

No.

保証書

持込修理

品名	家庭用美容器	型番	HRF-51		
形名	キャビスパ RFコア PLUS				
無料修理保証	対象部分: 本体のみ		期間: お買い上げ日から1年間		
店名・住所・電話					
※販売者名					

ご購入日付の明細を貼付
または本保証書とあわせて
保管してください。

見本

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印のお客様へお渡しください。

本書は本書記載内容により無料修理を行なうことを約束するものです。

上記「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合は、本製品と本書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に修理をご依頼ください。

●所定記入欄が空欄のままだりお買い上げ日がわかるレシート・明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。

●本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

〈無料修理規定〉

1. 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
2. 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
3. ご転居の場合は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
4. ご贈答品で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターへご相談ください。
5. 保証期間中でも、つぎの場合は有料修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の転倒・落となどによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災・地震・水害・その他の天災地変・公害や異常電圧による故障および損傷。
6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。
This warranty is valid only in Japan.

※ 本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

※ ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

・補修用性能部品の保有期間
当社は本製品の補修用性能部品を製造終了後、最低3年間保有しています。
※性能部品とは、その製品を維持するために必要な部品です。

・個人情報の取扱いについて
個人情報の取扱いについては弊社ホームページ(<https://www.ya-man.com/privacy-policy.html>)をご参照ください。

・利用目的
お客様の個人情報はご依頼いただきました修理品の返送のために利用いたします。
また、お問い合わせへの対応やその後の安全点検活動のため、記録を残すことがあります。
これらの記録は正当な理由がある場合を除き、第三者へ提供しません。

製造元

ヤーマン株式会社

〒135-0045
東京都江東区古石場1-4-4

ヤーマンコールセンター受付 9:00~17:00(土日祝日年末年始除く)

固定電話など

0120-776-282(通話料無料)

携帯電話・PHS

0570-550-637(通話料有料)



www.ya-man.com

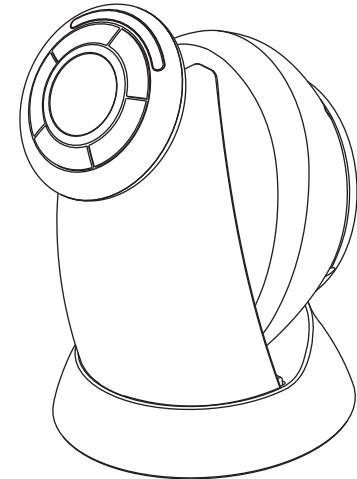
HRF51-2-003

YAMAN
TOKYO JAPAN

保管用
保証書付

取扱説明書

家庭用美容器
キャビスパ RFコア PLUS
HRF-51



もくじ

安全上のご注意	1
海外でのご使用について	7
各部のなまえ	8
ご使用の前に	9
使いかた	15
使い終わったら	20
こんなときには	22
アフターサービス	25
●製品仕様	26
●保証について	26
保証書	27

このたびは、ヤーマン製品をお買い上げいただき、まことにありがとうございます。

- 正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。
- お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。
- 本製品を他の人に譲渡するときはこの取扱説明書を必ず添付してください。

安全上のご注意

- ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- 定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- 異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- 注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

●注意区分について



危険 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。



警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。



注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害^{*}の発生が想定される内容です。

^{*}物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかる拡大損害を示します。

●図記号について(次は図記号の例です。)



してはいけないことを示しています。



しなければならないことを示しています。



注意しなければならないことを示しています。



危険

次に該当する人は使用しない。

医用電気機器の誤動作を招く原因となります。



●医用電気機器を使用している人

- ペースメーカーなど体内植込式医用電気機器
- 人工心肺など生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器



警告

次のような人は使用しない。

事故やトラブルの原因となります。

- 心臓疾患、障害及びその疑いのある人
- 幼児や自分で意思表示できない人
- 温度や刺激の感覚が自覚できない人
- 妊娠初期から出産直後までの人は
- 自己免疫疾患のある人
- 子宮内膜症や子宮筋腫など子宮に疾患のある人

次の人はご使用前に医師にご相談ください。

- 急性疾患の人・感染症疾患の人・悪性腫瘍のある人・有熱性疾患の人
- 高血圧の人や血液疾患のある人・発熱している人
- 糖尿病などの高度な末梢循環機能障害による知覚障害のある人
- 神経障害のある人
- 皮膚病およびアトピー性皮膚炎の人・通院して薬を服用中の人は
- アレルギー体質、接触性皮膚炎等、皮膚に既往症のある人や使用に際してお肌に不安のある人



禁止

次のような場合や部位には使用しない。

事故やトラブルの原因となります。

- お肌に傷や発疹、炎症等の異常がある場合・酒気帯びの場合
 - 口内や陰部・粘膜など・眼球・まぶた(眼窩)・のど・膨らんだホクロ
 - ウイルス性のイボ・骨折をしている部位・目のまわり・鼻・耳・唇・額
 - 美容医療施術後に内出血や腫れ、かさぶた等の有る部位
- ※施術後2週間はご使用を控えていただき、医師にご相談の上、問題なければご使用いただけます。
- (施術例:ヒアルロン酸注入、シリコン注入、ボトックス、糸リフト、二重整形、HIFU等)
- 外科手術(形成、整形、美容)等で体内に金属を埋め込んだ部位



