押して、RFレベルを選択する。

- ・ボタンを押すたびに、RFレベルが切り替わります。(レベル2段階)  
レベルの詳細については、「レベル切り替え」(P.13)を参照してください。



## 3 RFの温かさを感じながらゆっくりとローラーを動かす。

(動かす速さの目安: 1秒間に約1~3cm)

・1箇所に止めずに必ずゆっくりと動かしながらご使用ください。

・お肌に強く押しあてすぎないでください。

・お顔に使用する場合は、必ずレベル1でご使用ください。

・RF(ラジオ波)は徐々に温かく感じます。

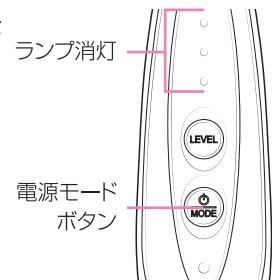
温かさを感じにくい場合はゆっくりと動かし、熱いと感じた場合は速く動かしてください。



## 4 トリートメントが終わったら、電源モードボタンを長押しして、電源をオフにする。

- ・ランプが消灯します。

電源モードボタンを押さなくても、電源をオンにしてから約10分経過すると、自動的に電源がオフになります。



## ●EMSでのトリートメント 使用目安: 1部位5~10分程度 (ボディエクサ・フェイスリフト)

※必ず、水やジェルでお肌を湿らせてからご使用ください。

お顔に使用する際は、メイクを落としてからご使用ください。

お肌が乾いた状態では、EMSの刺激を感じにくくなる場合があります。

EMSが弱いと感じる場合は、お肌を水やジェルで湿らせてからご使用ください。

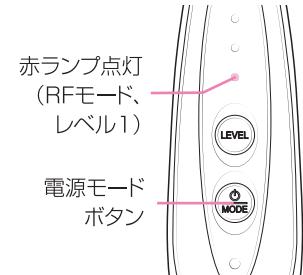


顔に使用するときはフェイスリフト(EMS)モードにして使用する。

ボディエクサモードを顔に使用すると、肌を傷める原因となります。

### 1 電源モードボタンを長押しして、電源をオンにする。

- ・モード&レベル表示に赤ランプが点灯します(RFモード、レベル1状態)。



## 2 電源モードボタンを押して、EMSモードを選択する。

- ボタンを押すたびに、モードが切り替わります。  
各モードの詳細については、「モード切り替え」(P.13)を参照してください。  
ピンク:ボディエクサ(EMS)モード  
青:フェイスリフト(EMS)モード



## 3 レベルボタンを押して、EMSレベルを選択する。

- ボタンを押すたびに、EMSレベルが切り替わります。(レベル6段階)  
レベルの詳細については、「レベル切り替え」(P.13)を参照してください。  
※水中と水中以外の使用ではEMSの刺激の感じ方が変わることがあります。

## 4 ローラーをお肌に軽くあてながらEMSの刺激を感じる場所でローラーを止める、またはゆっくりと動かす。

(動かす速さの目安:1秒間に約1~5cm)

- お肌に強く押しあてすぎないでください。
- 使い始めは必ずレベル1から使用してください。



お顔に使用する場合はフェイスリフトモード、ボディに使用する場合はボディエクサモードを選択してください。

## 5 トリートメントが終わったら、電源モードボタンを長押しして、電源をオフにする。

- ランプが消灯します。
- お顔へのトリートメント後は、適宜お肌を整えてください。

電源モードボタンを押さなくても、電源をオンにしてから約10分経過すると、自動的に電源がオフになります。

## 部位別の使い方

詳しくはトリートメントブックをご覧ください。

RFモードは、矢印の方向にローラーを転がしましょう。 EMSモードは、付近の刺激を感じる場所でローラーを止めるか、ゆっくり動かしましょう。

### ●効果的な使い方

- 水や化粧水、ジェルは多めにお肌に塗りましょう。
- RFモードでお肌をしっかりと温めてからEMSモードの使用がオススメです。
- RFを感じにくい場合はゆっくりと動かし、熱く感じる場合は速めに動かしましょう。

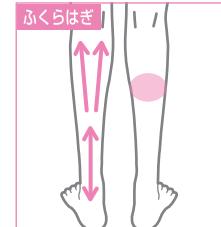
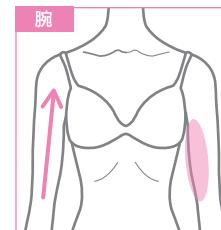
### ●フェイス<1回約10分>

