

No.		保 証 書		持込修理	
品 名	家庭用美容器		型 番	HRF-18	
形 名	キャビスパRFコア エクストラ				
無料修理保証	対象部分：本体のみ		期間：お買い上げ日から1年間		
※販売者名	店名・住所・電話				
	見本 ご購入時の明細を貼付 または本保証書とあわせて 保管してください。				

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印の上お客様へお渡しください。

本書は本書記載内容により無料修理を行なうことを約束するものです。
上記「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合は、本製品と本書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。
●所定記入欄が空欄のままだったりお買い上げ日がわかるシート・明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。
●本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

〈無料修理規定〉

- 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
- 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本保証書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
- ご転店の場合は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
- ご購入品で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターにご相談ください。
- 保証期間中でも、つぎの場合は有料修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の転倒・落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災・地震・水害・その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷。
- (ニ) 本体以外の接続する他の機器の異常により生ずる故障および損傷。
- (ホ) 電池や消耗品、付属品などの部品交換の場合。
- (ヘ) 一般家庭以外（例えば業務用の長時間）に使用された場合の故障及び損傷。
- (ト) 車輛・船舶等に搭載された場合に生じる故障および損傷。
- (チ) お買い上げ後の輸送・移動・落下等による故障および損傷。
- (リ) 保証書のご提示がない場合。
- (ヌ) 保証書のお買い上げ年月日・お客様名・販売店名欄の記入または押印がない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。
6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

※本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。
※ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

- 個人情報の取扱いについて
個人情報の取扱いについては弊社ホームページ(<https://www.ya-man.com/shop/app/page/privacy-policy/>)をご参照ください。
- 利用目的
お客様の個人情報はご依頼いただきました修理品の返送のために利用いたします。
また、お問い合わせへの対応やその後の安全点検活動のため、記録を残すことがあります。
これらの記録は正当な理由がある場合を除き、第三者へ提供しません。

製造元

ヤーマン株式会社

〒135-0045

東京都江東区古石場1-4-4

ヤーマンコールセンター受付 9:00~17:00(土日祝日年末年始除く)

固定電話など

0120-776-282(通話料無料)

携帯電話・PHS

0570-550-637(通話料有料)



www.ya-man.com

HRF18-2-001X

美容家電のパイオニア

YA-MAN

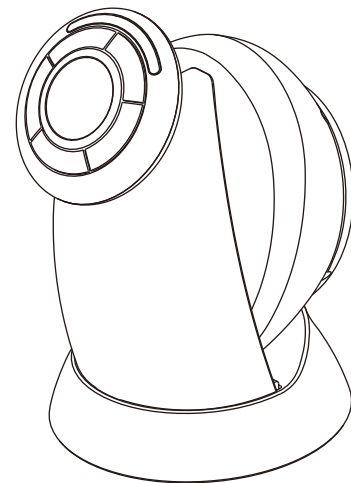
保管用
保証書付

取扱説明書

家庭用美容器

キャビスパRFコア エクストラ

HRF-18



もくじ

安全上のご注意	1
海外でのご使用について	7
各部のなまえ	8
ご使用の前に	9
使いかた	15
使い終わったら	20
こんなときには	22
アフターサービス	25
●製品仕様	25
●保証について	26
保証書	27

このたびは、ヤーマン製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

- 正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。
- お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。
- 本製品を他の人に譲渡するときはこの取扱説明書を必ず添付してください。

安全上のご注意

- ・ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- ・定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- ・異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- ・ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- ・注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

●注意区分について

	危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。
	警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。
	注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容です。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかわる拡大損害を示します。

●図記号について(次は図記号の例です。)

	してはいけないことを示しています。
	しなければならないことを示しています。
	注意しなければならないことを示しています。

危険

次に該当する人は使用しない。

医用電子機器の誤動作を招く原因となります。

- 医用電子機器を使用している人
 - ・ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器
 - ・人工心臓など生命維持用医用電子機器
 - ・心電計などの装着型医用電子機器



禁止

警告

次のような人は使用しない。
事故やトラブルの原因になります。

- 医師の治療を受けている人 ●成長過程の人 ●急性疾患 ●高血圧
- 結核性疾患 ●発熱している人 ●伝染病疾患 ●悪性腫瘍 ●皮膚病
- アレルギー体質 ●血液疾患 ●内臓疾患 ●アトピー性皮膚炎
- 敏感肌または肌の弱い人 ●疲労が激しい人 ●酒気帯びの人
- 皮膚トラブルがある人 ●体調がすぐれない人 ●歯の治療中の人
- 眠気をさそう薬を服用中の人 ●妊娠中、生理中、授乳中
- 物理的刺激などによる病的なシミのある人
- 過度の日焼けで肌がヒリヒリし、炎症を起こしている人
- ステロイド系ホルモン剤の長期使用や、肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人 ●強度近視の人(−6D以上) ●目や顔の手術を受けた人
- 目や顔に疾患のある人、および治療中の人
- 子宮内膜症や子宮筋腫などで子宮に疾患のある人