禁止

RF(ラジオ波)使用中は同じ箇所に当て続けない。必ずお肌の上を動かしながら使用する。
ヘッド面全体があたらない部分に使用しない。

けが・発熱などの原因となります。



禁止

過剰な連続使用はしない。
(業務用としての使用など)
けが・発熱などの原因となります。



禁止

サウナや岩盤浴へは絶対に持ち込まない。
本体が高温になり、けが・やけどの原因となります。



警告



禁止

頭部には絶対に使用しない。
けがの原因となります。



**無理な扱い
禁止**

ACアダプターを破損させ
る、加工する、束ねるなど無
理に力を加えない。

また、重いものを乗せたり、
挟み込んだりしない。電源
コードが破損し、火災・感電
の原因となります。



**異臭・
異常発熱時
使用禁止**

異臭・異常発熱したときは使
用しない。

そのまま使用すると破損・
発火の原因となります。



**使用者の
制限**

自分で意思表示ができない
人、皮膚感覚の低下した人に
使わせない。

事故やけがの原因となります。



**コード引っ張り
移動禁止**

ACアダプターを引っ張って
充電台を移動したり、持ち上
げたりしない。

感電・ショート・発火・断線の
原因となります。



**水かけ
禁止**

充電台やACアダプターを
水につけたり、水をかけたり、
水洗いしない。

感電・ショート・発火・故障の
原因となります。



禁止

引火性のもの(アルコール・シン
ナー・ベンジン・除光液・スプレー
など)の近くで使用しない。
火災・感電・けがの原因とな
ります。



**傷んだ
コードプラグ
使用禁止**

ACアダプターが傷んだり、
コンセントの差し込みがゆ
いときは使用しない。

感電・ショート・発火の原因と
なります。修理はお買い上げの販
売店窓口にご相談ください。



衝撃禁止

本体に重い物を置いたり、使
用中に落下させたりなど、強
い衝撃を与えない。

けがをしたり、本製品が故障
する原因となります。



**使用者の
制限**

子供や身体の不自由な人だ
けでの使用は避ける。未成
年の方は保護者同意のうえ、
保護者監視のもと使用する。

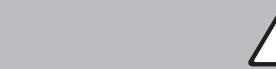
けがの原因となります。



**用途以外
禁止**

美容目的以外に使用しない。

けがをしたり、本製品が故障
する原因となります。



警告



必ず守る

必ず交流100~240Vで使
用する。(無料修理は日本國
内のみ)ACアダプターは根
元まで確実に差し込む。

火災・感電・故障の原因と
なります。



プラグを抜く

ACアダプターを抜くとき
は、必ず先端の電源プラグを
持って引き抜く(金属部に触
れないようにする)。また、ぬ
れた手で抜き差ししない。

感電・ショート・発火の原因
となります。



発火注意

火のそばや炎天下、浴室など
の高温多湿の場所、可燃性ガ
ス、燃えやすいもののそばに
放置しない。また、火中投入・
加熱・高温での充電・使用をし
ない。熱器具に近づけない。

本製品は充電式電池を内蔵
しています。発熱・発火・破
裂・動作不良の原因と
なります。



必ず守る

地震や雷を感じたら使用を
中止し、電源を切る。充電中
の場合はACアダプターを
コンセントから抜く。



必ず守る

必ず専用のACアダプター
を使用する。ACアダプターは、壁面コン
セントに直接差し込み、タコ
足配線しない。

感電・ショート・発火・故障の
原因となります。



必ず守る

充電端子に水が付着してい
ることを確認してから充電する。
感電・ショート・発火の原因
となります。



プラグを抜く

お手入れするときは必ず電
源をオフにし、使用しないと
きはACアダプターを充電
台やコンセントから抜く。ま
たぬれた手で抜き差ししま
せん。

感電・ショート・発火の原因
となります。



必ず守る

万一、異常が発生したら、電
源をすぐに切る。
動作不良・発煙・異音・異臭
がするなど、異常状態のま
ま使用しないでください。



注意

化粧品(使用に適さないものを除く)、水以外使用しない。



禁止

肌トラブル・故障の原因となります。

〈使用に適さない化粧品〉

- ・オイル・スクラブ系
- ・刺激の強い化粧水
- ・ボディソープ
- ・温感効果のある化粧水、マッサージゲル
- ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージゲル 等



禁止

ヘッド面を金属・物にあてない。

発熱・発火・故障・破損の原因となります。



禁止

使用前にヘッド面の割れ、変形、破損がないか確認し、破損・故障した場合は、使用しない。
肌トラブル・故障の原因となります。



落下禁止

不安定な場所に置かない。また、落としたり、ぶつけたりしない。
故障の原因となります。また、足の上などに落とすとけがの原因となります。



禁止

電源をオンにした状態で他の美容機器や電気製品に接触させない。他の電気製品(電気毛布・敷布・こたつなど)との同時使用はしない。
けがや本体が故障する原因となります。



禁止

衣類の上から使用しない。



必ず守る

初めて使用する前に必ずプレテストを行ってから使用する。
事故やけがの原因となります。



必ず守る

浴室・水中に放置しない。
感電・ショート・発火・故障の原因となります。



注意

以下の項目は必ず守る。



必ず守る

事故やケガ、本体が故障する原因となります。

- ・同じ箇所に設定時間以上の使用は避ける。(P.14参照)
- ・お肌の状態にあわせて使用する。
- ・日焼け直後、ピーリングやパックのケアとの併用は控える。
- ・使用後は必ず電源を切る。