- ↑ RFモード(5分)  
↓  
● フェイスリフトモード(5分)



### ●ボディ<1部位につき1回約5~10分>

- ↑ RFモード(5分) → ● ボディエクサ(EMS)モード(5~10分)



# 使い終わったら

## お掃除のしかた

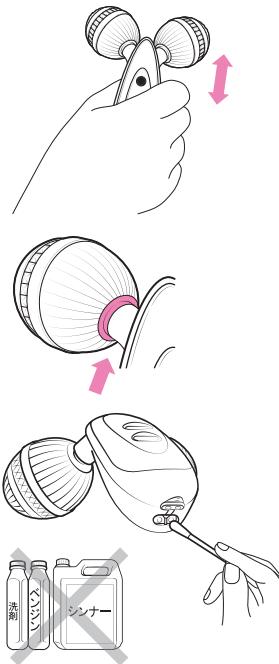
使用後は本体を清潔に保つために、毎回お掃除をしてください。



お掃除の際は、必ず電源をオフにする。  
感電・ショート・発火の原因となります。

### 1 電源がオフになっていることを確認する。

### 2 入浴中に使用した場合は、 本体を立てて上下に振り、 本体についていた水分を取り除く。



### 3 タオルなどの乾いた布で、本体 表面の汚れや水分を拭き取る。

- ローラーの根元に潤滑剤がにじみ出る場合があります。乾いた布やティッシュペーパーをすき間に入れ、拭き取ってください。
- ACアダプター差込口やローラー内部には水分が残らないよう、十分に拭き取ってください。細かい部分は、綿棒などを使用して水分を拭き取ってください。
- アルカリ洗剤やアルコール、シンナー、ベンジン、除光液などは使用しないでください。
- 皮脂、メイクの油分や化粧水・ジェルなどの汚れが残らないよう、十分に拭き取ってください。

### 4 風通しの良い場所で乾燥させる。

- 湿ったままの状態で放置しないでください。故障やにおいの原因となることがあります。

## 保管のしかた

●使用後は、必ず水分を拭き取り十分に乾燥させてから保管してください。  
本体に水分がついた状態で放置すると、ACアダプター差込口や本体内部が腐食する原因となります。

●長期間使用しないときは、本体のお掃除をしてから保管してください。

●使用しないときは、本体の電源を切り、ACアダプターをコンセントから抜いて保管してください。

●火のそばや炎天下、浴室など高温多湿の場所に放置せず、風通しの良い清潔な場所に保管してください。

●子供の手の届かない場所に保管してください。

## 保守・点検について

●長期間使用しなかった本製品を再び使用するときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してから使用してください。

●本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「困ったときは」(P.23)を参照して、症状についてご確認ください。それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえヤーマンコールセンター(P.26)までご相談ください。

●本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

## ●充電池について

- 充電池は消耗品です(保証対象外)。
- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます(充電回数は約300回が目安です)。
- 充電池交換をご希望の場合は、販売店またはヤーマンコールセンター(下記)にご相談ください。

## ●廃棄について

- 本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。
- 本製品はリチウムイオン蓄電池を使用しています。



# こんなときには

## 困ったときは

本製品をご使用中に異常を感じたら、以下の症状がないかご確認ください。

こんな症状	考えられる原因	処置方法
電源が入らない/ 電源が切れる	電源モードボタンを押していない → 使用中に電源モードボタンを押している → 充電がされていない	電源モードボタンを長押しして電源をオンにしてください → もう一度電源モードボタンを長押しして電源をオンにしてください → 充電してください「充電のしかた」(P.11)参照
電池表示ランプが青点灯している	充電池の残量不足	充電池の残量不足
充電しても数分しか使えない	充電池の寿命	販売店またはヤーマンコールセンター(P.26)にご連絡ください ※故障の原因となるためお客様では交換できません
充電が開始されない	ACアダプターが正しく接続されていない	正しく接続してください「充電のしかた」(P.11)参照
EMSが強い	設定レベルが高い → お顔にボディエクサモードを使用している	レベルを下げてください → モードと使用部位が合っているか確認してください
EMSが弱い	体にフェイスリフトモードを使用している	モードと使用部位が合っているか確認してください

