

取扱説明書

業務用機器 エレナージュ for Pro II PSM-60-A

もくじ

はじめに	1
安全上のご注意	1
海外でのご使用について	7
各部のなまえとはたらき	8
お使いになる前に	10
使いかた	11
使い終わったら	18
お知らせ	20
● 故障かな?と思ったら	20
● よくあるご質問	21
● 製品仕様	22
アフターサービス	22

はじめに

このたびは、ヤーマン製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。

- ・正しく安全にお使いいただくために、この取扱説明書をよくお読みください。
- ・お読みになった後は、いつでも確認できる場所に必ず保管してください。
- ・本製品を他の人に譲渡するときは、この取扱説明書を必ず添付してください。

安全上のご注意

- ・ご使用になる前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ正しくお使いください。
- ・定められた手順に従って、無理のないご使用をお願いします。
- ・異常が発生した場合は、ただちに使用を中止し修理を依頼してください。
- ・故障状態のままで使用されると、身体に悪影響を及ぼす危険がありますので、絶対におやめください。
- ・ここに示した注意事項は、安全に関する重要な内容を記載しておりますので必ずお守りください。
- ・注意区分は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取り扱いをすることで生じると想定される内容を「危険」「警告」「注意」に区分しています。

●注意区分について

△ 危険 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容です。

△ 警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容です。

△ 注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容です。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットにかかる拡大損害を示します。

●図記号について

 してはいけないことを示しています。

 しなければならないことを示しています。

 注意しなければならないことを示しています。

△ 警告 (電源に関して)

- 使用中に、ACアダプターをコンセントから抜いたり、本体側からACアダプタープラグを抜かない。



感電・ショートによる発火・火災の原因となります。

- 収納時に電源コードを本体またはACアダプターに巻きつけない。

電源コードに負荷がかかり断線し、ショートによる火災や感電の原因となります。

- ACアダプターを破損、加工、束ねるなど無理に力を加えない。

また、重いものを乗せたり、挟み込んだりしない。電源コードが破損し、火災・感電の原因となります。



無理な扱い
禁止

- ACアダプターが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。

感電・ショート・発火の原因となります。修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



傷んだ
コードプラグ
使用禁止

- ACアダプターを引っ張って本体を移動したり、持ち上げたりしない。

感電・ショート・発火・断線の原因となります。



コード引っ張り
移動禁止

⚠ 警告 (電源に関して)

- 必ず交流100~240Vで使用する(無料修理は国内のみ)。ACアダプターは根元まで確実に差し込む。
火災・感電・故障の原因となります。



必ず守る

- タコ足配線をしない。
感電・ショート・発火の原因となります。



タコ足配線
禁止

- ACアダプターを抜くときは、必ずACアダプターのプラグを持って引き抜く(金属部に触れないようにする)。また、ぬれた手で抜き差しはしない。
感電・ショート・発火の原因となります。



プラグを抜く

- お手入れするときは必ず電源をオフにし、使用しないときはACアダプターをコンセントから抜く。
またぬれた手で抜き差しはしない。
感電・ショート・発火の原因となります。

- 必ず専用のACアダプターを使用する。
感電・ショート・発火・故障の原因となります。



必ず守る

- 万一、異常が発生したら、電源をすぐに切る。
動作不良・発煙・異音・異臭がするなど、異常状態のまま使用しないでください。
- プラグにホコリが付着しないように、定期的にお手入れをする。
ホコリが付着すると湿気などで絶縁不良になり火災のおそれがあります。
- 停電時は、ただちにACアダプターを抜く。
思わぬ事故の原因となります。

⚠ 危険 (ご使用、保管に関して)

- 次に該当する人は使用しない。
医用電子機器の誤動作を招くおそれがあります。
 - ◆ 医用電子機器を使用している人
 - ・ペースメーカーなど体内植込式医用電子機器・人工心肺など生命維持用医用電子機器
 - ・心電計などの装着型医用電子機器
- 使用中はお客様から離れない。
事故の原因となります。
- オーバーケアはしない。
身体に影響を与えるおそれがあります。



禁 止

警告（ご使用、保管に関して）

● 次のような人は使用しない。

事故やトラブルの原因となります。

- ・医師の治療を受けている人・成長過程の人・急性疾患・結核性疾患・発熱している人・高血圧・伝染病疾患
- ・悪性腫瘍・アレルギー体質・血液疾患・内臓疾患・皮膚病・アトピー性皮膚炎・敏感肌または肌の弱い人
- ・疲労が激しい人・皮膚トラブルがある人・体調がすぐれない人・酒気帯びの人・眠気をさそう薬を服用中の
- ・妊娠中、生理中、授乳中の
- ・物理的刺激などによる病的なシミのある人
- ・過度の日焼けで肌がヒリヒリし、炎症を起こしている人
- ・ステロイド系ホルモン剤の長期使用や、肝機能障害で毛細血管拡張を起こしている人・骨粗鬆（しょう）症の人
- ・脊椎（せきつい）を損傷している人・捻挫（ねんざ）、肉離れなどの急性疼痛（とうつう）性疾患の人
- ・変形性股関節症など股関節の悪い人・腰痛の人・胃や腸の症状悪化などの治療中の



禁 止

● 指定の部位以外や次のような部位には使用しない。

事故やトラブルの原因となります。

- ・切り傷・手術（整形手術を含む）をした部位・口内や陰部、粘膜など・膨らんだホクロ・ウイルス性のイボ
- ・にきび・皮膚が化膿し炎症を起こしている部位・かゆみやほてりのある部位
- ・手や腕、足首など細い部分・心臓の真上（みぞおち周り）・顔、頭部、のどぼとけ
- ・骨折部位・肘、膝、鎖骨、額など皮膚の薄い部位（骨のすぐ上）