必ず守る

ヘッド面とお肌との間に、常に化粧品・水などがあるように、途中で補充する。
化粧品・水などが少ないと、RF(ラジオ波)・EMS(筋肉刺激)・超音波振動(キャビテーション)の伝達が悪くなり効果が低下したり、肌トラブルの原因となります。



必ず守る

初めて使用するときや慣れるまでは、必ずレベル1から使用する。(RF、EMS機能)
事故やけがの原因となります。



必ず守る

途中で気分が悪くなったり、お肌に異常があらわれた場合は、使用を中止する。
お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。



必ず守る

アクセサリー(ネックレス・イヤリング等)は外してから使用する。
事故やけがの原因となります。



必ず守る

顔に使用するときは、必ずメイクを落として使用する。
メイクの上から使用すると、ファンデーションによりお肌が黒く汚れることがあります。



必ず守る

取扱説明書に記載されている用途以外には使用しない。
けがや故障の原因となります。

警 告



必ず交流100~240Vで使用する。(無料修理は日本国内のみ)
火災・感電の原因となります。

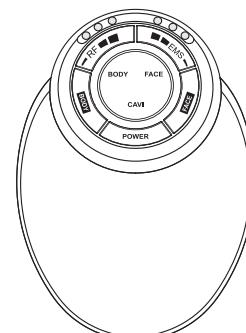


必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。
発熱・発火・故障の原因となります。

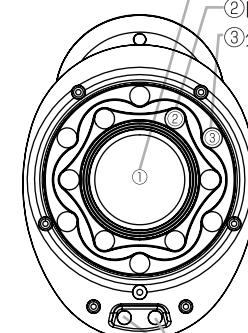
- 地域、宿泊先によってもプラグ形状、電圧が異なる場合があります。必ずご確認のうえご使用ください。
- プラグ変換アダプターについては旅行会社、家電量販店等にご相談ください。

●本体

(操作表示面)



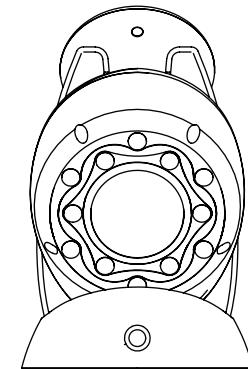
(ヘッド面)



- ①中央ヘッド(超音波振動、EMS)
- ②内リング(RF)
- ③外リング(RF、EMS)

●充電台

(本体セットイメージ)



●付属品

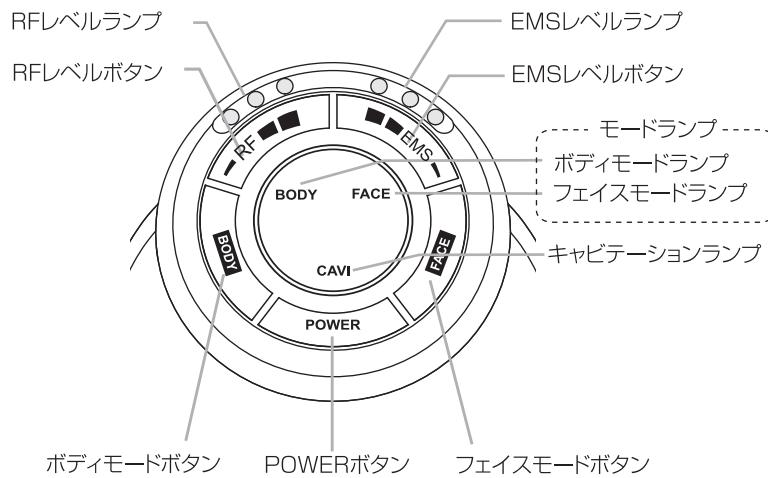
- ・ ACアダプター 1個

※ ACアダプターは本機専用です。

※ 本体及び付属品のデザイン、仕様は品質向上のため予告なく変更する場合があります。

ご使用の前に

操作表示面と操作方法



ご使用の前に

ご使用の前に

●レベルについて

〈RF(ラジオ波)レベル〉

RFレベルボタンを押すと下記の順番でレベルが変わり、RFレベルランプの点灯でレベルを表示します。

※使い始めや、慣れるまではレベル1からご使用ください。

レベル1 レベル2 レベル3 スタンバイ
(モードオン時)



レベルを上げると、温度が高く感じられます。

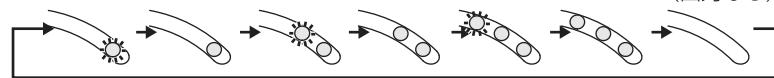
使用部位がじんわり温かく感じる程度が使用の目安です。

〈EMS(筋肉刺激)レベル〉

EMSレベルボタンを押すと下記の順番でレベルが変わり、EMSレベルランプの点灯と点滅でレベルを表示します。

※使い始めや、慣れるまではレベル1からご使用ください。

レベル1 レベル2 レベル3 レベル4 レベル5 レベル6 スタンバイ
(モードオン時)