禁止

指定の部位以外や次のような部位には使用しない。
事故やトラブルの原因になります。

- 切り傷 ●整形手術をした部位 ●口内や陰部、粘膜など ●のどぼとけ
- インプラントの上 ●膨らんだホクロ ●ウイルス性のイボ ●にきび
- 皮膚が化膿し炎症を起こしている部位 ●カユミやほてりのある部位
- 指や手首、足首など細い部分(ヘッド面全体が触れない部分) ●頭部
- 心臓の真上(みぞおち周り) ●顔(ボディモード、バストモード使用時)
- 耳 ●鼻 ●唇 ●目のまわり
- 肘、膝、鎖骨、額など皮膚の薄い部位(骨のすぐ上)

ご自身で判断ができない場合は、使用前に医師にご相談ください。



禁止

RF(ラジオ波)使用中は同じ箇所に当て続けない。必ずお肌の上を動かしながら使用する。ヘッド面全体があたらない部分に使用しない。
ケガ・発熱などの原因となります。



禁止

過剰な連続使用はしない。
(業務用としての使用など)
ケガ・発熱などの原因となります。



禁止

サウナや岩盤浴へは絶対に持ち込まない。
本体が高温になり、ケガ・やけどの原因となります。

警告



禁止

頭部には絶対に使用しない。
ケガの原因となります。



無理な扱い
禁止

ACアダプターを破損、加工、束
ねるなど無理に力を加えない。
また、重いものを乗せたり、
挟み込んだりしない。電源
コードが破損し、火災・感電
の原因となります。



異臭・
異常発熱時
使用禁止

異臭・異常発熱したときは使
用しない。
そのまま使用すると破損・
発火の原因となります。



使用者の
制限

自分で意思表示ができない
人、皮膚感覚の低下した人に
使わせない。
事故やケガの原因となります。



コード引っ張り
移動禁止

ACアダプターを引っ張って
充電台を移動したり、持ち上
げたりしない。
感電・ショート・発火・断線の
原因となります。



水かけ
禁止

充電台やACアダプターを
水につけたり、水をかけたり、
水洗いしない。
感電・ショート・発火・故障の
原因となります。



禁止

引火性のもの(アルコール・シン
ナー・ベンジン・除光液・スプ
レーなど)の近くで使用しない。
火災・感電・ケガの原因とな
ります。



傷んだ
コードプラグ
使用禁止

ACアダプターが傷んだり、
コンセントの差し込みがゆる
いときは使用しない。
感電・ショート・発火の原因とな
ります。修理はお買い上げの販
売店窓口にご相談ください。



衝撃禁止

本体に重い物を置いたり、使
用中に落下させたりなど、強
い衝撃を与えない。
ケガをしたり、本製品が故障
する原因となります。



使用者の
制限

子供や身体の不自由な人だ
けでの使用は避ける。未成年
の方は保護者同意のうえ、
保護者監視のもと使用する。
ケガをする原因となります。



用途以外
禁止

美容目的以外に使用しない。
ケガをしたり、本製品が故障
する原因となります。



分解禁止

分解や修理・改造はしない。
火災・感電・ケガの原因とな
ります。
修理はお買い上げの販売店
窓口にご相談ください。

警告



必ず守る

必ず交流100～240Vで使
用する。(無料修理は日本国
内のみ)ACアダプターは根
元まで確実に差し込む。
火災・感電・故障の原因とな
ります。



プラグを抜く

ACアダプターを抜くとき
は、必ず先端の電源プラグを
持って引き抜く(金属部に触
れないようにする)。また、ぬ
れた手で抜き差しはしない。
感電・ショート・発火の原因
となります。



発火注意

火のそばや炎天下、浴室など
の高温多湿の場所、可燃性ガ
ス、燃えやすいもののそばに
放置しない。また、火中投入・
加熱・高温での充電・使用をし
ない。熱器具に近づけない。
本製品は充電式電池を内蔵
しています。発熱・発火・破
裂・動作不良の原因となり
ます。



必ず守る

必ず専用のACアダプター
を使用する。
ACアダプターは、壁面コン
セントに直接差し込み、タコ
足配線しない。
感電・ショート・発火・故障の
原因となります。



必ず守る

充電端子に水が付着していない
ことを確認してから充電する。
感電・ショート・発火の原因
となります。



プラグを抜く

お手入れするときは必ず電
源をオフにし、使用しないと
きはACアダプターを充電
台やコンセントから抜く。ま
たぬれた手で抜き差しはし
ない。
感電・ショート・発火の原因
となります。



必ず守る

万一、異常が発生したら、電
源をすぐに切る。
動作不良・発煙・異音・異臭
がするなど、異常状態のま
ま使用しないでください。

⚠ 注意



禁止

化粧品(使用に適さないものを除く)、水以外使用しない。

肌トラブル、故障の原因となります。

〈使用に適さない化粧品〉

- ・オイル ・スクラブ系 ・刺激の強い化粧水 ・ボディソープ
- ・温感効果のある化粧水、マッサージジェル
- ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等