禁 止

※ご自身で判断ができない場合は、使用前に医師にご相談ください。

● 過剰な連続使用はしない。

けが・発熱などの原因となります。

● 頭部・顔には絶対に使用しない。

けがの原因となります。

● 引火性のもの（アルコール・シンナー・ベンジン・除光液・スプレーなど）の近くで使用しない。

火災・感電・けがの原因となります。

● 使用する以外の人は操作しない。

事故・故障のおそれがあります。

● 異臭・異常発熱したときは使用しない。

破損・発火の原因となります。



異臭・
異常発熱時
使用禁止

● 本体に重い物を置いたり、使用中に落下させたりなど、強い衝撃を与えない。

けがをしたり、本製品が故障する原因となります。



衝撃禁止

● 自分で意思表示ができない人、皮膚感覚の低下した人に使わせない。

事故・けがの原因となります。



使用者の
制限

● 子供や身体の不自由な人だけでの使用は避ける。未成年の方は保護者同意のうえ、保護者監

視のもと使用する。また、子供に遊ばせない。

けがの原因となります。

警告（ご使用、保管に関して）

- 美容目的以外に使用しない。
けが・故障の原因となります。
- 取扱説明書に記載されている用途以外に使用しない。
けが・故障の原因となります。



- 本体やACアダプターを水につけたり、水をかけたり、水洗いしない。
感電・ショート・発火・故障の原因となります。



- 分解や修理・改造はしない。
火災・感電・けがの原因となります。
修理はお買い上げの販売店窓口にご相談ください。



- 火のそばや炎天下、浴室などの高温多湿の場所、可燃性ガス、燃えやすいもののそばに放置しない。
また、火中投入・加熱・高温での使用をしない。熱器具に近づけない。
発熱・発火・破裂・動作不良の原因となります。



- 本製品を装着したまま睡眠しない。
けが・肌トラブルの原因となります。
- コード類は足元の邪魔にならないようにする。
断線のおそれがあります。
- お肌に異常が生じていないかよく注意して使用する。
お肌に合わない場合は使用を中止する。



警告 (ご使用、保管に関して)

● 以下の項目は必ず守る。

- ・身体に直接触れている金属類は、はずしてご使用ください。
- ・電極シートは幼児には絶対触れさせないようにしてください。
- ・身体が電極シートに接触している状態で、本体背面の電源スイッチをオン・オフするとショックを感じる場合があります。必ず電極シートの上に乗る前に電源スイッチを入れ、降りてから電源スイッチを切ってください。
- ・入浴後に使用される場合は、十分に汗や水分を拭き取ってから使用してください。
- ・電極は、人体に有害な材質を使用していませんが、万一肌に異常があらわれた場合は、直ちにご使用を中止してください。
- ・お肌が乾燥している場合は、レベルを上げても刺激を感じなかったり、一部だけピリピリすることがあります。その場合は、お肌を温めたり、お肌を水またはローション、ゲルで湿らせてからご使用ください。
- ・使用中は、寝返りはせず、あまり動かないようにしてください。



必ず守る

注意 (ご使用、保管に関して)

● 電極面を金属・物にあてない。

発熱・故障・破損の原因となります。



禁 止

● ペットには使用しない。

けがの原因となります。

● 本体をアルコール、シンナー、ベンジン、除光液、灯油などの溶剤や薬品類、磨き粉で拭かない。

本体の表面に損傷を与える原因となります。

● 他の機器と同時に使用しない。

事故や体調をくずす原因となります。

● アクセサリーや時計などの硬いものを着けたまま使用しない。

事故・けがの原因となります。

● メーカーから推奨しているもの、または化粧品(使用に適さないものを除く)、水以外は使用しない。

肌トラブル、故障の原因となります。

<使用に適さない化粧品等>

- ・オイル系 ・スクラブ系 ・刺激の強い化粧水 ・ボディソープ
- ・温感効果のある化粧水、マッサージジェル
- ・脂肪燃焼成分を含む化粧水、マッサージジェル 等

⚠ 注意 (ご使用、保管に関して)

- 屋外で使用しない。

本体の故障・誤作動の原因となります。



- 初めて使用するときや慣れるまでは、必ずレベル「1」から使用する。

事故・けがの原因となります。

- 途中で気分が悪くなったり、肌に異常があらわれた場合は、使用を中止する。

翌日以降も異常が続く場合は、医師にご相談ください。

- 使用後は毎回、「使い終わったら」(P.18)を参照して、製品に付着した汚れなどを取り除く。

故障、肌トラブルの原因となります。

- 以下の項目は必ず守る。

事故やけが、本体が故障する原因となります。

- ・1回の使用時間は全身あわせて40分以内とする。
- ・同じ部位への連続使用は20分以内とする。
- ・再度使用する場合は24時間以上間隔を空ける。
- ・肌の状態にあわせて使用する。
- ・肌に発疹、炎症、かゆみ等の異常を起こしている場合は使用しない。
- ・日焼け直後の使用は控える。
- ・使用後は必ず電源を切る。