…は点滅を表します。

レベルを上げると、刺激が強く感じられます。

心地よいと感じるレベルに設定してください。

※ピリピリとした痛みを感じるほどレベルを上げないでください。

※水中と、水中以外の使用では体感が変わることあります。

〈キャビテーション(超音波振動)レベル〉

ボディモード時は常に超音波が output しますが、レベル調節はありません。

フェイスモード時は超音波が output しません。

超音波出力時にはキャビテーションランプが点灯します。

はたらき

●自動電源オフ(オートオフ)

モードを選択してから約10分が経過すると、「ピッピッ」とブザー音が鳴り、
自動で電源がオフになります。

過剰な連続使用、オーバーケア、電源切り忘れ防止のため、オートオフタイマーがついています。

●防水性能

本製品は防水性能を表すIPX7(JIS規格)に相当します。そのため入浴中やシャワーを浴びながら使用することができます。

※IPX7とは常温で水道水、かつ静水の水深1mのところに製品を沈め、約30分間放置後に取り出したときに、製品内部に浸水がないことを意味します。

※充電台は防水ではありません。

充電のしかた

本製品は充電式のため、充電してからお使いください。

- 購入後初めて充電するときは、完全に充電が完了してから使用してください。
- 初めて使用するときや長期間使用しなかったときは、満充電表示でも短時間しか使用できないことがあります。その場合は、再度充電してから使用してください。
- 使用中に充電池の残量が少なくなるとモードランプやキャビテーションランプ(ボディモードのみ)が青点滅します。その後電源がオフになります。

●充電時間の目安

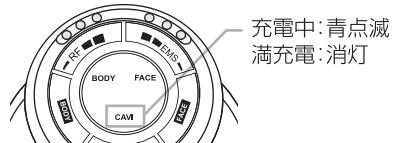
充電時間	動作時間
約3時間	約30分

※充電環境 室温約25°Cにおいて

※満充電直後の動作時間です。

※充電時間・動作時間は使用モード・使用レベル・使用環境によって変わります。

※充電時間や残量により、充電時間が短くなる場合があります。



●充電のしかた

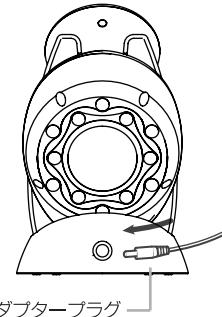
- 充電台のアダプタープラグ差込口にアダプタープラグをしっかりと奥まで差し込んでから、ACアダプターを壁面コンセントに差し込む。

- 本体全体の水滴をしっかりと拭き取り、本体と充電台の充電端子が触れるように図のように充電台に置く。

※モードランプ(キャビテーションランプ)が青点滅し、充電が開始することを確認してください。

※充電が完了すると、ランプが1分間点灯した後、消灯します。

※充電端子に水滴が残ったまま充電すると、製品の故障につながる恐れがあります。



- 充電完了後、ACアダプターをコンセントから抜き、アダプタープラグを充電台から抜く。



注意

- 必ず専用のACアダプターを使用してください。
- ACアダプターは壁面のコンセントに直接差し込み、タコ足配線にしないでください。
- 周辺温度は、10~35°Cの範囲で充電してください。
- 高温多湿な場所で充電しないでください。(浴室・洗面所など)
- ACアダプターのコードが破損した場合は、新しく購入してください。
- 充電が開始しない場合は、アダプターを差しながら、充電台に置きなおおすなどして、アダプターの接続、充電端子の接触を確認してください。
- 充電端子に水滴が残ったまま充電すると、製品の故障につながる恐れがあります。
- 充電端子が化粧品などで汚れていると充電できない場合があります。その場合は柔らかい布等で拭き取ってください。

●充電できない場合

本体を充電台に置いても充電を開始しない場合、以下の方法をお試しください。

- 充電台のアダプタープラグ差込口にアダプタープラグをしっかりと奥まで差し込んでください。
- 本体と充電台の充電端子が正しく接触していない可能性があります。本体を充電台から取り外し、再度設置しなおしてください。本体のモードランプ(キャビテーションランプ)が青点滅しない場合は本体を前後、左右に少し動かして、本体と充電端子が接触するように設置してください。



※モードランプ(キャビテーションランプ)が青点滅するまでに2秒程度かかります。
※充電台に置いた際に約1分青点灯し、その後消灯する場合は既に満充電されています。

**本体や充電台の端子部分の水やゲル、汚れは
しっかりと拭き取ってから充電してください。**

お肌へのプレテスト

※製品や使用する化粧品を初めてご使用になる際は必ず相性をプレテストしましょう。

1 お肌を清潔な状態にします。

腕の内側を石鹼で洗い、タオルなどで拭き取ります。

2 腕の内側に化粧品(ゲル・化粧水)または水を塗り、ボディモードで約3分間製品を使用します。

- ・ RF、EMSのレベルは1で行ってください。
- ・ 円を描くようにお肌の上を動かしながら使用してください。
- ・ プレテストをした部分は水でぬらしたり、こすったりしないでください。

24時間以内にお肌に異常(赤みやほてり)を感じなければ使用できます。



- 注意**
- ・ 肌トラブルを防止するため、必ず事前に実施してください。
 - ・ 実施部位に発疹、発赤、かゆみ、刺激などの異常が生じた場合は、直ちにテストを中止して洗い流してください。
 - ・ お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。