禁止

ヘッド面を金属・物にあてない。

発熱・発火・故障・破損の原因となります。



禁止

使用前にヘッド面の割れ、変形、破損がないか確認し、破損・故障した場合は、使用しない。

お肌の傷などのトラブルや、症状悪化の原因となります。



必ず守る

初めて使用するときや慣れるまでは、必ずレベル1から使用する。(RF、EMS機能)
事故やケガの原因となります。



必ず守る

途中で気分が悪くなったり、お肌に異常があらわれた場合は、使用を中止する。
翌日以降も異常が続く場合は、医師にご相談ください。



必ず守る

温泉や入浴剤入りのお湯で使用しない。
本体が故障する原因となります。



禁止

本体をアルコール・シンナー・ベンジン・除光液などの溶剤で拭かない。

本体の表面に損傷を与える原因となります。



禁止

ベットには使用しない。
ケガの原因となります。



屋外禁止

屋外で使用しない。
本体の故障・誤作動の原因となります。



必ず守る

使用後は毎回、「使い終わったら」(P.20)を参照して、製品に付着したジェルなどを取り除く。
故障、肌トラブルの原因となります。



必ず守る

お肌に異常が生じていないかよく注意して使用する。
お肌に合わないときはご使用をおやめください。

⚠ 注意



必ず守る

以下の項目は必ず守る。

事故やケガ、本体が故障する原因となります。

- ・ 同じ箇所に設定時間以上の使用は避ける。(P.14参照)
- ・ お肌の状態にあわせて使用する。
- ・ お肌に発疹、炎症、かゆみ等の異常を起こしている場合は使用しない。
- ・ 日焼け直後、ピーリングやパックのお手入れとの併用は控える。
- ・ 使用後は必ず電源を切る。



必ず守る

ヘッド面とお肌との間に、常に化粧品・水などがあるように、途中で補充する。
化粧品・水などが少ないと、RF(ラジオ波)・EMS(筋肉刺激)・超音波振動(キャビテーション)の伝達が悪くなり効果が低下したり、肌トラブルの原因となります。



警告



必ず守る

必ず交流100～240Vで使用する。(無料修理は日本国内のみ)
火災・感電の原因となります。

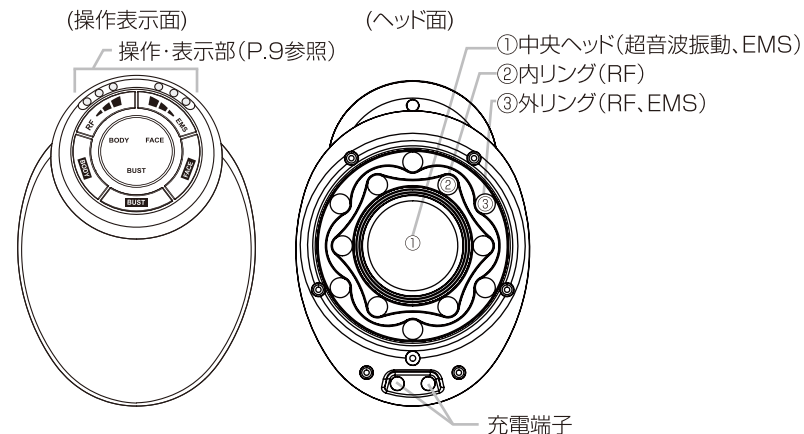


発火注意

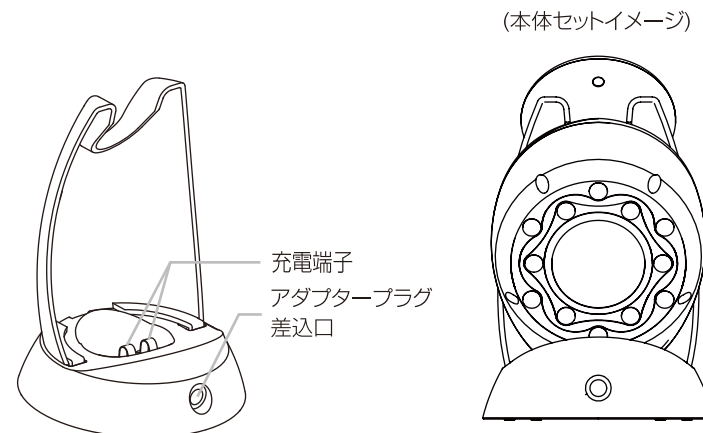
必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。
発熱・発火・故障の原因となります。

- 地域、宿泊先によってもプラグ形状、電圧が異なる場合があります。必ずご確認のうえご使用ください。
- プラグ変換アダプターについては旅行会社、家電量販店等にご相談ください。

●本体



●充電台



●付属品

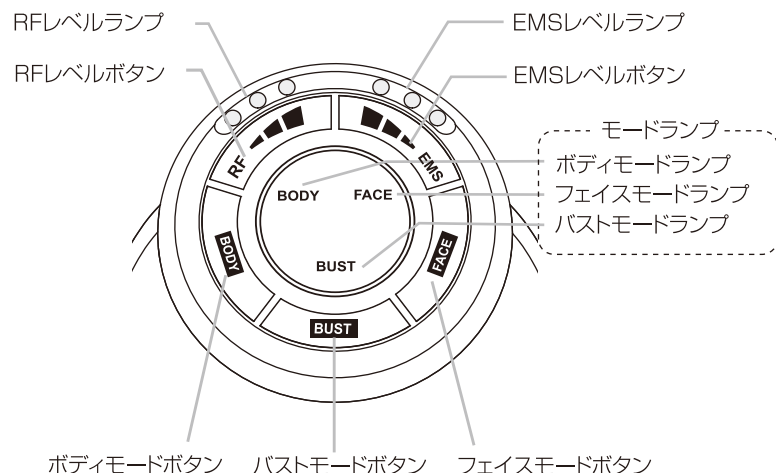
- ・ ACアダプター …………… 1個

※ ACアダプターは本機専用です。

※ 本体及び付属品のデザイン、仕様は品質向上のため予告なく変更する場合があります。

ご使用の前に

操作表示部と操作方法



●各ボタンについて

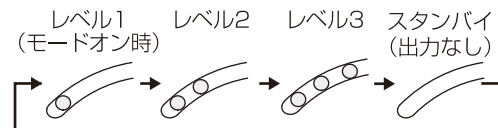
ボタン	機能	ランプ表示
	電源をオン/オフします (1秒以上長押し)	選択したモードランプが点灯
	RF機能のレベルを調節します	P10. ●レベルについて 参照
	EMS機能のレベルを調節します	