こんな症状	考えられる原因	処置方法
EMSが弱い	本体を水中に沈めながら使用している → 設定レベルが低い → お肌に水分がたりないまたは乾燥している	水中では刺激を感じにくい場合がありますのでレベルを少し高くして使用するか、または水から出して使用してください → レベルを上げてください → お肌を水やジェルで湿らせてからご使用ください
EMSを感じない	使用中に電源モードボタンを押している → 充電が無くなった → 2つのローラーが同時にお肌にあたっていない	使用中は電源モードボタンを押さないでください → 充電してください「充電のしかた」(P.11)参照 → 2つのローラーをお肌にあててください
RFの熱さを感じない	オートオフになった(P.10) → お肌に水分が足りないまたは乾燥している → 動かすスピードが速い → 2つのローラーが同時にお肌にあたっていない	電源モードボタンを長押しして電源を入れ直してください → お肌を化粧水やジェルで湿らせてからご使用ください → 少しゆっくり動かしてください → 2つのローラーをお肌にあててください
RFが熱い	充電池の残量不足 ※電池表示ランプが青点灯しているとRFの熱さを感じにくになります → ローラーをお肌に長時間あて続けている → 動かすスピードが遅い	充電してください → RF出力中は必ず動かしながらあててください → 少し速く動かしてください

# アフターサービス

## よくあるご質問

Q	A
1日何分使用すれば良いですか?	全身で1回30分以内(1部位につき5~10分程度) ・RFのみの場合…約5分以内 ・RF+EMSの場合…RF:5分以内 EMS:5分以内 ・ローラーまたはEMSのみの場合…約10分以内 1部位につき週に2~3回 ※あくまでも目安となります。 ご自分のお肌の様子を見ながら、毎日使用しても構いません。
力を入れてローラーを転がす方が良いですか?	●力を入れすぎるとお肌を傷める原因となります。特にお顔へのご使用は力を入れずにやさしくローラーを転がしてください。 ●ご自身が心地良く感じる強さでローラーを転がしてください。
お風呂で使用できますか?	●本体は防水仕様ですので、お風呂・シャワー時にご使用いただけますが、水中には放置しないでください。 ●お肌が濡れていいると、ローラーでお肌をつまみにくくなる場合があります。その場合は、ローラーを肌に押しあててつまむ力を調節してください。 ●温泉や入浴剤入りのお風呂での使用は、成分上本体の故障や破損の原因となるため使用しないでください。
サウナや岩盤浴で使用できますか?	サウナや岩盤浴など、本体が高温になる場所ではやけどの危険がありますので絶対に使用しないでください。
トリートメントに化粧品は必要ですか?	ローラーのみの場合は、お肌が乾いた状態でもトリートメントできます。 RF、EMSモードのトリートメントの場合は、お肌が乾いた状態では刺激をほとんど感じませんので、お肌を水やジェルで湿らせてからご使用ください。
敏感肌なのですが使っても大丈夫ですか?	●使い始めは二の腕などの目立たないところへご利用いただき、お肌の様子を確認してください。お肌に異常がなければご使用いただけます。 ●お肌に異常を感じた場合は、すぐにご使用を中止してください。

こんなときには

### ●お問い合わせ先

本製品に関するご不明な点は、下記お客様窓口までお問い合わせください。

**ヤーマンコールセンター**  **0120-776-282**(通話料無料)

受付 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)  **0570-550-637**(通話料有料)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ日が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。

※月曜日はお電話が混みあいます。お急ぎでない場合には、火~金曜日の午後2時以降ですとお電話がつながりやすくなっています。

### ●製品仕様

定 格	DC9V 1A
消 費 電 力	約5W
充 電 時 間	約3時間 ※充電環境によって、充電時間は前後します。
防 水 機 能	JIS保護等級 IPX7
外 形 尺 法	本体:約W97xD189xH65(mm)
製 品 質 量	本体:約275g
材 質	本体:ABS樹脂／ポリカーボネート パネル:ポリカーボネート ボタン:ABS樹脂(クロムメッキ) キャップ:シリコンラバー サイドグリップ:シリコンラバー ローラー:ABS樹脂(クロムメッキ)／PET樹脂 銅(クロムメッキ)
製 造 国	日本
付 属 品	ACアダプター .....1個 トリートメントブック ....1冊

### ●保証について

- 通常のご使用において故障が発生した場合は、お買い上げ日から1年間保証いたします(消耗品は除く)。また、保証期間を過ぎたものは送料をご負担いただいております。
- 保証期間を過ぎた後の故障については、実費で修理させていただきます。
- 保証期間中でも有料修理となるケースがありますので、無料修理規定の説明をよくお読みください。
- 万一、故障が生じた場合は、販売店または上記ヤーマンコールセンターにご相談ください。