各モードについて

本製品には、ボディモード、フェイスモードがあります。

モード	機能	使用頻度(目安)
ボディ	キャビテーション(超音波振動)、RF(ラジオ波)、EMS(筋肉刺激)	1部位10分程度、週に2~3回 全身で1回30分以内 (二の腕、太もも、ふくらはぎなどでは左右合計で10分) 再度EMSを同一部位に使用する場合は、24時間以上間隔をあけてください。 ※上記はあくまでも目安です。 お肌の状態をみながらご使用ください。
フェイス	RF(ラジオ波)、EMS(筋肉刺激)	

・ 使用時は一ヶ所に止めず、必ずお肌の上を動かしながら使用してください。

※1部位=ひじ上、ひじ下、ふくらはぎ、太もも、腹部前側、腹部後側、ヒップ、顔など

※過度な使用、1ヶ所への集中使用、レベルの上げすぎなどはオーバーケアとなり、お肌を傷める原因となります。

※再度EMSを同一部位に使用する場合は、24時間以上間隔をあけてください。

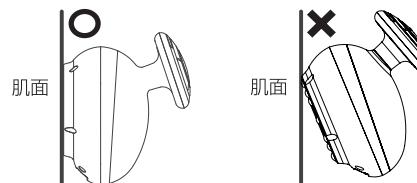
●お肌の状態と化粧品について

本製品を使用する部位には、必ず化粧品・水をお肌に塗ってからご使用ください。
お肌が乾いた状態では体感や効果を感じにくく、また肌トラブルの原因になります。
<使用に適さない化粧品>

- ・ オイル
- ・ スクラブ系
- ・ 刺激の強い化粧水
- ・ ボディソープ
- ・ 温感効果のある化粧水、マッサージゲル
- ・ 脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージゲル 等

●お肌へのあてかた

必ず下図のようにヘッド面全体がお肌にあたるように、お肌に対して垂直にあててください。
傾けて使用したりすると、肌トラブルの原因となります。



使いかた

ボディモードの使いかた

※顔には使用しないでください。

- 1 化粧品(10円玉程度)をお肌に馴染ませる。
または使用したい部位のお肌を水でたっぷりぬらす。
 - ・お風呂で使用する場合は、浴槽につかるか、お肌を水でたっぷりぬらしてください。
- 2 POWERボタンを長押し(3秒以上)し、電源をオンにする。
・「ピッ」とブザー音が鳴りボディモードランプ、フェイスモードランプが点滅します。
- 3 ボディモードボタンを押す。
・ボディモードランプ、キャビテーションランプが青点灯し、RF(ラジオ波)・EMSレベルランプがそれぞれレベル1に設定されます。
- 4 お好みに合わせ、RF(ラジオ波・温め)レベルボタン、EMS(筋肉刺激)レベルボタンを押してレベルを調節する。
※使いはじめは必ずレベル1からはじめてください。
※EMS使用時はピリピリとした痛みを感じるほど、レベルを上げないでください。
- 5 お肌の上を動かしながら使用する。
(目安:1秒間に約2~5cm)
 - ・使い始めはゆっくりと(目安:約2cm/1秒)動かし、最後に仕上げで素早く流すように(目安:約5cm/1秒)動かします。
 - ・ヘッド面全体がお肌に触れるようにする。

※おすすめの使い方はP.17~、お肌へのあてかたはP.14を参照してください。
- 6 ケアが終了したら、POWERボタンを長押し(3秒以上)し、電源をオフにする。
 - ・モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分経過すると「ピッピッ」とブザー音が鳴り電源がオフになります。



注意

- ・使用するときは必ずヘッド面全体がお肌にあたるように使用してください。
- ・使用禁止部位(P.2)には絶対に使用しないでください。
- ・使用時は一ヶ所に止めず、必ずお肌の上を動かしながら使用してください。
- ・化粧品(使用に適さないもの(P.14)を除く)、水以外は使用しない。肌トラブル、故障の原因となります。

●○お風呂での使用のポイント○●

- ・ヘッドを押しあてすぎず、お肌に優しくあてながら動かしてください。
押しあてすぎると、お肌の上をすべらせにくくなります。
- ・ヘッド面全体がお肌にあたるように、お肌に対して垂直にあててください。
肌トラブルの原因となります。(P.14参照)
- ・水やお湯の中に長時間沈めたままにしないでください。
- ・ゲルをつけずに浴槽やシャワーのお水でも使用できます。
- ・水中で使用すると動かしづらい場合があります。
- ・水中ではRF・EMSを感じにくい場合があります。
- ・使用後は必ず毎回お手入れしてください。(P.20)
- ・入浴中に水に浸っていない部位に使用する場合は、レベルを低めに設定してください。
- ・本体を水中で使用すると、刺激は水中以外で使用するときより弱く感じられます。また、水中でお好みのレベルにあわせた後、そのままのレベルで水中以外で使用すると刺激が強く感じられることがありますのでご注意ください。

【ボディ各部位のおすすめの使いかた】

各部位で紹介している手順を、繰り返し行いましょう。

(図の説明)