●レベルについて

〈RF(ラジオ波)レベル〉

RFレベルボタンを押すと下記の順番でレベルが変わり、RFレベルランプの点灯でレベルを表示します。

※使い始めや、慣れるまではレベル1からご使用ください。

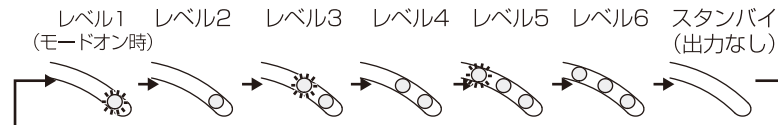


レベルを上げると、温度が高く感じられます。
使用部位がじんわり温かく感じる程度が使用の目安です。

〈EMS(筋肉刺激)レベル〉

EMSレベルボタンを押すと下記の順番でレベルが変わり、EMSレベルランプの点灯と点滅でレベルを表示します。

※使い始めや、慣れるまではレベル1からご使用ください。



☀ は点滅を表します。

レベルを上げると、刺激が強くなります。
心地よいと感じるレベルに設定してください。
※ビリビリとした痛みを感じるほどレベルを上げないでください。
※水中と、水中以外での使用では体感が変わる場合があります。

〈キャビテーション(超音波振動)レベル〉

ボディモード時は常に超音波が出力しますが、レベル調節はありません。
フェイスモード、バストモード時は超音波が出力しません。

特長

本製品は、RF(ラジオ波)でお肌を温め、超音波振動、EMSでケアを行う家庭用美容器です。ご自身のお肌の状況や目的に合わせて各機能を組み合わせ、ケアを行うことができます。

●RF(ラジオ波)

使用部位を素早く温めることができます。

お肌を温めることで、ケアに適した状態にすることができます。

●EMS(筋肉刺激)

外部から電気的な刺激を与えて、筋肉を動かすケアです。

中周波×低周波のダブル波でコアな筋肉までしっかり刺激します。

●超音波振動(キャビテーション)

超音波によりお肌を振動させて使用部位をケアします。

●自動電源オフ(オートオフ)

以下の場合には自動的に電源がオフになります。

・モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分が経過した。

過剰な連続使用、オーバーケア、電源切り忘れ防止のため、オートオフタイマーがついています。

●防水性能

本製品は防水性能を表すIPX7(JIS規格)に相当します。そのため入浴中やシャワーを浴びながら使用することができます。

※IPX7とは常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに製品を沈め、約30分間放置後に取り出したときに、製品内部に浸水がないことを意味します。

※充電台は防水ではありません。

充電のしかた

本製品は充電式のため、充電してからお使いください。

- ・ 使い始め(購入直後や長時間使用しなかった場合)は必ず充電してください。
- ・ 使用中に充電電池の残量が少なくなるとモードランプが青点滅します。

●充電時間の目安

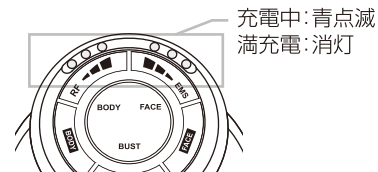
充電時間	動作時間
約3時間	約30分

※充電環境 室温約25℃において

※満充電直後からの動作時間です。

※充電時間、動作時間は使用モード・使用レベル・使用環境によって変わります。

※充電時間や残量により、充電時間が短くなる場合があります。



●充電のしかた

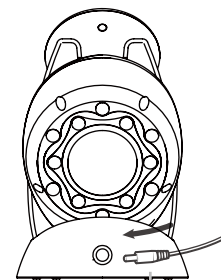
1 充電台のアダプタープラグ差込口にアダプタープラグをしっかりと奥まで差し込んでから、ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。

2 本体全体の水滴をしっかりと拭き取り、本体と充電台の充電端子が触れるように図のように充電台に置く。

※レベルランプが青点滅し、充電が開始することを確認してください。

※充電が完了すると、ランプが1分間点灯した後、消灯します。

※充電端子に水滴が残ったまま充電すると、製品の故障につながる恐れがあります。



アダプタープラグ

3 充電完了後、ACアダプターをコンセントから抜き、アダプタープラグを充電台から抜く。



注意

- ・ 必ず専用のACアダプターを使用してください。
- ・ ACアダプターは壁面のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしないでください。
- ・ 周辺温度は、10～35℃の範囲で充電してください。
- ・ 高温多湿な場所で充電しないでください。(浴室・洗面所など)
- ・ コードが破損した場合は、ACアダプターを交換してください。
- ・ 充電が開始しない場合は、アダプターを差しなおす、充電台に置きなおすなどして、アダプターの接続、充電端子の接触を確認してください。
- ・ 充電端子に水滴が残ったまま充電すると、製品の故障につながる恐れがあります。
- ・ 充電端子が化粧品などで汚れていると充電できない場合があります。その場合は柔らかい布等で拭き取ってください。