- 使用中に痛みを感じる場合は、使用を中止する。

事故・肌トラブルの原因となります。

- 肌が赤くなったり、異常を感じるときは、使用を中止する。

事故・肌トラブルの原因となります。

- 長時間使用しなかった場合、再度使用する際には正常に作動するか点検する。

事故・故障のおそれがあります。

- 衣服のベルトのバックル、ズボンのボタン等の硬いものは外して使用する。

事故・けがの原因となります。

海外でのご使用について

⚠ 警告

- 必ず交流100~240Vで使用する。(無料修理は日本国内のみ)
火災・感電の原因となります。



- 必ずプラグ形状・電圧を確認のうえ使用すること。
発熱・発火・故障の原因となります。

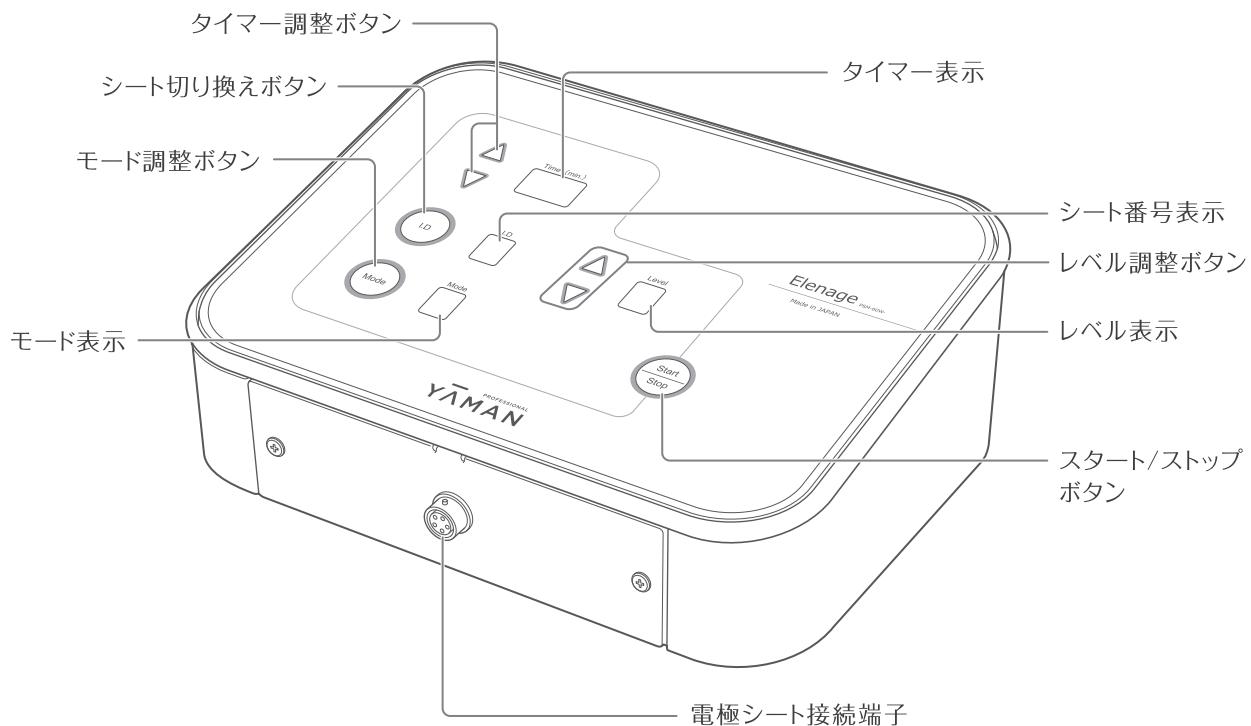


- ・地域、宿泊先によってもプラグ形状、電圧が異なる場合があります。必ずご確認のうえご使用ください。
- ・プラグ変換アダプターについては旅行会社、家電量販店等にご相談ください。

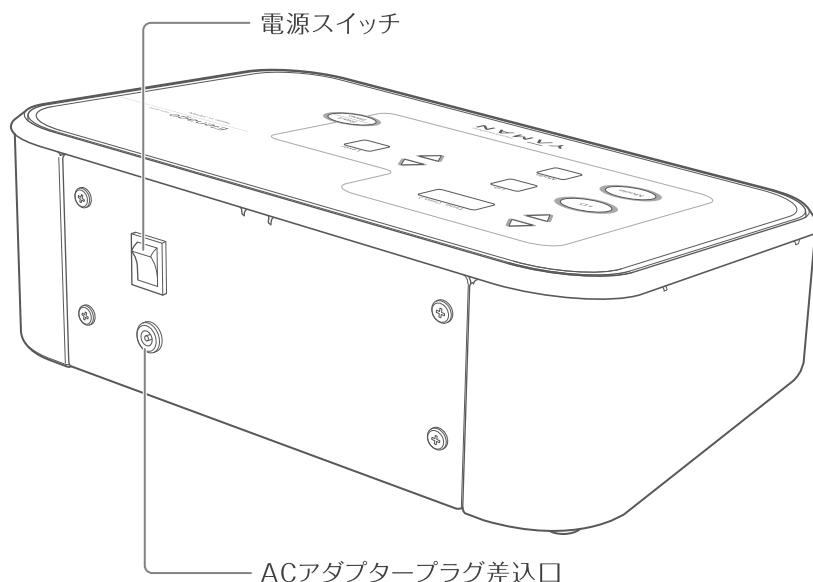
各部のなまえとはたらき

本体

●正面



●背面

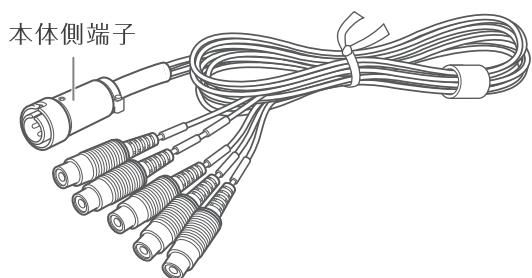


付属品

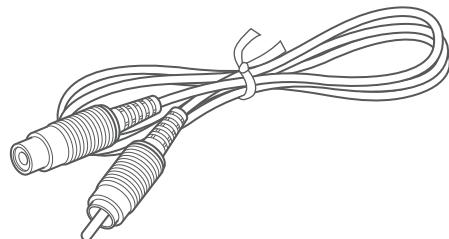
- 電極シート:5枚



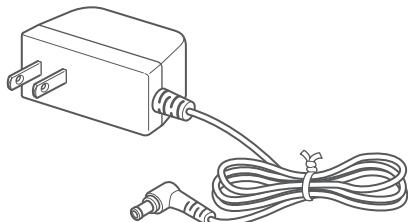
- 5又コード:1本



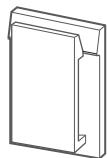
- 延長コード:5本



- ACアダプター:1個



- コードクリップ:1個



- 取扱説明書(保証書付)

※本体および付属品のデザイン・仕様は、品質向上のため予告なく変更する場合があります。

はたらき

低・高周波の直流電流が身体の表面から深部まで全身の筋肉を刺激します。

- ドレナージュ

全身に直流電流を流して刺激します。

- トレーニング(EMS)

トレーニングしたい部分を刺激します。

お使いになる前に

ケアの前に、以下の内容を必ず確認してください。

ケアのレベル

- 使いはじめは必ずレベル「1」からご使用ください。
- 痛みを感じるレベルでは使用しないでください。
- レベルを調整しながら使用してください。
- 無理に高いレベルで使用しないでください。
- ピリピリとした痛みを感じるほど、レベルを上げないでください。