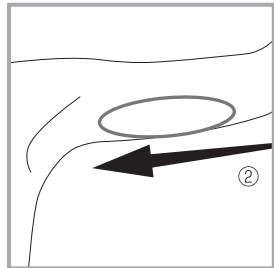


●二の腕（各腕 5分）

①手のひらを上にし、腕をまっすぐ伸ばす。
・二の腕の気になる部分が下になるようにする。

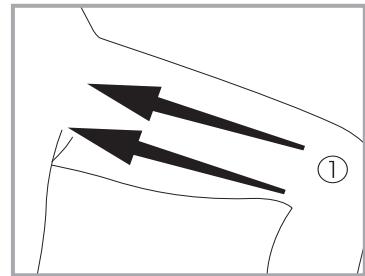
②ひじからわきの下に向かって動かす。
・二の腕の内側、外側両方ともある。

③反対側の腕を行う。
○の位置を目安に、電極部を押しかてます。

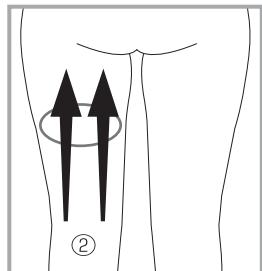


●太もも（各脚 5分）

①太もも内側部分を、ひざから脚の付け根に向かって動かす。



②太もも裏側を、ひざから脚の付け根に向かって動かす。



③反対の太ももを行う。
○の位置を目安に、電極部を押しかてる。

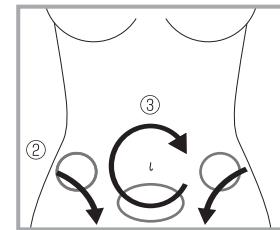
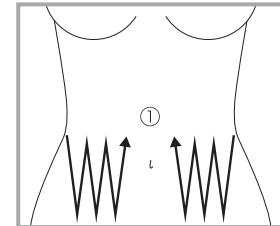
●お腹(ウエスト)（手順① 5分、手順②+③ 5分）

①わき腹からおへそへ向かって、ジグザグに動かす。

・通る部分を少しづつわき腹から、おへそよりにうつす。

②ウエストのくびれている部分にヘッドをあて、骨盤に沿わせて足の付け根に向かって動かす。

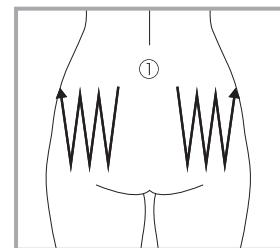
③へその周りを動かす。



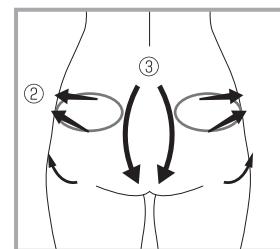
●ヒップ（手順① 5分、手順②+③ 5分）

①お尻の内側から外側に向かって、ジグザグに動かす。

・ケアする部分を少しづつ外側にうつす。



②内側から外側に向かって動かす。



③中心部は脚の付け根に向かって上から下に動かす。

使い終わったら

お手入れのしかた

ヘッド面、及び充電端子は、**使用後に毎回必ずお手入れをしてください。**

製品の故障・動作不良を防ぐために、定期的にお手入れをしてください。

お手入れする際は必ず電源をオフにし、ACアダプターを充電台と壁面コンセントから抜いてください。

●本体のお手入れ

1 ヘッド面、及び充電端子についた水滴や化粧水、ゲルなどを拭き取る。

2 水で湿らせて固くしぼった布で、表面の汚れを拭き取る。

- 汚れがひどい場合は、うすめた中性洗剤を含ませたスポンジや布で拭き取ってください。
- アルカリ洗剤やアルコール、シンナー、ベンジン、除光液などは使用しないでください。

3 本体、充電端子についた水滴や汚れを拭き取る。

- 充電端子や電極部に水分が残らないよう、乾いた布で十分に拭き取ってください。
- 充電端子は綿棒等で水気をよく拭いてください。

4 風通しの良い場所で乾燥させる

本体に汚れや水分が残ったまま放置すると、故障やにおいの原因になることがあります。

●充電台のお手入れ

1 水で湿らせて固くしぼった布で、表面の汚れを拭き取る。

2 充電端子についた水滴や汚れを拭き取る。

●お風呂で使用したあとのお手入れ

1 本体についた水滴を拭き取る。ヘッド面側の穴に水滴が残っている場合は、軽くたたいたり、振って良く水を切る。
※直射日光にはあてないでください。

2 風通しの良い場所で乾かす。

- ※直射日光にはあてないでください。
- ※絶対に本体(充電端子)が濡れた状態のまま、充電しないでください。

・本体は水洗いできます。

・水洗い後は水滴が付いた状態で放置せず、乾いた布や綿棒等で水気をよく拭き取ってください。

※熱湯は使用しないでください。 ※水中に沈めないでください

※ACアダプターは防水ではありません。

フェイスモードの使いかた

※顔にはフェイスモードのみご使用ください。

ケアの前は洗顔をしてお化粧や汚れを取り、お肌を清潔な状態にしてください。

- 1 顔の使用する部分に化粧品、または水をつける。
- 2 POWERボタンを長押し(3秒以上)し、電源をオンにする。
 - ・「ピッ」とブザー音が鳴りボディモードランプ、フェイスモードランプが点滅します。
- 3 フェイスモードボタンを押す。
 - ・フェイスモードランプが青点灯し、RF(ラジオ波)・EMSレベルランプがそれぞれレベル1に設定されます。
- 4 お好みに合わせ、RF(ラジオ波・温め)レベルボタン、EMS(筋肉刺激)レベルボタンを押してレベルを調節する。