●充電できない場合

本体を充電台に置いて充電を開始しない場合、以下の方法をお試しください。

- 充電台のアダプタープラグ差込口にアダプタープラグをしっかりと奥まで差込んでください。

- 本体と充電台の充電端子が正しく接触していない可能性があります。本体を充電台から取り外し、再度設置しなおしてください。本体のレベルランプが青点滅しない場合は本体を前後、左右に少し動かして、本体と充電端子が接触するように設置してください。



※レベルランプが青点滅するまでに2秒程度かかります。

※充電台に置いた際に約1分青点灯し、その後消灯する場合は既に満充電されています。

本体や充電台の端子部分の水やジェル、汚れはしっかりと拭き取ってから充電してください。

お肌へのプレテスト

※製品や使用する化粧品を初めてご使用になる際は必ず相性をプレテストしましょう。

1 お肌を清潔な状態にします。

腕の内側を石鹸で洗い、タオルなどでふきとります。

2 腕の内側に化粧品(ジェル・化粧水)または水を塗り、ボディモードで約3分間製品を使用します。

- ・ RF、EMSのレベルは1で行ってください。
- ・ 円を描くようにお肌の上を動かしながら使用してください。
- ・ プレテストをした部分は水でぬらしたり、こすったりしないでください。

24時間以内にお肌に異常(赤みやほてり)を感じなければ使用できます。



注意

- ・ 肌トラブルを防止するため、必ず事前に実施してください。
- ・ 実施部位に発疹、発赤、かゆみ、刺激などの異常が生じた場合は、直ちにテストを中止して洗い流してください。
- ・ お肌に異常を感じた場合は使用しないでください。

各モードについて

本製品には、ボディモード、フェイスモード、バストモードがあります。

モード	機能	使用頻度(目安)
ボディ	キャビテーション(超音波振動)、RF(ラジオ波)、EMS(筋肉刺激)	全身で1回30分以内 (1部位につき10分程度) 1部位につき週に2~3回 ※あくまでも目安となります。 ご自分のお肌の様子を見ながら、 毎日使用しても構いません。
フェイス	RF(ラジオ波)、EMS(筋肉刺激)	
バスト	RF(ラジオ波)、EMS(筋肉刺激)	

・ 機能の詳しい説明については「特長」(P.11)を参照してください。

・ 使用時は、一ヶ所に止めず必ずお肌の上を動かしながら使用してください。

※1部位=ひじ上、ひじ下、ふくらはぎ、太もも、腹部前側、腹部後側、ヒップ、顔など

※過度な使用、1ヶ所への集中使用、レベルの上げすぎなどはオーバーケアとなり、お肌を傷める原因となります。

※同じ部位に使用する場合は、最低5時間程度、間をあけてください。

●お肌の状態と化粧品について

本製品を使用する部位には、必ず、化粧品・水をお肌に塗ってからご使用ください。

何も付けずに直接使用すると体感や効果を感じにくく、また肌トラブルの原因になります。

〈使用に適さない化粧品〉

- ・ オイル ・ スクラブ系 ・ 刺激の強い化粧水 ・ ボディソープ
- ・ 温感効果のある化粧水、マッサージジェル
- ・ 脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等

●使用禁止部位

下記の部位には絶対に使用しないでください。

- ・ 口内や陰部、粘膜など ・ のどぼとけ ・ 整形手術をした部位 ・ インプラントの上
- ・ 切り傷 ・ 心臓の真上(みぞおち周り) ・ 顔(ボディモード使用時) ・ 耳 ・ 鼻
- ・ 唇 ・ 目のまわり ・ 指や手首、足首など細い部分(ヘッド面全体が触れない部分)
- ・ 肘、膝、鎖骨、額など皮膚の薄い部分 ・ 頭部

●お肌へのあてかた

必ず下図のようにヘッド面全体がお肌にあたるように、お肌に対して垂直にあててください。

傾けて使用したりすると、肌トラブルの原因となります。



バストモードの使いかた [RF・EMS]

※バストにはバストモードの使用がおすすめです。
先に二の腕のケアから行うとより効果的です。(P.17参照)

- 1 化粧品(10円玉程度)をお肌に馴染ませる。
または使用したい部位のお肌を水でたっぷりぬらす。
・お風呂で使用する場合は、浴槽につかるか、お肌を水でたっぷりぬらしてください。
- 2 バストモードボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオンにする。
・バストモードランプが青点灯します。
- 3 お好みに合わせ、RF(ラジオ波)、EMS(筋肉刺激)レベルボタンを押してレベルを調節する。
・レベルランプが青点灯、点滅します。
※使いはじめは必ずレベル1からはじめてください。
※ピリピリとした痛みを感じるほど、レベルを上げないでください。
- 4 お肌の上を動かしながら使用する。
(目安:1秒間に約2~5cm)
・使い始めはゆっくりと(目安:約2cm/1秒)動かし、
最後に仕上げで素早く流すように(目安:約5cm/1秒)動かします。
・ヘッド面全体がお肌に触れるようにする。
※おすすめの使い方はP.17~18、お肌へのあて方はP.14を参照してください。
- 5 ケアが終了したら、バストモードボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオフにする。
※モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分経過すると電源がオフになります。