ケアの準備

ケアの効果を高めるために、以下のような方法で電極シートや身体を温めてから使用することをおすすめします。

- 電極シートに温めた水溶性のゲルを塗る
- ヒートマットやドームサウナと併用する
- ケア中はタオルなどで身体を覆う

電極シートの準備

- 電極シート表面に貼られている透明のフィルムは、初めて使用する前に必ずはがしてください。

※フィルムを貼った状態では通電しません。

使いかた

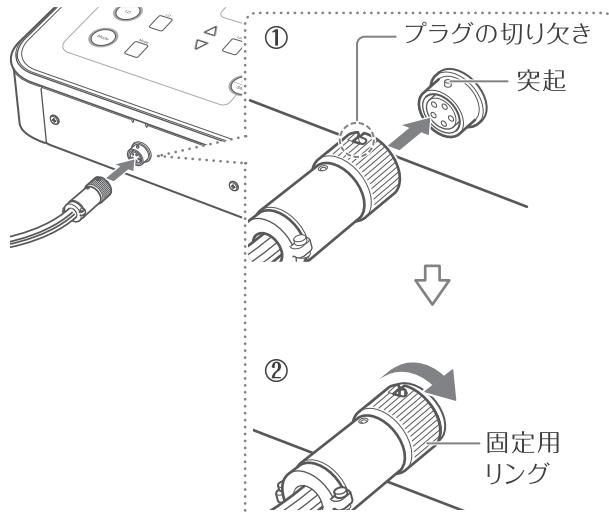
ケアの準備のしかた

1 5又コードの本体側端子を、本体の電極シート用端子に接続する

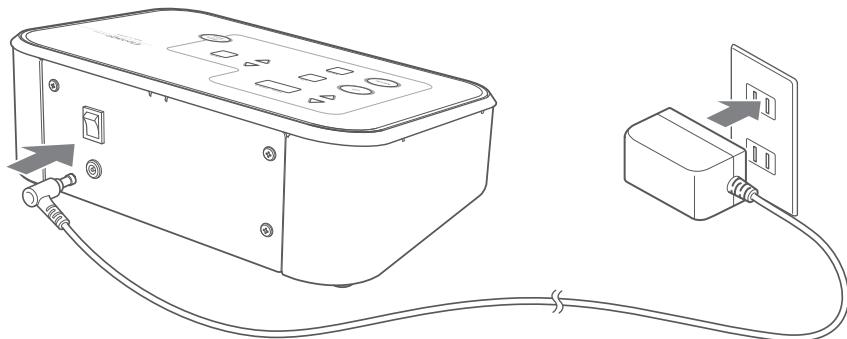
プラグの切り欠きを電極シート接続端子の突起に合わせて挿入し(①)、固定用リングを矢印の方向(時計回り)に回して突起をプラグの切り欠きにロックしてください(②)。

ご注意

- ・端子が突き当たるまで差し込んでください。
- ・固定用リングは止まるまで回してください。



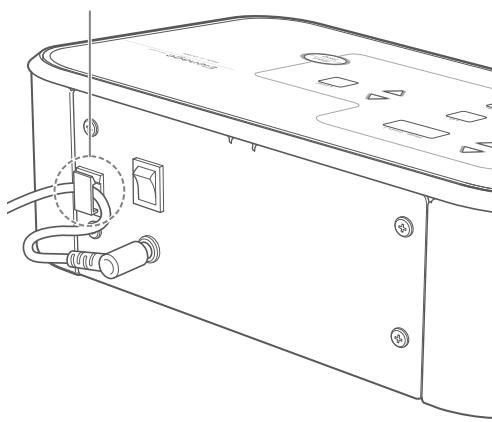
2 ACアダプターを本体背面と壁面コンセントに接続する



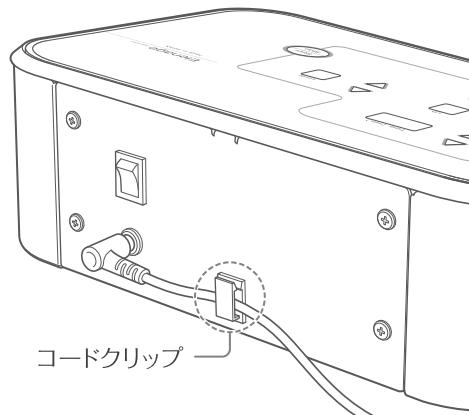
下図のように付属のコードクリップを貼りつけ、ACアダプターのコードを挟むと、ACアダプターの抜けを防ぐことができます。