※使いはじめは必ずレベル1からはじめてください。
※EMS使用時はピリピリとした痛みを感じるほど、レベルを上げないでください。
※キャビテーションランプはつきません。
- 5 矢印のようにお肌の上を動かしながら使用する。

顔全体で10分間以内。
(目安: 1秒間に約2~5cm)

※すべりが悪いときは、すぐに化粧水または水を補充してください。
※ヘッドは1ヶ所に固定しないでください。
同じ箇所にあて続けるとやけどの原因となります。
※強く押し付けすぎないようにしてください。
※ヘッド面全体がお肌にあたるようにしてください。
特に中央ヘッドがお肌にしっかりとあたるようにしてください。
- 6 ケアが終了したら、POWERボタンを長押し(3秒以上)し、電源をオフにする。
 - モードを選択してから、または電源を入れた状態で10分経過すると「ピッピッ」とブザー音が鳴り電源がオフになります。



- 注意
- ・顔全体で1回10分以上使用しないで下さい。
 - ・ヘッド面全体がお肌に触れるようにしてください。
 - ・まぶた(眼窩)、目のまわり、のど、鼻、耳、唇、額には使用しないでください。
 - その他、詳細はP.2「次のような部位には使用しない」をご確認ください。
 - ・化粧品(使用に適さないもの)(P. 14)を除く)、水以外は使用しない。
 - 肌トラブル、故障の原因となります。
 - ・顔にはボディモードを使用しないでください。肌トラブルの原因となります。
 - ・顔に使用する場合は、EMSによりほお・あごに刺激を強く感じたり、不快に感じたりすることがあります。歯の治療中の人は、歯に詰め物がある人は、レベルを下げ使用部位を調整してください。

こんなときには

保管のしかた

- 長期間使用しないときは、本体のお手入れをしてから保管してください。
- 使用しないときは、本体の電源をオフにし、ACアダプターを充電台や壁面コンセントから抜いて保管してください。
- ストーブやヒーターのそば、浴室など高温多湿の場所、直射日光のある場所、不安定な場所での保管は避けてください。
- 子供の手の届かない場所に保管してください。

保守・点検について

- 長期間使用しなかった本製品を再び使用するときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してから使用してください。
- 本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「困ったときは」(P.22～P.24)を参照して、症状についてご確認ください。それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえヤーマンコールセンター(P.21)までご相談ください。
- 本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

お問い合わせ先

本製品に関するご不明な点は、下記コールセンターまでお問い合わせください。

ヤーマンコールセンター

固定電話など
0120-776-282(通話料無料)
携帯電話・PHS
0570-550-637(通話料有料)

受付 9:00～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ日が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。

※月曜日はお電話が混みあっております。

お急ぎでない場合、火～金曜日の午後2時以降はお電話が

比較的つながりやすくなっています。

困ったときは

本製品をご使用中に異常や、以下の症状がみられる場合は、原因と処置方法をご確認ください。

こんな症状	考えられる原因	処置方法
電源が入らない	→ POWERボタンを押ししていない → 充電がされていない	→ POWERボタンを長押し(3秒以上)して電源をオンにしてください → 充電をしてください(P.11～12)
電源が切れる(充電しても数分しか使えない)	→ 充電が不足している → 自動電源オフ(オートオフ)が働いた(P. 11参照)	→ 約3時間充電をしてください
充電できないまたは充電ランプが点滅しない	→ 充電台に正しく置かれていない → アダプタープラグが充電台に差さっていない → 既に満充電になっている	→ 充電端子同士を合わせるようにして充電してください(P. 12～13) → しっかりと奥まで差し込んでください → 満充電の場合1分間青点灯してから消灯しますそのままご使用ください
RF(ラジオ波)がない(感じない)	→ 使用したい部位をぬらしていない お肌が乾燥している	→ 化粧品・水などでたっぷりとぬらしてください(化粧品の種類によってはRFが感じにくい場合もあります)
超音波ヘッドが熱い	→ 超音波の振動によりヘッドが温まつた	→ 熱すぎる場合は使用を中止し、10分程度経つてから電源を入れ直してください

こんな症状

RF(ラジオ波)がない
(感じない)

考えられる原因

- レベルが低い／
スタンバイになっている → RFレベルボタンでレベ
ルを上げてください
- 動かす速さが速い → 動かす速さの目安：
1秒間に約2~5cm
- ヘッド面全体がお肌に
あたっていない → ヘッド面全体がお肌にあ
たるようにしてください
- 水中で使用している → 水中ではRFが弱く感じ
る場合があります

処置方法

RF(ラジオ波)が熱い

- 1箇所にあて続けている/
動かす速さが遅い → 動かす速さの目安：
1秒間に約2~5cm
- ヘッド面全体がお肌にしつ
かりとあたっていない → ヘッド面全体がお肌にあ
たるようにしてください
- レベルが高い → RFレベルボタンでレベ
ルを下げてください

超音波振動(キャビ
テーション)を感じない※フェイスモードでは
超音波は出ません。超音波のレベルが変えられ
ない

- 超音波振動はレベルを
調節できません

使用時に「キーン」という
ような音が鳴る

- 超音波が振動している
音です
問題ありません

EMS(筋肉刺激)がない
(感じない)

- 使用したい部位をぬら
していない → 化粧品または水で
たっぷりとぬらして
ください
- お肌が乾燥している
- レベルが低い／
スタンバイになっている → EMSレベルボタンでレ
ベルを上げてください
- 感じにくい部位にあて
ている → あてる部位を変えてく
ださい(P.17~19参照)
- 感じ方には個人差があ
ります

こんな症状

EMS(筋肉刺激)が痛い

考えられる原因

- ヘッド面全体がお肌にあ
たっていない → ヘッド面全体がお肌にあたるようにしてください
- レベルが高い → EMSレベルボタンでレ
ベルを下げてください
- 本体が熱い → 電源をオフにし、10分以上経ってからご使用ください。

処置方法

よくあるご質問

Q

お風呂で使用できま
すか?