お風呂での使用のポイント

- ・ヘッドを押し付けすぎず、お肌に優しくあてながら動かしてください。
押し付けすぎると、お肌の上をすべらせにくくなります。
- ・ヘッド面全体がお肌にあたるように、お肌に対して垂直にあててください。
肌トラブルの原因となります。(P.14参照)
- ・水やお湯の中に長時間沈めたままにしないでください。
- ・ジェルをつけずに浴槽やシャワーのお水でも使用できます。
- ・水中で使用すると動かしづらい場合があります。
- ・水中ではRF・EMSを感じにくい場合があります。

ボディモードの使いかた [RF・EMS・キャビテーション]

※顔には使用しないでください。

- 1 化粧品(10円玉程度)をお肌に馴染ませる。
または使用したい部位のお肌を水でたっぷりぬらす。
・お風呂で使用する場合は、浴槽につかるか、お肌を水でたっぷりぬらしてください。
- 2 ボディモードボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオンにする。
・ボディモードランプが青点灯します。
- 3 お好みに合わせ、RF(ラジオ波・温め)レベルボタン、EMS(筋肉刺激)レベルボタンを押してレベルを調節する。
・レベルランプが青点灯、点滅します。
※使いはじめは必ずレベル1からはじめてください。
※EMS使用時はピリピリとした痛みを感じるほど、レベルを上げないでください。
- 4 お肌の上を動かしながら使用する。
(目安:1秒間に約2~5cm)
・使い始めはゆっくりと(目安:約2cm/1秒)動かし、
最後に仕上げで素早く流すように(目安:約5cm/1秒)動かします。
・ヘッド面全体がお肌に触れるようにする。
※おすすめの使い方はP.17~18、お肌へのあて方はP.14を参照してください。
- 5 ケアが終了したら、ボディモードボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオフにする。
・モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分経過すると電源がオフになります。



注意

- ・使用するときは必ずヘッド面全体がお肌にあたるように使用してください。
- ・使用禁止部位(P.14)には絶対に使用しないでください。
- ・使用時は、一ヶ所に止めず必ずお肌の上を動かしながら使用してください。
- ・化粧品(使用に適さないもの(P.5)を除く)、水以外は使用しない。
肌トラブル、故障の原因となります。

【ボディ各部位のおすすめの使いかた】

各部位で紹介している手順を、繰り返し行いましょう。

(図の説明)



：EMSの刺激を
感じやすい部位



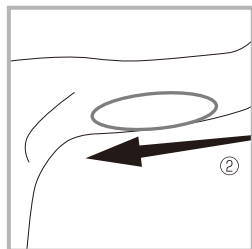
：動かす方向

●二の腕（各腕 5分）モード： **ボディ**

①手のひらを上にし、腕をまっすぐ伸ばす。
・二の腕の気になる部分が下になるようにする。

②ヒジからワキに向かって動かす。
・二の腕の内側、外側両方とも行います。

③反対側の腕を行う。



●バスト（手順① 5分、手順② 5分）モード： **バスト**

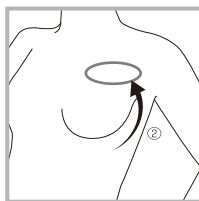
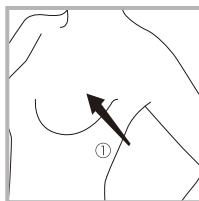
・先に二の腕のケアから行くとより効果的です。

①肩甲骨からバストトップ、デコルテに向かって動かす。

・または肩甲骨の下あたりから動かします。

②片手でバストを支えながら、バスト脇からバストを持ち上げるように製品を動かす。
・バストを持ち上げた状態を常にキープします。
※心臓の真上(みぞおち周り)には使用しないでください。

③反対側のバストを行う。

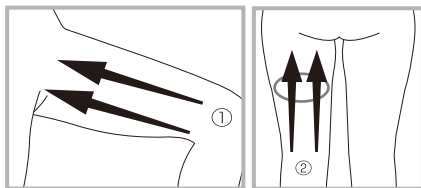


●太もも（各脚 5分）モード： **ボディ**

①太もも内側部分を、ヒザから脚の付け根に向かって動かす。

②太もも裏側を、ヒザから脚の付け根に向かって動かす。

③反対の太ももを行う。



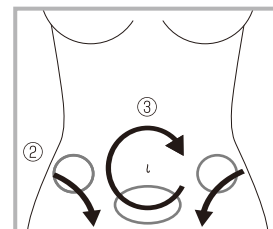
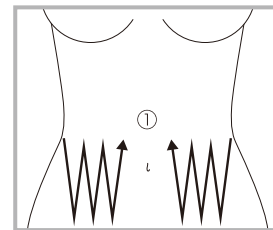
●お腹(ウエスト)（手順① 5分、手順②+③ 5分）モード： **ボディ**

①お腹の外側から内側へ向かって、ジグザグに動かす。

・通る部分を少しずつ脇腹から、おへそよりにつけていきます。

②脇腹から脚の付け根に向かって流すように動かす。

③へその周りを動かす。



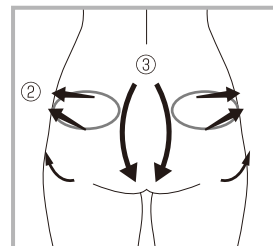
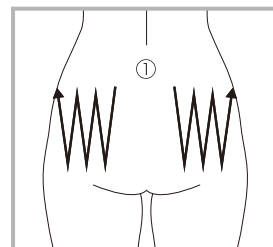
●ヒップ（手順① 5分、手順②+③ 5分）モード： **ボディ**