壁面コンセントの位置にあわせて、コードクリップを貼りつける位置を変えてご使用ください。

コードクリップ



コンセントが左にある場合



コンセントが右にある場合

3

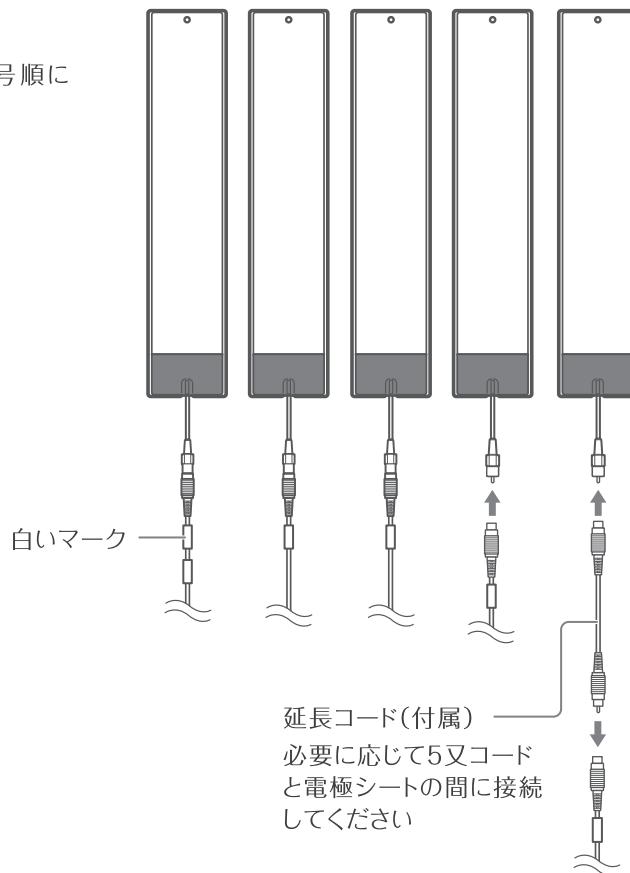
エステベッドの上に銀色の面を上にして電極シートを5枚並べる

※表面のフィルムはご使用前に必ずはがしてください。

4

5又コードを電極シートに差し込む

- ・5又コードは、白いマークの番号を確認し、番号順に並ぶように接続してください。
- ・端子がつきあたるまで差し込んでください。

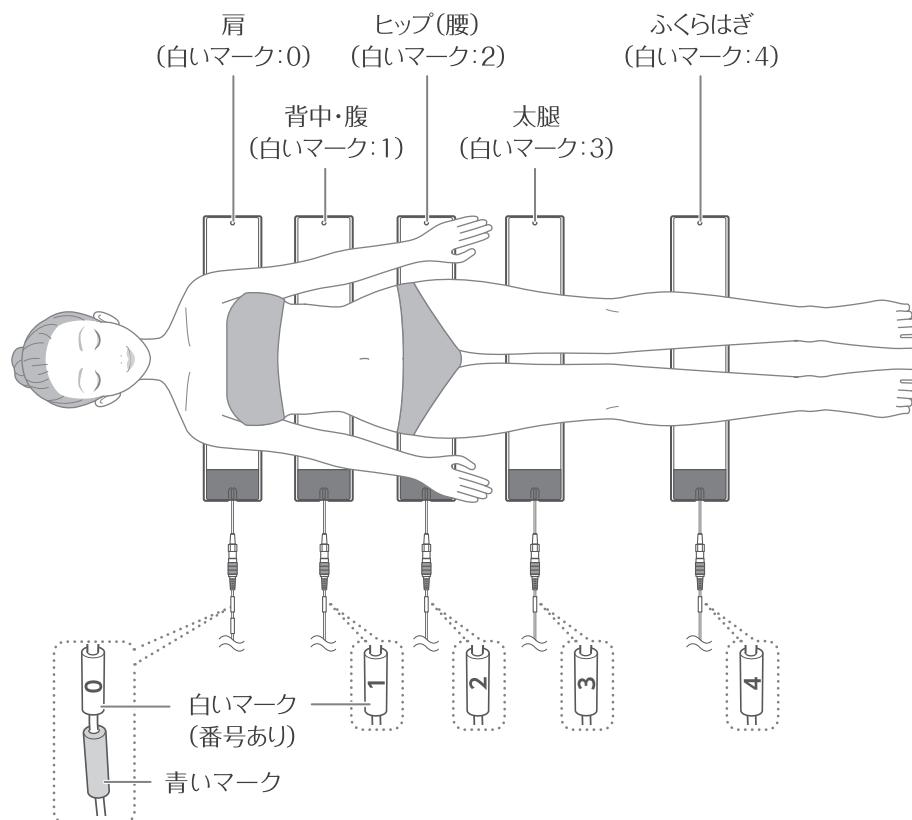


5

電極シートの位置を調整する

お客様におおむけに寝ていただき、身体に合わせて電極シートの位置を調整してください。

電極シートは、5又コードの白いマークの番号を確認し、下図のように肩、背中・腹、ヒップ(腰)、太腿、ふくらはぎの下にセットしてください。



ご注意

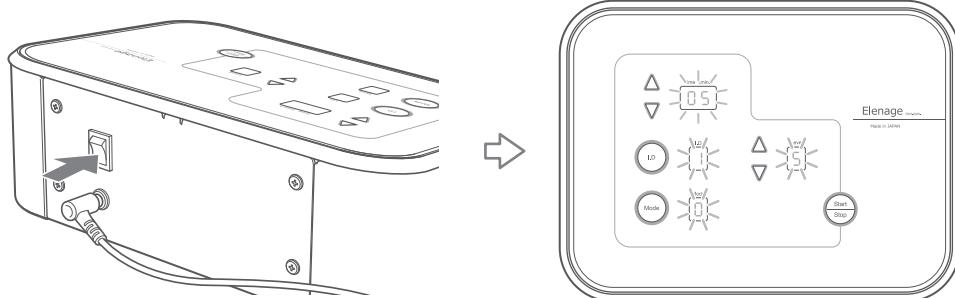
- ・5又コードの青いマークがついたコードを接続した電極シートは、必ず肩の下にセットしてください。
- 青いマークがついていない4枚の電極シートは、必ず上図の順番でセットしてください。
- ・電極シートは身体が密着する位置にセットしてください。
- 肩甲骨等の凸凹のある部位は避けてください。(電極シートに触れている部位だけで電流を強く感じることがあります。)

操作のしかた

1 電源をオンにする

本体背面のスイッチをオンにする(「-」側に倒す)と、「ピーーー」と音がしパネルが点灯します。

※必ず、お客様が電源シートの上にあおむけに寝た状態で電源をオンにしてください。



2 モードを選ぶ

モード調整ボタンを押してモードを選択します。

モード「0」について

使用前のウォーミングアップとして、5分間の全身ケアが自動的に設定されています。

不要なときは、モード調整ボタンを押して、1~10のモードを選択してください。

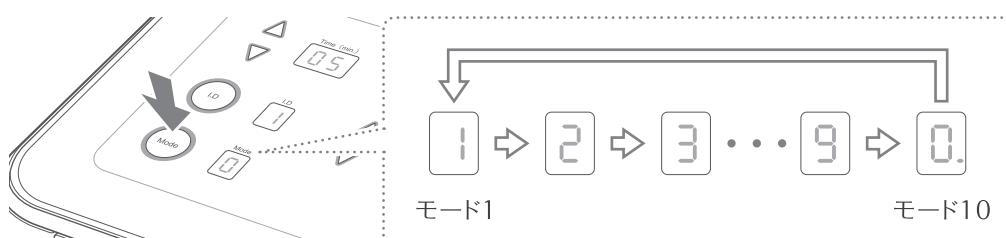
※ウォーミングアップが必要なときは

室温が低い / 肌が乾燥している / 身体が十分温まっていない / 日頃、まったく運動をしていない

・モード「0」は電源をオンにした直後、またはタイマー終了後に表示され選択できます。

・一度モードを1~10に選択すると、モード「0」は選べません。

- モード調整ボタンを押すたびに、モードが切り換わります。



モード	ケア内容詳細	出力シート
1 全身のドレナージュ	全身の筋肉を同時に刺激	全ての電極
2 スペシャルドレナージュ	全身の筋肉をより強力に、同時に刺激	全ての電極
3 時系列ドレナージュ	全身の筋肉をより強力に、部位ごとに刺激	4~1順次出力移動
4 下半身のドレナージュ	腰から下の筋肉を集中刺激	0、3、4のみ出力
5 上半身のドレナージュ	背中から腹部の筋肉を集中刺激	0、1、2のみ出力
6 全身のトレーニング	全身の筋肉を同時にトレーニング	全ての電極
7 スペシャルトレーニング	全身の筋肉をより強力に、同時にトレーニング	全ての電極
8 時系列トレーニング	全身の筋肉をより強力に、部位ごとにトレーニング	4~1順次出力移動
9 下半身のトレーニング	腰から下の筋肉を集中トレーニング	0、3、4のみ出力
0. 上半身のトレーニング	背中から腹部の筋肉を集中トレーニング	0、1、2のみ出力