A

本製品は防水製品ですので使用できます。(IPX7相
当)ただし、お風呂・シャワー時に水やお湯の中に長時
間沈めて放置しないでください。また、動かしづらい場
合はお肌に軽くあてて動かしてください。おすすめの使い方は
ありますか?入浴中や入浴後など、体が温まっている時の使用がお
すすめです。押し流すように使用してください。
※温泉や、入浴剤を入れたお風呂でのご使用は避けてください。サウナや岩盤浴で使
用できますか?サウナや岩盤浴など、本体が高温になる場所ではやけ
どの危険がありますので絶対に使用しないでください。お風呂以外でも使
用できますか?はい。お部屋でご使用の場合、ゲルや水などと一緒にご
使用ください。お肌が乾いた状態では超音波、RF、EMS
がお肌に伝わりにくくなります。敏感肌なのですが使
用できますか?始めに「お肌へのプレテスト」(P.13)を参照して使用し、
お肌の様子を確認してください。お肌に異常がなければ
ご使用いただけます。
お肌に異常を感じた場合は、すぐにご使用を中止してく
ださい。ご自分で判断が難しい場合は医師にご相談ください。どんな化粧品を使
用すればいいですか?お手持ちの化粧水や美容液、ゲルを使用することができます。
ただし、以下の化粧品は、お肌のトラブルや本製品が故
障する原因となりますので、使用しないでください。

<使用に適しない化粧品>

- ・オイル・スクランプ系・ボディソープ・刺激の強い化粧水
- ・温感効果のある化粧水、マッサージゲル
- ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージゲル 等

本体が熱い

電源をオフにし、10分以上経ってからご使用ください。

●充電池について

- 充電池は消耗品です(保証対象外)。
- 充電しても使用時間が極端に短くなった場合は、電池の寿命と考えられます(充電回数は約300回が目安です)。
- 充電池交換をご希望の場合は、販売店またはヤーマンコールセンター(P.21)にご相談ください。

●廃棄について

本製品はリチウムイオン蓄電池を使用しています。

本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。



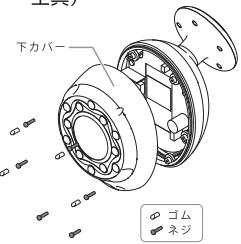
●内蔵電池の取出方法

この製品に使用しておりますリチウムイオン蓄電池は、リサイクル可能な貴重な資源です。

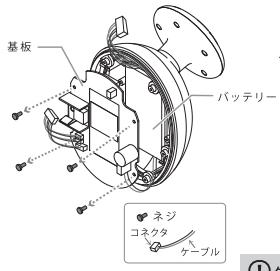
- 電池が内蔵された機器は、廃棄する前に電池を取り外してください。
- 電池を取る前には必ず電源をOFFにしてください。
- 電池を取り出す際はドライバーを使用し、お怪我が無いように十分に注意しながら取り出してください。
- 電池を取り出す際は固いもの等で電池を傷つけないようにご注意ください。
※発熱、発火の原因となります。
- 外した電池は自治体の分別リール（廃棄やリサイクル方法）に従って、処理をお願い致します。

〈操作STEP〉 下図①～③を参照し、電池を取り出してください。

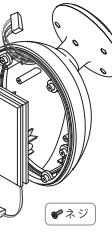
① 4か所のゴムと6か所のネジを外し、下カバーを外します。
(工具:ドライバー、先の細い工具)



② ケーブルコネクタを抜き、4か所のネジを外し、基板を取り外します。



③ 2ヶ所のネジと、固定板を取り外し、バッテリーを取り外します。



●製品仕様

定格入力	AC100~240V
定格出力	DC9V 1.0A
消費電力	約5W(充電時)
使用電池	リチウムイオン蓄電池
充電時間	約3時間 ※充電環境によって、充電時間は前後します。
外形寸法	約W83×D116×H97(mm)(本体のみ)
製品質量	約307g
材質	本体:ABS樹脂、PET樹脂、ポリカーボネート (ヘッド部:ステンレス) 充電台:ABS樹脂、ポリカーボネート
生産国	日本
セット内容	本体、充電台、ACアダプター

●保証について

- 通常のご使用において故障が発生した場合は、お買い上げ日から1年間保証いたします(消耗品、付属品は除く)。
また、保証期間を過ぎたものは送料をご負担いただきます。
- 保証期間を過ぎた後の故障については、実費で修理させていただきます。
- 保証期間中でも有料修理となる場合がありますので、無料修理規定の説明をよくお読みください。
- 万一、故障が生じた場合は、販売店またはヤーマンコールセンター(P.21)にご相談ください。



この図は、製品を廃棄するための図であり、修理用の図ではありません。
お客様ご自身で分解・修理した場合、故障の原因となりますのでご注意ください。