①お尻の内側から外側に向かって、ジグザグに動かす。

・あてる部分を少しずつ外側につけていきます。

②内側から外側に向かって動かす。

③中心部は太ももの付け根に向かって上から下に動かす。



フェイスモードの使いかた [RF・EMS]

※顔にはフェイスモードのみご使用ください。
ご使用前は洗顔をして化粧や汚れを取り、お肌を清潔な状態にしてください。

- 1 顔の使用する部分に化粧品、または水をつける。
- 2 フェイスモードボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオンにする。
・フェイスモードランプが青点灯します。
- 3 お好みに合わせ、RF(ラジオ波・温め)レベルボタン、EMS(筋肉刺激)レベルボタンを押してレベルを調節する。
・レベルランプが青点灯、点滅します。
※使いはじめは必ずレベル1からはじめてください。
※EMS使用時はピリピリとした痛みを感じるほど、レベルを上げないでください。
- 4 矢印のようにお肌の上を動かしながら使用する。
顔全体で10分以内。
(目安: 1秒間に約2~5cm)
※すべりが悪いときは、すぐに化粧水または水を補充してください。
※ヘッドは一ヶ所に固定しないでください。
同じ箇所にあて続けるとやけどの原因となります。
※強く押し付けすぎないようにしてください。
※ヘッド面全体がお肌に当たるようにしてください。
特に中央ヘッドがお肌にしっかりあたるようにしてください。●使用できない部位
- 5 ケアが終了したら、フェイスモードボタンを長押し(1秒以上)し、電源をオフにする。
・モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分経過すると電源がオフになります。



注意

- ・顔全体で1回10分以上使用しないで下さい。
- ・ヘッド面全体がお肌に触れるようにしてください。
- ・まぶた、目のまわり、のどぼとけ、鼻、耳、唇、額には使用しないでください。
- ・化粧品(使用に適さないもの(P・5)を除く)、水以外は使用しない。
肌トラブル、故障の原因となります。
- ・顔にはボディモード、バストモードを使用しないでください。肌トラブルの原因となります。

お手入れのしかた

ヘッド面は、使用後に毎回必ずお手入れをしてください。

製品の故障・動作不良を防ぐために、定期的にお手入れをしてください。

お手入れする際は必ず電源をオフにし、ACアダプターを充電台と壁面コンセントから抜いてください。

●本体のお手入れ

- 1 ヘッド面についた水滴や化粧水、ジェルなどを拭き取る。
- 2 水で湿らせて固くしぼった布で、表面の汚れを拭き取る。
・汚れがひどい場合は、うすめた中性洗剤を含ませたスポンジや布で拭き取ってください。
・アルカリ洗剤やアルコール、シンナー、ベンジン、除光液などは使用しないでください。
- 3 充電端子についた水滴や汚れを拭き取る。



●充電台のお手入れ

- 1 水で湿らせて固くしぼった布で、表面の汚れを拭き取る。
- 2 充電端子についた水滴や汚れを拭き取る。

●お風呂で使用したあとのお手入れ

- 1 本体についた水滴を拭き取る。
ヘッド面側の穴に水滴が残っている場合は、軽くたたいたり、振って良く水を切る。
- 2 風通しの良い場所で乾かす。

※直射日光には当てないでください。

※本体がぬれた状態のまま、充電しないでください。

保管のしかた

- 長期間使用しないときは、本体のお手入れをしてから保管してください。
- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、ACアダプターを充電台や壁面コンセントから抜いて保管してください。
- ストーブやヒーターのそば、浴室など高温多湿の場所、直射日光のあたる場所、不安定な場所での保管は避けてください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。

保守・点検について

- 長期間使用しなかった本製品を再び使用するときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してから使用してください。
- 本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「困ったときは」(P.22～P.23)を参照して、症状についてご確認ください。それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえヤーマンコールセンター(P.21)までご相談ください。
- 本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

お問い合わせ先

本製品に関するご不明な点は、下記コールセンターまでお問い合わせください。

ヤーマンコールセンター

受付 9:00～17:00
(土・日・祝日・年末年始を除く)

固定電話など
☎ 0120-776-282 (通話料無料)
携帯電話・PHS
☎ 0570-550-637 (通話料有料)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ日が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。
※月曜日はお電話が混みあいます。お急ぎでない場合には、火～金曜日の午後2時以降ですとお電話がつながりやすくなっております。

困ったときは

本製品をご使用中に異常や、以下の症状がみられる場合は、原因と処置方法をご確認ください。

こんな症状	考えられる原因	処置方法
電源が入らない	→ モードボタンを押ししていない	→ いづれかのモードボタンを長押し(1秒以上)して電源をオンにしてください
	→ 充電がされていない	→ 充電をしてください(P.11～12)
	→ 充電中(充電台に置いた状態)	→ 充電台から外してください
電源が切れる(充電しても数分しか使えない)	→ 充電不足	→ 約3時間充電をしてください
	→ オートオフタイマーが働いた(P.11参照)	
充電できないまたは充電ランプが点滅しない	→ 充電台に正しく置かれていない	→ 充電端子同士を合わせるようにして充電してください(P.12～13)
	→ アダプタープラグが充電台に差さっていない	→ しっかりと奥まで差し込んでください
	→ 既に満充電になっている	→ 満充電の場合1分間青点灯してから消灯しますそのままご使用ください
RF(ラジオ波)がでない(感じない)	→ 使用したい部位をぬらしていない → お肌が乾燥している	→ 化粧品・水などでたっぷりとぬらしてください(化粧品の種類によってはRFが感じにくい場合もあります)