ドレナージュモード

筋肉をもみ出すような刺激を与えます。

トレーニングモード

選んだモードにあわせてケアしたい部分に電極シートを通してEMS刺激が伝わります。

※ドレナージュモード ⇒ トレーニングモードの順での使用がおすすめです。

3

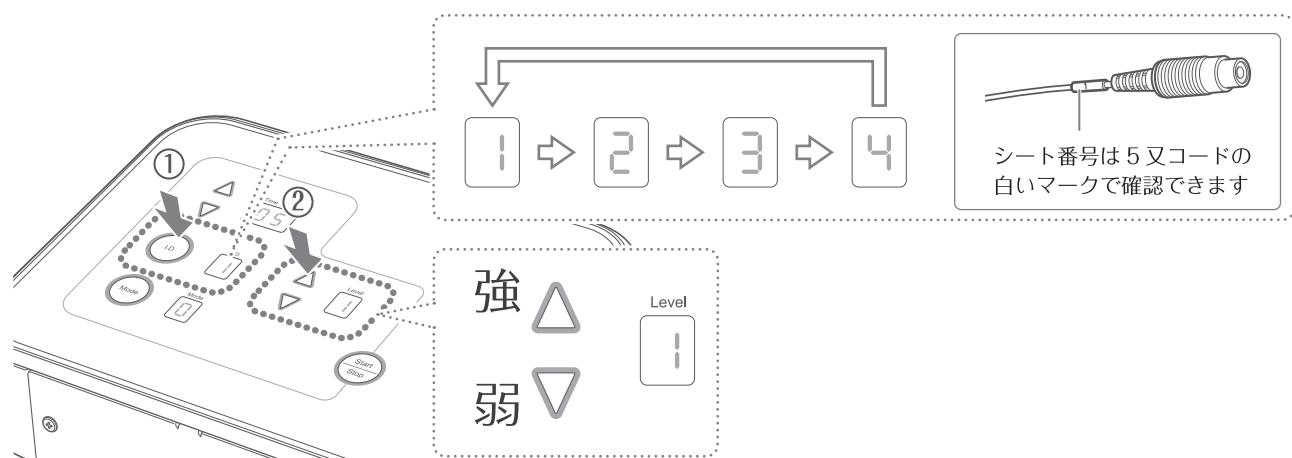
レベルを選ぶ

電極シートごとにケアの強さを設定します。

- ① シート切り替えボタンを押してレベルを変えたいシートの番号「1～4」を選択する（「0」は選択できません）。
- ② レベル調整ボタンを押して、選択したシートのレベルを変える。
- ③ ①と②を繰り返して、他のシートのレベルを調整する。
 - ・レベルは「1」～「9.」の19段階で選択できます。
 - ・レベル10から1の位に「.」(ドット)が付きます（例：レベル11は「1.」）。

※使い始めは必ずレベル「1」でご使用ください。

※モードにより、レベル変更ができるシートは異なります。

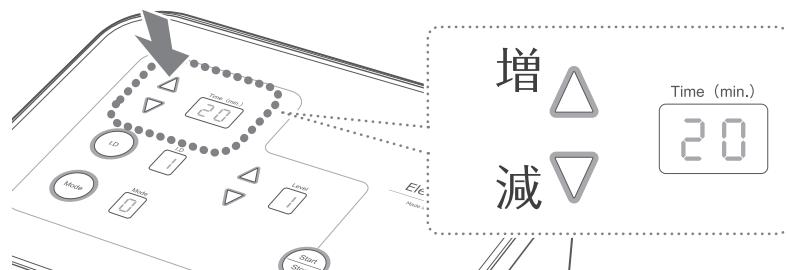


4

タイマーを設定する

タイマー調整ボタンを押して、ケア時間を設定します。

- ・デフォルトの設定は「20」分です。
- ・タイマーは「10」～「60」分の間で5分単位で設定できます。

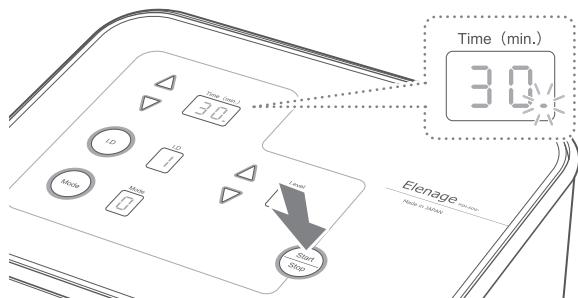


5

スタート/ストップボタンを押す

「ピッ」と音がし、ケアが始まります。

ケア中はタイマー表示の「.」(ドット)が点滅し、残り時間(分)が表示されます。



- ・タイマーが終了すると「ピーピー」と音がし、タイマー表示が「05」になり動作を停止します。
- ・途中で一時停止したいときは、スタート/ストップボタンを押してください。
- ・再びスタートするときは、もう一度スタート/ストップボタンを押してください。
- ・一時停止後、モードを変更し、そのままスタートすると最初に設定したタイマーが継続して動き出します。
- ・シートの番号の切り換えとレベル調整は、ケア中でも行えます。

6

お客様が電極シートに触れていないことを確認し、電源をオフにする

電極シートに接触している状態で、電源スイッチをオン・オフすると電気刺激を感じることがあります。

ご注意

● 刺激の強さは、心地よいレベルに調整してください。

- ・その日の体調によって感じたが異なります。
- ・レベルを強くしすぎると、筋肉が疲労したり、気分が悪くなることがあります。
- ・強さに違和感がある場合は、いったん使用を停止しあらためて初めから設定しなおしてください。
- ・全身に一様な刺激を感じられない方の場合も無理にレベルを上げずに5~15分程度身体を慣らしてから強さを調整してください。

● 電極シートに触れる時は、必ず電源がオフ(「○」側)になっていることを確認してから触れてください。

● お肌が乾燥している場合は、レベルを上げても刺激を感じなかつたり、一部だけピリピリすることがあります。その場合は、お肌を温めるか、水またはローション、ゲルなどで湿らせてからご使用ください。

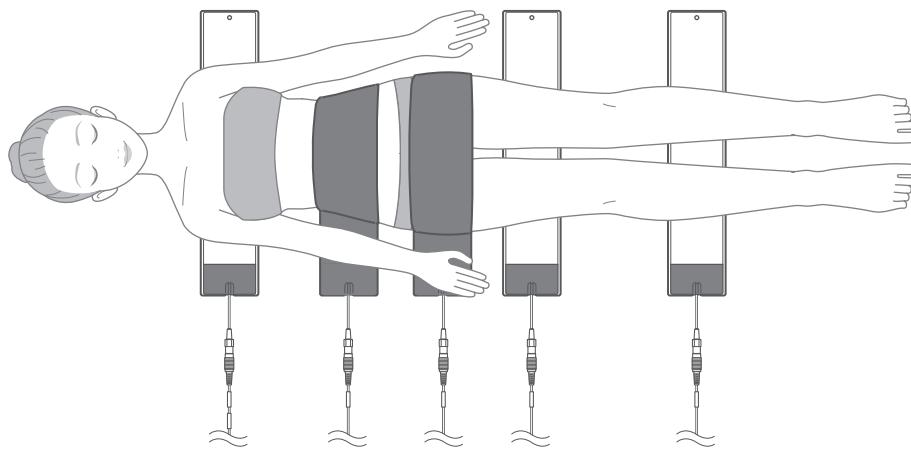
● ケア中に電極シートが身体から離れると、接觸している他の電極部分に強く電流を感じことがあります。すべての電極が身体に触れているようにセットしてください。

● 1度の使用は40分以内とし、同じ部位への連続使用は20分以内にしてください。また、再度使用する場合は、24時間以上間隔をあけてください。

各部位別ケア方法

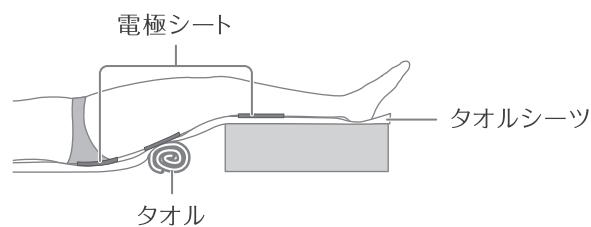
<脚、そきい部、腹部>

- ・電極シートの金属部分がケアしたい部分に直接触れるように巻き付けます。
- ・電極シートは身体に巻き付けても下に敷いても使用できます。



<脚部>

- ・足の下に硬めの物を敷き、あおむけになったときに足元が心臓より高くなるようにします。
- ・ケアしたい部位と電極シートの位置を合わせます。
- ・電極シートがより身体に密着するように、身体の曲線にあわせて床面と身体との隙間にタオルなどを丸めて入れます。



使い終わったら

お手入れのしかた

使用後は本体や付属品を清潔に保つために、毎回お手入れしてください。



- お手入れするときは、必ず電源をオフにし(「○」側に倒す)、ACアダプターを本体と壁面コンセントから抜く。

感電・ショート・発火・故障の原因となります。

本体

1 固く絞った柔らかい布等で汚れを拭き取る

- ・汚れ等が落ちない場合は、薄めた中性洗剤を含ませた布で軽く拭いてください。
- ・本体のフロントパネルを押さえたり、たたいたりしないでください。

電極シート

1 固く絞った柔らかい布等で汚れを拭き取る

- ・汗や汚れは使用後に表面を拭き取る程度で十分取れますぐ、放置するとシミになることがあります。
- ・万一汚れがひどい場合は、消毒用アルコールを使用してください。
- ※本体には使用しないでください。
- ・より長期的に使用するために、特に金属部分を清潔に保つようにし、万が一、電極シート、5又コード、延長ケーブルそれぞれの端子にゲルや水分が入り込んだ際は、しっかりとふき取ってください。
- ・折れ曲がったり、表面にキズやヒビが現れたときは新しいものと交換してください。

ご注意

- 热湯を使用しないでください。
- 水中に沈めないでください。
- アルコール、シンナー、ベンジン、除光液、灯油などの溶剤や薬品類、磨き粉で拭かないでください。



保管のしかた

- お子様の手の届かない場所、風通しの良い清潔な場所に保管してください。
- 長期間使用しないときは、本体とコンセントからACアダプターを抜いて保管してください。
- 高温多湿の場所(火のそばや炎天下、浴室など)に放置しないでください。
- 長時間使用しないときは、本体のお掃除をしてから保管してください。

保守・点検について

- 長期間使用しなかったときは、使用する前に必ず本製品が正常かつ安全に動作することを確認してから使用してください。
- 本製品の動作に不具合が生じた場合は、修理を依頼される前に「故障かな?と思ったら」(P.20)を参照して、症状についてご確認ください。
それでも解決しない場合は、お買い上げの販売店、または購入明細をご用意のうえヤーマンコールセンター(P.22)までご相談ください。
- 本製品が故障、損傷した場合はお買い上げいただいた販売店までご相談ください。

お知らせ

故障かな?と思ったら

本製品をご使用中に異常を感じたら、修理を依頼する前に以下をご確認ください。

こんな症状	考えられる原因と処置方法
電源が入らない	<p>→ ACアダプターを本体または壁面コンセントに差し込んでください。 ※必ず付属のアダプターを使用してください。</p> <p>→ 本体背面のスイッチを「-」側に倒して電源をオンにしてください。</p>
ケアがスタートしない	<p>→ スタート/ストップボタンを押してください。</p> <p>→ 付属品と本体を正しく接続してください(P.11)。</p> <p>→ モード・レベル・タイマーをすべて設定してください(P.14 - 15)。</p>
電極シートに通電しない	<p>→ 電極シートが汚れている場合は、お手入れしてください。</p> <p>→ お肌が乾燥している場合は、レベルを上げても刺激を感じなかったり、一部だけピリピリすることがあります。 その場合は、お肌を温めたり、水またはローション、ゲルなどで湿らせてからご使用ください。</p> <p>→ 電極シート表面のフィルムをはがしていない可能性があります。 フィルムをはがしてからご使用ください。</p>
電源がオフになる	<p>→ タイマーで設定した時間が経過すると動作が停止します。</p> <p>→ ACアダプターはタコ足配線せず、壁面コンセントにしっかりと差し込んでください。</p>
画面が点滅する	→ 停電や電源プラグの抜けがあったときは、電源スイッチをいったんオフにしてから再度オンしてください。
本体が停止・誤作動する	→ 電源スイッチをいったんオフにして約15分後に再度オンしてください。
EMSが強い (ピリピリする・痛い)	<p>→ 設定レベルが高いのでレベルを下げてください。使い始めは必ずレベル「1」でご使用ください。</p> <p>→ 電極シートが身体から離れている可能性があります。 すべての電極が身体に触れるようにしてください。</p> <p>→ お肌が乾燥している場合は、レベルを上げても刺激を感じなかったり、一部だけピリピリすることがあります。 その場合は、お肌を温めたり、水またはローション、ゲルなどで湿らせてからご使用ください。</p>
EMSが弱い (感じない)	<p>→ 設定レベルが低いのでレベルを上げてください。</p> <p>→ 電極シートが身体から離れている可能性があります。 すべての電極が身体に触れるようにしてください。</p> <p>→ 一時停止状態になっている場合はスタート/ストップボタンを押してください。</p>
トレーニング後に 肌が赤くなった	<p>→ 1回の使用時間は全身あわせて40分以内にしてください。 同じ部位への連続使用は20分以内としてください。 再度使用する場合は、24時間以上間隔を空けてください。</p> <p>→ レベルが高すぎた可能性があります。 使用を一時中止し、赤みが治まってからレベルを下げて使用してください。 症状が治まらない場合は、医師にご相談ください。</p>