こんな症状	考えられる原因	処置方法
RF(ラジオ波)がでない(感じない)	→ レベルが低い／レベルが0になっている	→ RFレベルボタンでレベルを上げてください
	→ 動かす速さが速い	→ 動かす速さの目安：1秒間に約2～5cm
	→ ヘッド面全体がお肌にあたっていない	→ ヘッド面全体がお肌にあたるようにしてください
	→ 水中で使用している	→ 水中ではRFが弱く感じる場合があります
RF(ラジオ波)が熱い	→ 1箇所にあて続けている/動かす速が遅い	→ 動かす速さの目安：1秒間に約2～5cm
	→ ヘッド面全体がお肌にしっかりとあたっていない	→ ヘッド面全体がお肌にあたるようにしてください
	→ レベルが高い	→ RFレベルボタンでレベルを下げてください
超音波ヘッドが熱い	→ 超音波の振動によりヘッドが温まった	→ 熱すぎる場合は使用を中止し、10分程度経ってから電源を入れ直してください
超音波振動(キャビテーション)を感じない	→ 超音波振動は微少な振動のため体感がありません	※フェイスモード、バストモードでは超音波は出ません。
超音波のレベルが変えられない	→ 超音波振動はレベルを調節できません	
使用時に音が鳴る	→ 超音波が振動している音です問題ありません	
EMS(筋肉刺激)がでない(感じない)	→ 使用したい部位をぬらしていない	→ 化粧品または水でたっぷりとぬらしてください
	→ レベルが低い／レベルが0になっている	→ EMSレベルボタンでレベルを上げてください
	→ 感じにくい部位にあてている	→ あてる部位を変えてください(P.17～19参照)

こんな症状	考えられる原因	処置方法
EMS(筋肉刺激)がでない(感じない)	→ 感じ方には個人差があります	
EMS(筋肉刺激)が痛い	→ ヘッド面全体がお肌にあたっていない	→ ヘッド面全体がお肌にあたるようにしてください 特に中央ヘッドが肌にしっかりあたるようにしてください
	→ レベルが高い	→ EMSレベルボタンでレベルを下げてください

よくあるご質問

Q	A
お風呂で使用できますか？	はい。本製品は防水製品ですので使用できます。(IPX7相当) ただし、水やお湯の中に長時間沈めて放置しないでください。温泉や入浴剤入り浴槽では使用しないでください。また、動かしづらい場合は肌に軽くあてて動かしてください。
おすすめの使い方はありますか？	入浴中や入浴後など、体が温まっている時の使用がおすすめです。体をほぐすように使用してください。
サウナや岩盤浴で使用できますか？	サウナや岩盤浴など、本体が高温になる場所ではやけどの危険がありますので絶対に使用しないでください。
お風呂以外でも使用できますか？	はい。お部屋でご使用の場合、ジェルや水などと一緒にご使用ください。お肌が乾いた状態では超音波、RF、EMSがお肌に伝わりにくくなります。
敏感肌なのですが使用できますか？	始めに「お肌へのプレテスト」(P.13)を参照して使用し、お肌の様子を確認してください。お肌に異常がなければご使用いただけます。 お肌に異常を感じた場合は、すぐにご使用を中止してください。ご自分で判断が難しい場合は医師にご相談ください。
どんな化粧品を使用すればいいですか？	お手持ちの化粧水や美容液、ジェルを使用することができます。ただし、以下の化粧品は、お肌のトラブルや本製品が故障する原因となりますので、使用しないでください。 〈使用に適さない化粧品〉 ・オイル・スクラブ系・ボディソープ ・刺激の強い化粧水 ・温感効果のある化粧水、マッサージジェル ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等

●充電について

- ・充電は消耗品です(保証対象外)。
- ・充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます(充電回数は約300回が目安です)。
- ・充電電池交換をご希望の場合は、販売店またはヤーマンコールセンター(P.21)にご相談ください。

●廃棄について

本製品はリチウムイオン蓄電池を使用しています。

本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



●製品仕様

定 格	DC9V 1.0A
消 費 電 力	約5W(充電時)
使 用 電 池	リチウムイオン蓄電池
充 電 時 間	約3時間 ※充電環境によって、充電時間は前後します。
外 形 寸 法	約W83×D116×H97(mm)(本体のみ)
製 品 質 量	約307g
材 質	本体:ABS樹脂、PET樹脂、ポリカーボネート (ヘッド部:ステンレス) 充電台:ABS樹脂、ポリカーボネート
生 産 国	日本
セ ッ ト 内 容	本体、充電台、ACアダプター

●保証について

- ・通常のご使用において故障が発生した場合は、お買い上げ日から1年間保証いたします(消耗品、付属品は除く)。
また、保証期間を過ぎたものは送料をご負担いただくことがあります。
- ・保証期間を過ぎた後の故障については、実費で修理させていただきます。
- ・保証期間中でも有料修理となる場合がありますので、
無料修理規定の説明をよくお読みください。