よくあるご質問

Q 使用時間、使用頻度の目安
はありますか？

1回の使用で全身あわせて40分程度、週に2回を目安にご使用ください。

A

※同じ箇所での使用は20分以内にしてください。再度使用する場合は、
24時間以上間隔を空けてください。

※上記はあくまでも目安です。お身体の状態を見ながらご使用ください。

Q 使用したまま寝てしまっても
問題ないでしょうか？

A

けが、肌トラブルの原因となります。本製品を使用しながらの睡眠は
おやめください。

Q 顔には使用できますか？

A

本製品はボディ専用です。顔には使用しないでください。

Q どのくらいのレベルで使用
すればよいですか？

A

痛みを感じない範囲でご使用ください。お客様の様子を見ながらレベル
を調整してください。
使いはじめは必ずレベル「1」からはじめてください。

Q 治療中または治療後の経過観察中の
使用はできますか？

A

心臓手術後、ギックリ腰、腰痛、腰椎の損傷、胃や腸の症状悪化などの
治療中、治療直後の方は使用しないでください。

Q ゲルを塗らないと使用できませんか？

A

基本的には必要ありませんが、お肌が乾燥している場合は、レベルを
上げても刺激を感じなかったり、一部だけピリピリすることがあります。
その場合は、お肌を温めたり、水またはローション、ゲルなどで湿らせて
からご使用ください。

Q 敏感肌なのですが使用しても
よいでしょうか？

A

お肌の状態を見ながらご使用ください。

Q サウナや岩盤浴で使用できま
すか？

A

サウナや岩盤浴など、本体が高温になる場所ではやけどの危険があり
ますので絶対に使用しないでください。

製品仕様

電 源	DC12V 2.0A
消 費 電 力	約5W
外 形 尺 法	本体:約W275×D217×H114(mm)
製 品 質 量	本体:約1.5kg
材 質	本体 ABS樹脂(メッキ)、スチール(鉄) 電極シート ゴム(クロロプレン)、アルミ コードクリップ ナイロン
製 造 国	日本
付 属 品	電極シート 5枚 5又コード 1本 延長コード 5本 コードクリップ 1個 ACアダプター 1個 取扱説明書(保証書付)

アフターサービス

廃棄について

本製品を廃棄される場合は、自治体の分別ルールに従って廃棄してください。

お問い合わせ先

本製品の保証・修理など、ご不明な点に関しては、下記お客様窓口までお問い合わせください。

ヤーマンコールセンター

受付 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

固定電話など

0120-776-282 (通話料無料)

携帯電話・PHS

0570-550-637 (通話料有料)

※修理をご依頼される場合は、お買い上げ年月日・販売店名が記入されている保証書または購入明細をご用意ください。

※月曜日はお電話が混みあっております。

保証について

- 通常のご使用において故障が発生した場合は、お買い上げ日から1年間保証いたします（消耗品・付属品は除く）。また、保証期間を過ぎたものは送料をご負担いただきます。
- 保証期間を過ぎた後の故障については、実費で修理させていただきます。
- 保証期間中でも有料修理となる場合がありますので、無料修理規定の説明をよくお読みください。
- 万一、故障が生じた場合は、販売店またはヤーマンコールセンター（P.22）にご相談ください。

無料修理規定

1. 取扱説明書、本製品添付ラベル等の注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は、お買い上げ販売店が無料修理いたします。
 2. 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、本製品と本保証書をご持参・ご提示の上、お買い上げ販売店に依頼してください。
 3. ご転居の場合は、事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
 4. ご贈答品で本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理が依頼できない場合は、ヤーマンコールセンターにご相談ください。
 5. 保証期間中でも、つぎの場合は有料修理になります。
(イ) 使用上の誤りや不当な修理・改造による故障および損傷。
(ロ) お買い上げ後の転倒・落下などによる故障および損傷。
- (ハ) 火災・地震・水害・その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷。
(二) 接続する他の機器の異常により生ずる故障及び損傷。
(ホ) 電池や消耗品、付属品などの部品交換の場合。
(ヘ) 車輪・船舶等に搭載された場合に生じる故障および損傷。
(ト) お買い上げ後の輸送・移動・落下等による故障および損傷。
(チ) 保証書のご提示がない場合。
(リ) 保証書のお買い上げ年月日・販売店名欄の記入または押印がない場合、あるいは字句を書きかえられた場合。

6. 本保証書は日本国内においてのみ有効です。

This warranty is valid only in Japan.

※本書はこれに明示した期間・条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。従ってこの保証書によって、お客様の法律上の権利を制限するものではありません。保証期間経過後の修理等についてご不明の場合は、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

※ご使用による劣化・消耗及び消耗品の交換は有料となります。

No. _____

保証書

持込修理

品 名	業務用機器	型 番	PSM-60-A
形 名	エレナージュ for Pro II		
無 料 修 理 保 証	対象部分	期 間	
	本 体 のみ	お買い上げ日から 1 年 間	
※ 販 売 者 名	店名・住所・電話 見 ご購入日のわかる明細を貼付 または本保証書とあわせて 保管してください。 本		

販売店様へのお願い 必ず※印欄をご記入・ご捺印の上お客様へお渡しください。

- 所定記入欄が空欄のままだりお買い上げ年月・販売店名がわかるレシート・明細書がございませんと、本書は有効とはなりません。
- 本書は再発行いたしませんので、大切に保管してください。

固定電話など

0120-776-282 (通話料無料)

携帯電話・PHS

0570-550-637 (通話料有料)

受付 9:00~17:00(土・日・祝日・年末年始除く)

製造元

ヤーマン株式会社

〒135-0045 東京都江東区古石場1-4-4



www.ya-man.com/
biz/professional/